

Fukushima Baseball Seminar

～ 成長期野球選手の野球力を高める～

参加無料

日時：平成30年2月18日（日） 9：00～12：45
第1部 9：00～ 第2部 11：00～

会場：福島県立医科大学 講堂

第1部：中学生・一般対象

9：00～10：50

○ケガを予防し“野球力”を高める

加藤欽志（医師）

福島県立医科大学整形外科講座 助教
楽天ゴールデンイーグルスチームドクター

今野裕樹（理学療法士）

福島県理学療法士会公益事業局MST企画推進部
ながおさ整形外科

○医師・理学療法士によるメディカルチェック

（中学生野球選手対象）

第2部：中学生・高校生・一般対象

○“野球力”を高めるためのコンディショニング

11：00～11：50

「野球のためのメンタルトレーニング」

高畑好秀先生（メンタルトレーナー）

トップアスリートへの指導多数

11：50～12：40

「野球のパフォーマンスアップのための
戦略的コンディショニング」

高島誠先生（パフォーマンスアップトレーナー）

プロ野球選手の育成・指導多数

《申し込み方法》 Eメールのみ（2月9日必着）

fbs20180218@yahoo.co.jp

「件名」：FBS申し込み

「内容」：代表者氏名，代表者連絡先（電話番号），参加人数
参加者氏名（カタカナ），資料郵送先の住所（中学生必須）

※中学生はメディカルチェックを行うため、事前配布資料を郵送いたします。
申し込みについての詳細は裏面を御参照ください



《問い合わせ先》

Eメールにてお問い合わせください。

fbs20180218@yahoo.co.jp

事務担当：鳴原智彦（しぎはらともひこ）

福島県理学療法士会公益事業局MST企画推進部
（福島医大病院リハビリテーションセンター）

主催：福島県立医科大学医学部スポーツ医学講座
共催：福島県理学療法士会公益事業局MST企画推進部
後援：福島県高等学校野球連盟
福島民報社，福島民友新聞社
福島市教育委員会，二本松市教育委員会
伊達市教育委員会

《申し込みについての注意点》

- 全てメールにてお申し込み下さい。
- 申し込み締め切り：2018年2月9日(金)
- 申し込みメールアドレス：fbs20180218@yahoo.co.jp (福島医大病院・鳴原宛)

• 「件名」：FBS申し込み

• メールの内容

①中学生(チームでの参加の場合)

別紙「FBS2018チーム申込書」に記入し、メールをしてください。チーム申込書がない場合、上記メールアドレスまでお問い合わせください。

②中学生(個人参加)

参加者氏名，参加人数(中学生・指導者・保護者それぞれ)，資料送付住所
連絡先(メールアドレス，電話番号など)

※中学生野球選手にはメディカルチェックを受診して頂きたいため、事前に資料を送付する住所もうかがっています。

③高校生，一般

参加者氏名，参加人数，連絡先(メールアドレス，電話番号など)

④中学生の保護者・指導者

中学生選手の申し込みと一緒にお願いします。それ以外はすべて一般扱いとなります。

《タイムスケジュール》

8:40	中学生・保護者・指導者の受付開始
9:00	Fukushima Baseball Seminar 第1部開始
9:10	障害予防講義，メディカルチェック開始
10:40	高校生・一般の受付開始
10:50	第1部終了
11:00	Fukushima Baseball Seminar 第2部開始
12:45	第2部終了

《当日の注意点》

- 服装(中学生のみ)：ジャージなど動きやすい服装
- 持ち物:筆記用具，書類一式(問診表，メディカルチェックシート，承諾書)
- 会場は屋外履き可能。ホールでの飲食は禁止。飲食の場合，会場外でお願いします。
- 電話での問い合わせ・申し込みは受け付けておりません。必ず，Eメールにてご連絡ください。

Fukushima Baseball Seminar 参加申込書(チーム)

所属校・チーム:	
----------	--

	氏名(カナ)	資料の郵送
連絡責任者名:		必要・不必要

資料送付先住所	郵便番号	
	住所	
	所属等	

参加者名簿

	氏名(カナ)	選手	指導者	保護者
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
記入例	(福島 太郎)フクシマ タロウ	2年		
記入例	(福島 次郎)フクシマ ジロウ		○	