

疫学研究に関する情報公開

福島県立医科大学医学部疫学講座では、本学倫理委員会の承認を得て、下記の疫学研究を実施します。関係各位のご理解とご協力をお願い申し上げます。

平成28年9月

福島県立医科大学医学部疫学講座

助教 上村真由

【研究課題名】

腸内環境の改善に着目した栄養教育によるメンタルヘルスおよび肥満の改善効果の検証

【研究期間】 平成28年12月(倫理委員会承認後)～平成29年6月(7か月間)

【研究の意義・目的】

本研究は、福島県内に在住する40歳以上の男女を対象とし、腸内環境とメンタルヘルスや肥満、食生活との関連を検討すること、腸内環境の改善に着目した栄養教育を実施し、メンタルヘルスおよび肥満の改善効果を検証することを目的とする。

【研究の方法】

本研究は、福島県内に在住する40歳以上の男女を対象とし、大便サンプルを採取し、次世代シーケンサーにて腸内細菌叢組成を把握する。栄養摂取状況については、食物摂取頻度調査票を用いて調査し、うつ症状や不安症状の程度についてはメンタルヘルスに関する質問票を用いて調査する。その他に身体的指標として、体重と腹囲の測定を行う。得られたデータから、腸内細菌叢組成と食生活やメンタルヘルス、肥満等の身体指標との関連を検討する。

また、研究デザインは無作為化比較試験とし、対象者に対して、腸内環境の改善に着目した栄養教育(集団講義と個別栄養教育)を行い、腸内環境の改善効果と腸内環境の変化を介したメンタルヘルスの改善効果、肥満の改善効果を検証する。

さらに、介入終了後も腸内環境やメンタルヘルスおよび肥満の改善効果が維持されているか、食生活を含め追跡調査を行う。

【研究組織、研究機関名】

研究責任者(所属)疫学講座(職)教授(氏名) 大平哲也

主任研究者(所属)疫学講座(職)助教(氏名) 上村真由

分担研究者(所属)微生物学講座(職)教授(氏名) 錫谷達夫

分担研究者(所属)放射線医学県民健康管理センター(職)助手
(氏名)岡崎可奈子

分担研究者(所属)微生物学講座(職)助教(氏名)石岡 賢

分担研究者(所属)放射線医学県民健康管理センター健康調査支援部門疫学室
(職)助手(氏名) 中野裕紀

【他の機関等への試料等の提供について】

試料等の提供はありません。

【研究者が保有する個人情報について】

研究者は個人情報を保有しません。

【本研究に関する問合せ先】

○研究内容に関する問合せの窓口

〒960-1295 福島県福島市光が丘1

公立大学法人福島県立医科大学医学部 疫学講座 上村真由

電話:024-547-1345 FAX: 024-547-1336

E-mail: mayu-u@fmu.ac.jp

○個人情報に関する窓口

〒960-1295 福島県福島市光が丘1

公立大学法人福島県立医科大学 総務課 大学管理係

電話:024-547-1007 FAX: 024-547-1995

○その他ご意見の窓口

〒960-1295 福島県福島市光が丘1

公立大学法人福島県立医科大学 医療研究推進課 研究推進係

電話:024-547-1825 FAX: 024-581-5163

E-mail: rs@fmu.ac.jp