

县民健康管理调查

基本调查 问诊单



此问诊单，是用来请您填写3月11日震灾发生后到7月11日为止的期间，您何时，停留在了何处的“行动记录”调查表，根据您填写的内容，推算您所受到的核辐射量，从而成为您今后的健康管理的基础资料。

尤其，对于体外受辐射的量的判断，只能通过“行动记录”来进行推算。所以，请您参阅“主要事件日历表”等附件，尽可能进行详细的填写。

此问诊单中填写的个人信息，为了进行健康管理，将在县政府机关内使用。此外，如您所居住的市町村政府机关有要求，也会予以提供相关信息。但是，绝不会以可能推测出某特定个人的形式来进行信息的公开。

此问诊单，请您本人来填写。但是，关于未成年人，需要得到保护人的同意之后才能进行。所以，请在下一页的保护人签名栏处签名之后，再开始填写。另外，小学生以下者，由保护人代替填写。此外，由于高龄等原因，自身不能填写时，请家庭其他成员或同居者来代笔填写。

填写完毕后，请装入附带的回信用信封投进邮筒内。

此时，也可以把家庭成员等填写完毕的问诊单收集到一起，装入一个信封内投递出去。

福 岛 县
福岛县立医科大学

请在下面横线处填写有关内容，并在相关选项的□内，画✓选择。

填写日： 2011年____月____日	填写人： 1□本人 2□代理（何种关系_____）
假名注音 姓名 _____	性别： 1□男 · 2□女
生日： ____年____月____日	
保护人签名栏（问诊对象是未成年人时，保护人如对本调查表示同意，请在此签字） （保护人签名） _____	
籍贯(国籍)： 都·道 _____ 市·区 _____ 区·町 _____ 府·县 _____ 郡 _____ 村 _____	
2011年3月11日时「外国人登录证明书」上的住址： 〒 _____ - _____ 都·道 _____ 市·区 _____ 区·町 _____ 府·县 _____ 郡 _____ 村 _____ 公寓等的名称·房间号 _____	
现在的住址： 1□与封面上的住址相同（不必填写） 2□与籍贯相同（不用填写） 〒 _____ - _____ 3□与3月11日时的住址相同（不必填写） 都·道 _____ 市·区 _____ 区·町 _____ 府·县 _____ 郡 _____ 村 _____ 公寓等的名称·房间号 _____	
预定迁居地住址（今后的迁居地住址已定者，请填写在此处） 〒 _____ - _____ 都·道 _____ 市·区 _____ 区·町 _____ 府·县 _____ 郡 _____ 村 _____ 公寓等的名称·房间号 _____	
计划迁居日： ____年__月__日	
联系方式 ※填写的内容如有遗漏等情况时，担任调查的人员可能要与您直接取得联系，所以，需要此项内容。 电话号码： _____ - _____ - _____ （_____先生/女士转） 手机号码： _____ - _____ - _____	
现在，有一起生活的人吗？ 1□ 单身一人生活 2□ 与家人同住（包括夫妻二人同住） 3□ 住在社会福利设施 4□ 其它（ _____ ）	

1 3月11日当时，您所在的自家住宅、或工作单位·学校等的建筑结构，请在相关选项的口内，画✔进行选择，并请填写相应的信息。

“工作单位·学校等”栏：如在一天的生活当中，因工作或学习等比在自家住宅停留的时间更长，则请您把该建筑的结构予以填写。请在您所了解的范围内，把地址写至○○丁目、大字小字。

在“其它”的选项里，请填写具体的房屋建筑结构。

进行室外作业的人，请在“室外”选项的口内画✔。

自家住宅	<p>₁ <input type="checkbox"/> 独户房（钢筋混凝土结构、钢骨钢筋混凝土结构）</p> <p>₂ <input type="checkbox"/> 独户房（其它（木质结构、钢骨结构、轻钢骨结构等））</p> <p>₃ <input type="checkbox"/> 集体住宅（钢筋混凝土结构、钢骨钢筋混凝土结构） （_____层建筑中的_____层）</p> <p>₄ <input type="checkbox"/> 集体住宅（其它（木质结构、钢骨结构、轻钢骨结构等）） （_____层建筑中的_____层）</p> <p>₅ <input type="checkbox"/> 其它（_____：_____层建筑中的_____层）</p>
工作单位、学校等	<p>₁ <input type="checkbox"/> 工作单位 ₂ <input type="checkbox"/> 学校 ₃ <input type="checkbox"/> 其它（_____）</p> <p>工作单位·学校等的地址（在您所了解的范围之内填写）</p> <p style="text-align: center;"> _____ 都·道 市·区 区·町 _____ 府·县 郡 村 _____ </p> <p>₁ <input type="checkbox"/> 钢筋混凝土结构、钢骨钢筋混凝土结构 （_____层建筑中的_____层）</p> <p>₂ <input type="checkbox"/> 其它（木质结构、钢骨构造、轻钢骨结构等）（____层建筑中的____层）</p> <p>₃ <input type="checkbox"/> 室外（做农活等）</p> <p>填写了此项的人，在下一页的问题“2”的行动调查中，请填写“工作单位”“学校”等。</p>

2 向您了解3月份您所去过的场所及停留时间。

请参考如下例样的写法，填写您3月11日至25日的行动状况。

填写例样

- 请用箭头来标明停留时间。除了自家住宅、工作单位或学校等以外的地名，请写至〇〇市□□△丁目、或〇〇町(村)大字小字。
- 学校以及公共机构等，只填写名称也可以。
- 请按室内、移动、室外的顺序逐日依次填写。当您处在室内时，建筑物如是木质结构，请写㊦，建筑物如是混凝土结构，请写㊧。但是，自家住宅以及工作单位，则无需填写是木质结构或混凝土结构。
- 在室外停留的时间请填写在箭头的旁边，将该场所的地址填写在右侧栏中。
- 在福岛县外的停留时间，请在“室内”栏标出，“移动”或“室外”也请同样填写标明。



	停留场所	时 间												地名·设施名
		0	3	6	9	12	15	18	21	24				
填写例样	室内	← ① →			← ④ →			← ④ →						①自家住宅 ②自家田地 ③车内 ④避难所 (〇〇市〇〇中学) ㊧ ⑤〇〇市△△町〇字△△
	移动				← ③ →									
	室外				↔ ② (1小时)			← ⑤ (2小时30分) →						



请填写实际的行动状况。

	停留场所	时 间												地名·设施名	
		0	3	6	9	12	15	18	21	24					
3/11 (五)	室内														
	移动														
	室外														
3/12 (六)	室内														
	移动														
	室外														
3/13 (日)	室内														
	移动														
	室外														
3/14 (一)	室内														
	移动														
	室外														
3/15 (二)	室内														
	移动														
	室外														

	停留 场所	时 间												地名・设施名		
		0	3	6	9	12	15	18	21	24						
3/16 (三)	室内															
	移动															
	室外															
3/17 (四)	室内															
	移动															
	室外															
3/18 (五)	室内															
	移动															
	室外															
3/19 (六)	室内															
	移动															
	室外															
3/20 (日)	室内															
	移动															
	室外															
3/21 (一)	室内															
	移动															
	室外															
3/22 (二)	室内															
	移动															
	室外															
3/23 (三)	室内															
	移动															
	室外															
3/24 (四)	室内															
	移动															
	室外															
3/25 (五)	室内															
	移动															
	室外															

- 3 向您了解您 3 月 26 日至 7 月 11 日期间的停留场所以及定期性的外出场所。
 例如，周一～周五：上班，周六：有其它的定期性外出场所，那就请将前者作为外出场所①，后者作为外出场所②来分别填写。
 地址请写至番地号码。如果您不了解外出场所地址时，只写设施的名称即可。此外，在福岛县外的停留，可只写出该地的市町村名称。

期 间	停 留 场 所 等
3月26日  ____月____日	<p>居住地</p> <p>都·道 市·区 区·町 ____府·县____郡 ____村 ____</p> <p>在住所附近购物·作业等停留室外的时间： 平均每天 [_____] 小时</p> <p>定期性的外出场所①（工作单位或学校等）：</p> <p>设施名称：_____</p> <p>地址： 都·道 市·区 区·町 ____府·县____郡 ____村 ____</p> <p>在该场所的室内停留时间：平均每天 [_____] 小时 在该场所的室外停留时间：平均每天 [_____] 小时 请选择相应的日期(画○选择)：一·二·三·四·五·六·日</p> <p>定期性的外出场所②：设施名称：_____</p> <p>地址： 都·道 市·区 区·町 ____府·县____郡 ____村 ____</p> <p>在该场所的室内停留时间：平均每天 [_____] 小时 在该场所的室外停留时间：平均每天 [_____] 小时 请选择相应的日期(画○选择)：一·二·三·四·五·六·日</p>
____月____日  ____月____日	<p>居住地</p> <p>都·道 市·区 区·町 ____府·县____郡 ____村 ____</p> <p>在住所附近购物·作业等停留室外的时间： 平均每天 [_____] 小时</p> <p>定期性的外出场所①（工作单位或者学校等）：</p> <p>设施名称：_____</p> <p>地址： 都·道 市·区 区·町 ____府·县____郡 ____村 ____</p> <p>在该场所的室内停留时间：平均每天 [_____] 小时 在该场所的室外停留时间：平均每天 [_____] 小时 请选择相应的日期(画○选择)：一·二·三·四·五·六·日</p> <p>定期性的外出场所②：设施名称：_____</p> <p>地址： 都·道 市·区 区·町 ____府·县____郡 ____村 ____</p> <p>在该场所的室内停留时间：平均每天 [_____] 小时 在该场所的室外停留时间：平均每天 [_____] 小时 请选择相应的日期(画○选择)：一·二·三·四·五·六·日</p>

期 间	停 留 场 所 等
____月____日  ____月____日	<p>居住地</p> <p>都·道 市·区 区·町 _____府·县_____郡 _____村 _____</p> <p>在住所附近购物・作业等停留室外的时间： 平均每天 [_____] 小时</p> <p>定期性的外出场所①（工作单位或者学校等）： 设施名称： _____ 地址： 都·道 市·区 区·町 _____府·县_____郡 _____村 _____</p> <p>在该场所的室内停留时间：平均每天 [_____] 小时 在该场所的室外停留时间：平均每天 [_____] 小时 请选择相应的日期(画○选择)：一・二・三・四・五・六・日</p> <p>定期性的外出场所②：设施名称： _____ 地址： 都·道 市·区 区·町 _____府·县_____郡 _____村 _____</p> <p>在该场所的室内停留时间：平均每天 [_____] 小时 在该场所的室外停留时间：平均每天 [_____] 小时 请选择相应的日期(画○选择)：一・二・三・四・五・六・日</p>
____月____日  ____月____日	<p>居住地</p> <p>都·道 市·区 区·町 _____府·县_____郡 _____村 _____</p> <p>在住所附近购物・作业等停留室外的时间： 平均每天 [_____] 小时</p> <p>定期性的外出场所①（工作单位或者学校等）： 设施名称： _____ 地址： 都·道 市·区 区·町 _____府·县_____郡 _____村 _____</p> <p>在该场所的室内停留时间：平均每天 [_____] 小时 在该场所的室外停留时间：平均每天 [_____] 小时 请选择相应的日期(画○选择)：一・二・三・四・五・六・日</p> <p>定期性的外出场所②：设施名称： _____ 地址： 都·道 市·区 区·町 _____府·县_____郡 _____村 _____</p> <p>在该场所的室内停留时间：平均每天 [_____] 小时 在该场所的室外停留时间：平均每天 [_____] 小时 请选择相应的日期(画○选择)：一・二・三・四・五・六・日</p>

※ 共设定了4个期间。如不够用时，请进行复印等增添页数。

4 3月26日至7月11日的期间内,如有不属于上述第3项问题的日子,请将该日期和行动状况写入下表。如有在福岛县外的停留时间,请在“室内”栏填写。“移动”,“室外”的时间也请计算后一并写入。

填写例样

- 请用箭头标明停留时间。自家住宅、工作单位或学校等以外的地址,请写至〇〇市□□△丁目、或〇〇町(村)大字小字。
- 学校以及公共机构等,只填写该机构名称也可。
- 请按室内、移动及室外的顺序逐日依次填写。当您处在室内时,如建筑物是木质结构,请写㊦,如建筑物是混凝土结构,请写㊧。
关于自家住宅以及工作单位,则无需写出是木质结构或是混凝土结构。
- 停留在室外的时间,请填写在箭头的旁边,请把该场所的地址填写在右侧栏中。
- 如有在福岛县外停留时间,请在“室内”栏内标出,“移动”,“室外”时间也请同样计算后一并写入。

	停留场所	时 间												地名·设施名
		0	3	6	9	12	15	18	21	24				
5/ 1	室内	← ① →			← ④ →			← ④ →						①自家住宅 ②自家田地 ③车内 ④避难所(〇市△中学) ㊧ ⑤〇〇市△△町〇字△△
	移动				← ③ →									
	室外				← ②(1小时) →			← ⑤(2小时30分) →						
5/ 5	室内	← ① →			← ③ →			← ① →						①自家住宅 ②车内 ③〇〇都道府县△市町村 (福岛县外)
	移动				← ② →			← ② →						
	室外													
5/ 8	室内													与 5/1 几乎相同
5/15	移动													
5/22	室外													

如有不属于上述第3项问题的行动内容,请写入下表。

	停留场所	时 间												地名·设施名	
		0	3	6	9	12	15	18	21	24					
/	室内														
	移动														
	室外														
/	室内														
	移动														
	室外														
/	室内														
	移动														
	室外														

	停留场所	时 间												地名・设施名	
		0	3	6	9	12	15	18	21	24					
/	室内														
	移动														
	室外														
/	室内														
	移动														
	室外														
/	室内														
	移动														
	室外														
/	室内														
	移动														
	室外														





※共设定了7个期间，如不够用时，请进行复印等增添页数。

5 因临时回家等进入了避难区域的人，请将日期以及该日的行动状况填写入下表。

	停留场所	时 间												地名・设施名	
		0	3	6	9	12	15	18	21	24					
/	室内														
	移动														
	室外														
/	室内														
	移动														
	室外														
/	室内														
	移动														
	室外														

6 3月11日至3月末期间,您食用了多少从自家田地或果园、菜园等收获的农作物,摄取了多少自家饲养的家畜的奶等。

请将您食用的食物的种类、是露天栽培还是大棚培育、以及摄取的次数等、详细地填写在[]内,并在相应的选项处的□内划✓。

食物的种类	区 分	
自家种植的 蔬菜·水果	1 <input type="checkbox"/> 食用了  2 <input type="checkbox"/> 没食用  (移至下一项)	如果选择了“食用了”,请把食物按种类填写在下面的栏内 ①种类[]: 1 <input type="checkbox"/> 露天 2 <input type="checkbox"/> 大棚 3 <input type="checkbox"/> 不详 食用了多少? 小盘[]次、中盘[]次、大盘[]次、或者 [] 个 ②种类[]: 1 <input type="checkbox"/> 露天 2 <input type="checkbox"/> 大棚 3 <input type="checkbox"/> 不详 食用了多少? 小盘[]次、中盘[]次、大盘[]次、或者 [] 个 ③种类[]: 1 <input type="checkbox"/> 露天 2 <input type="checkbox"/> 大棚 3 <input type="checkbox"/> 不详 食用了多少? 小盘[]次、中盘[]次、大盘[]次、或者 [] 个 ④种类[]: 1 <input type="checkbox"/> 露天 2 <input type="checkbox"/> 大棚 3 <input type="checkbox"/> 不详 食用了多少? 小盘[]次、中盘[]次、大盘[]次、或者 [] 个 ⑤种类[]: 1 <input type="checkbox"/> 露天 2 <input type="checkbox"/> 大棚 3 <input type="checkbox"/> 不详 食用了多少? 小盘[]次、中盘[]次、大盘[]次、或者 [] 个 ⑥种类[]: 1 <input type="checkbox"/> 露天 2 <input type="checkbox"/> 大棚 3 <input type="checkbox"/> 不详 食用了多少? 小盘[]次、中盘[]次、大盘[]次、或者 [] 个 (小盘的直径为10cm以下、中盘为10~20cm、大盘为20cm以上,以一般盛放的量为基准)
饲养的家畜的奶 (牛奶等)	1 <input type="checkbox"/> 饮用了  2 <input type="checkbox"/> 没饮用  (移至下一项)	家畜的种类 [] 以1杯200ml来计算,一共饮用多少杯? [] 杯

7 3月11日至3月末，在日常的饮食中主要使用的饮用水是下面选项中的哪一个？
在相应的选项的□内画✓，在[]内填写饮用的日数。

- 1 自来水 日常性的饮用天数 [从3月_____日起_____天]
2 简易自来水或井水 日常性的饮用天数 [从3月_____日起_____天]
3 矿泉水 日常性的饮用天数 [从3月_____日起_____天]
4 其它 [_____]

8 3月11日至3月末期间，您服用过“碘剂”吗？

- 1 没服用过 2 服用过 → 服用日期 [_____月_____日] 3 不清楚

9 3月11日至3月末期间，您接受过“辐射物污染筛检”吗？

- 1 没有
2 有 → _____月_____日 检测场所 [_____]

做过消除放射性污染的处理（除染）吗？ 1 做过 2 没做过

10 您从事过“放射线业务的工作”吗？

- 1 没有 2 有
3 不清楚 → 请写下您从事的具体工作（_____）

所有提问到此结束。请装入信封邮寄给我们。



县民健康管理调查



福島県・福島県立医科大学