

令和7年度 がん相談支援センター主催  
第7回 がんサポート教室

# がんによるストレスとの 上手な付き合い方

日時:令和8年 1月14日(水)  
14:30~16:00



参加費  
無料

講 師 :精神看護専門看護師  
加藤 郁子先生

内 容 :がんによるストレスと心と体の  
反応を知り、こころと上手に向き合う  
方法を考える

対 象 :がん患者さん、ご家族など

参加費:無料、予約なし、入退室自由

場 所 :みらい棟2階  
がん相談支援センター  
患者ラウンジ

外来化学療法センター向かい  
オレンジ色の旗



お問合せ先:がん相談支援センター 斎藤・湯田・氏家  
TEL:024-547-1088(直通)  
E-mail:[gsoudan@fmu.ac.jp](mailto:gsoudan@fmu.ac.jp) ➔

