



# 患者サポート通信

— ささえちゃん便り —

第 150 号



～専門・認定看護師紹介～

感染管理認定看護師 ～

感染制御部

主任看護技師 北畠光希

当院では現在、3名の感染管理認定看護師が活動しています。感染予防・管理に関する専門的な知識と技術を活かし、患者さんや職員を感染から守るとともに、安全な医療環境作りに取り組んでいます。



院内研修



院内ラウンド



連携病院への指導

## <院内を支える>

感染対策では、**日頃から感染のリスクを把握し予防することが重要**です。定期的に院内ラウンドを行い、手指衛生の推進や環境整備を行っています。その他、感染対策マニュアルの整備、職員教育、感染対策に関する相談対応などにも取り組んでいます。



## <多職種と一緒に取り組む>

感染対策は、感染管理認定看護師だけで行うものではなく、医師、薬剤師、臨床検査技師等の多職種がそれぞれの専門性を活かしながら連携して行います。感染管理認定看護師は、感染対策チーム(ICT)として科学的な根拠だけでなく、実際の医療現場の状況を踏まえながら、**「安全で、現場で実践できる感染対策」**を考えています。

## <地域をつなぐ>

感染対策は福島医大だけで完結するものではありません。患者さんは、診療所や介護福祉施設等の地域の様々な場所で医療ケアを受けています。そのため、それぞれの施設が感染対策に取り組むことも大切と考えています。私達は地域の医療機関との情報共有、感染対策に関する相談、研修会などを通して、**地域全体の感染対策の向上**にも取り組んでいます。日頃から「顔の見える関係」を築き、感染症流行時や困ったときに、施設の垣根を越えて相談・協力できる体制づくりにもつながります。



## 「これってどうしたらいい？」と一緒に考える存在に

感染対策では、「このような場合はどう対応したらよいか」「今の方法でよいのだろうか」と、様々な疑問や困りごとが出てきます。

私達は、単にルールを伝えるのではなく、科学的な根拠とそれぞれの現場の状況を踏まえながら、**より良い方法を一緒に考える感染対策の専門職**でありたいと考えています。

これからも院内、そして地域の医療機関の皆さまと連携しながら、安心・安全な医療環境づくりに取り組んでいきたいと思ひます。

## 令和8年度 患者・家族との対話に関する研修 開催報告

10月13日(火)に、北福島医療センター名誉院長 志賀 隆先生をお迎えし、講堂にて開催しました。患者・医療者間だけでなく、医療者同士の間にも生じる認知の齟齬を調整し、対話の橋渡しをする役割である医療メディエーターの重要性や、対話をととして相手の深層にある関心利害を把握することなどを学びました。



受講者アンケート(抜粋)

相手のことを知ることや  
言葉の裏側にある思いを  
知ろうとする努力が大切  
だと感じました。

なぜ？を考えて相手の背景を知ること  
が大切であり、協働を心がけてい  
こうということを学びました。どん  
どん活用していこうと思います。

メディエーターという名称が  
ない頃から、そのような役割  
が必要だと思っていました。

他病棟や立場の違いを  
マネジメントする自分の  
心が軽くなりそうです。



座長 立花先生

(文責:菅原)

### 脳卒中・心臓病等総合支援センター 医療従事者等研修会 in 県北

日時 2026年 **11月3日(火・祝)**  
11:00-12:00 (10:30入場受付)  
場所 福島市 ホテル福島  
グリーンパレス「瑞光」



本研修会は、脳卒中や心臓病などの循環器病を抱える方を地域で支える多職種の皆様を対象に、ケアや支援の在り方をともに考える場として、県内6つの二次医療圏で開催いたします。

この機会に、最新の知見を共有することで、循環器病への理解を深め、多様な医療従事者と情報交換してみませんか？

**講演** ・「健康寿命は、心臓と血管の健康から ～人生100年時代、知って防ぐ心血管疾患～」  
・「深部静脈血栓症を知る～深部静脈血栓症の予防と治療～」

**講師** 公立大学法人福島県立医科大学(附属病院) 心臓血管外科学講座  
准教授 若松大樹 先生



**参加対象者** 医療・介護・福祉等従事者及び関係者(特に循環器病患者援に関わる方)

**申込方法** 右記QRコードから参加申込フォームにアクセスしてお申込みください →

**主催** 公立大学法人福島県立医科大学附属病院 脳卒中・心臓病等総合支援センター  
(TEL 024-547-1045 メール noushin@fmu.ac.jp)

【発行元】公立大学法人福島県立医科大学附属病院 患者サポートセンター (きぼう棟1階)

【連絡先電話】 (代)024-547-1111

Email: [tourokui@fmu.ac.jp](mailto:tourokui@fmu.ac.jp)

(直通) 外来受診申込:024-547-1074 入退院支援:024-547-1073 転院相談:024-547-1054

セカンドオピニオン:024-547-1026 連携登録医関連:024-547-1818