2012年3月17日FaMReF

たのしい臨床推論コーナー

あっちゃんの 考える診断学

～丁寧に考えて診断を絞り込んでね♡～

公立大学法人 福島県立医科大学 FUKUSHIMA MEDICAL UNIVERSITY

医学部 地域・家庭医療講座

助教　石井 敦

Department of Community and Family Medicine, Fukushima Medical University:

症例　44歳男性　頭痛

- 2012年2月21日、朝から頭痛を主訴に初診。
- 来院後、ロキソプロフェン（60mg）１錠内服し、臥床にて頭痛が3/10に軽減するも、頭を起こすと再び10/10（最強）に再増悪してしまう。

- **既往歴）　特になし**

症例　44歳男性　頭痛

- もっと知りたい病歴は？

  ※ 時間の都合上、診断に寄与する質問優先で！

症例　44歳男性　頭痛

- Common
- Critical　← 頭痛診療においては特に重要
- Rare

一般外来での頭痛診断における「最悪」,「増悪」,「突発」の質問の有用性

頭痛を主訴として総合診療内科に受診した患者のうち神経所見のない264人に Q1「これまでで最悪の頭痛か」, Q2「増悪しているか」, Q3「突然発症か」の3つの質問をしたところ, もっとも陽性的中率が高かったのは Q1「増悪」で, つぎが Q3「突発」であった. 3つの質問に非該当の症例は危険な頭痛はなかった

馬杉綾子 第11回日本総合診療医学会. Sapporo/ 2003年

症例　44歳男性　頭痛

- 最悪か？

  YES
- 増悪してるか？

  急激に増悪
- 突発か？

  突発とは言えない

症例　44歳男性　頭痛

全体像をつかみにくい時は、OPQRSTなどのツールを用いて、症状の特徴をつかもう！

- Onset　突発の有無
- Provocation　増悪因子
- Quality　性状
- Radiation　放散部位・関連兆候
- Site,Severity　部位・重症感の有無
- Time　発症時刻・継続時間

症例　44歳男性　頭痛

- Onset　1時間程かけて急速にに増悪
- Provocation　頭を起こすと悪化
- Quality　？　激しく痛がっている 最強
- Radiation　嘔気あり
- Site,Severity　左目奥～左側頭部・重症感有り
- Time　1時間程かけて急速にに増悪

症例　44歳男性　頭痛

- Common

  緊張型頭痛、片頭痛、副鼻腔炎、帯状疱疹
  後頭神経痛、うつ病、神経症

- Critical

  くも膜下出血、脳内出血、急性緑内障発作
  急性髄膜炎

- Rare

  群発頭痛、低髄液圧症候群、脳腫瘍
  側頭動脈炎（年齢的にRare）

Semantic Qualifier：SQ

- 直訳：「意味のある限定詞」
- 臨床推論手法の一つ．患者に関する情報を普遍的な医学用語に 置き換えたもの 1)
- 疾患の想起，文献検索，鑑別診断の絞り込みを容易にすることが期待でき，医学教育分野の研究において，SQを多用することが正確な診断に寄与することが示されている 2)

1) Nendaz MR, Bordage G. Promoting diagnosic problem representation. Medical Education. 2002, vol.36, p.760-766.

2) Chang *et al.* The Importance of Early Problem Representation during Case Presentations. Acad Med. 1998, vol.73 issue10, p.109-111.

症例　44歳男性　頭痛

- 2012年2月21日、朝から頭痛を主訴に初診
- 既往歴）特になし

SQに置き換えると？

寝込むほどの
嘔気をともなう片側頭痛

症例　44歳男性　頭痛

- 2012年2月21日、朝から頭痛を主訴に初診。
- 既往歴：頭痛を含め、特になし。
- 左目奥と左側頭部の痛みが1時間くらいの間にどんどん悪化
- 市販のバファリンは無効で嘔気をともなう。
- 着替えるのも大変で、頭を起こすと頭痛が悪化。
- 先行感染なし、顔面に皮疹なし、ストレス因子なし、
- 血圧151-87、脈拍数62、体温36.5℃、spO2：98%　神経学的所見を含め、身体所見に特記すべきことなし
- 来院後、ロキソニン(60)1錠内服し臥床にて頭痛が3/10に軽減するも、頭を起こすと再び10/10に再増悪してしまう。
- 頭部CT：異常なし、血液検査：異常なし、眼圧：10/12
- ゾーミッグRM(2.5)1錠内服30～45分後に劇的に症状が改善。

Clinical Pearls

どんな時でも、まず緊急疾患の除外！

頭痛においては「最悪」「増悪」「突発」の確認

すべて陰性なら緊急疾患の除外に有用

どれか陽性なら精査を検討

緊急疾患が否定的とならば

⇒ SQなどを用いてCommon disease から想起！

診断的治療も実地診療では強力な武器！

それでも矛盾点があれば…

⇒Rare な疾患も検討