

めざせ「健康寿命」日本一！

# 減塩サミット 2023 in 福島 (Web発信)

2023年 3月 22日 (水)

福島民友新聞

紙上開催

主催 ◆ 福島県立医科大学 福島民友新聞社

後援 ◆ 日本高血圧学会減塩・栄養委員会・日本循環器協会 福島県ほか

新型コロナウイルス感染防止のため、福島県の地元紙「福島民友新聞」での紙上開催となります

講演要旨や減塩レシピなどを紙面に掲載するほか、動画をWEBで公開し、減塩の必要性、健康について幅広く訴えます。新聞掲載は2023年3月22日。WEB発信は、福島県立医科大学のYouTubeチャンネル、福島民友新聞社のニュースサイト「みんゆうNet」で同日から行います。

<開催概要>

■はじめに

福島県立医科大学 医学部 教授

石田 隆史 氏

■紙面講演1

「健康長寿を目指して、はじめよう高血圧対策  
～塩分を減らして、野菜・果物を食べよう～」

琉球大学 グローバル教育支援機構 教授

崎間 敦 氏



■紙面講演2

「命のSDGsに重要なのは減塩環境と血圧コントロール」

日下医院院長

日本高血圧学会実地医家部門顧問

日下 美穂 氏



■実践例

減塩レシピ 福島学院大学短期大学 食物栄養学科

