

2012年1月吉日

致福岛县各位县民

福 岛 县 知 事 佐藤 雄平
福 岛 县 立 医 科 大 学 理 事 长 菊地 臣一
福 岛 县 精 神 医 学 会 会 长 丹羽 真一
日 本 小 儿 科 学 会 福 岛 地 方 会 会 长 细矢 光亮

恳请对2011年度县民健康管理调查(关于心理健康状况·生活习惯的调查)给与协助

作为开展县民健康管理工作的内容之一，福岛县政府决定以福岛县立医科大学为主体，实施「关于心理健康状况·生活习惯的调查」。由于东日本大地震和随之发生的东京电力福岛第一核电站事故的原因，许多人不得不开离长年居住的「故乡」，而避难到近邻周边的城镇或者县外。生疏的生活环境和生活方式的变化令很多人困惑、不安或深感孤独。另外，虽然没有背井离乡，却也生活在巨大精神压力之中的人们，他们的不安也不难想象。我们还听到，入住到临时住宅的人们当中，很多人由于居住环境不同于以往住惯了的自家住宅，而深感不适不便。与此同时，福岛第一核电站的事故状况，虽说在一定程度上得到了改善，但核辐射污染的问题依然受到新闻媒体的广泛关注和报道。可以想象，于对将来的不安有增无减的人依然众多存在。

此次的调查，是为了准确地掌握由于震灾的影响而处于困难状况之中的人们抱有的各种身心健康问题，以此谋求为大家提供涉及到医疗·保健·福利等方面的恰当的信息和服务。同时，也是为了把我们的这些经验传递给将来的子孙后代，使他们在遭遇到自然灾害或紧急事态时能够采取更理想的「呵护心灵」的方法，并传承下去。

对这份调查问卷的内容如有不明确的地方、或如有健康方面的咨询问题，请联系福岛县立医科大学县民健康管理中心（以下简称为「县民健康管理中心」）。为了给大家解答关于心理方面的问题或精神保健福利方面的专业性问题，我们在县民健康管理中心内设置了以临床心理士、护士、保健师为主要成员的「心理健康支援小组」。通过调查问卷的回答内容以及来电咨询的内容进行判断，认为需要进行心理支援时，工作人员会主动与您进行联系。另外，我们还建立了参加听讲灾害时的心理健康医疗和放射线医疗讲习会的注册医师培训制度（以福岛县立医科大学、福岛县精神医学会、福岛县小儿科学会福岛地方会的医师为中心），如有需要专业医师进行诊断的人，我们会向大家介绍各位所居住地区的注册医师。

最后，我们衷心地祝愿大家健康幸福。同时，也为了肩负着开拓福岛的未来的孩子们的健康幸福，由衷地恳请您协助我们做好此次的调查工作。

咨询方法

福岛县立医科大学 放射线医学县民健康管理中心

电话号码 024-549-5170 (9: 00~17: 00 (周六·周日、节假日除外))