

2026

2月

# 患サポ通信

— ささえちゃん便り —

第 142 号



～認定看護師・専門看護師 紹介～ **緩和ケア認定看護師** ～

**みらい棟 4階西病棟 主任看護技師 大森あゆみ**



## 緩和ケア認定看護師とは・・・

がんなどの病気に伴う痛みやつらさを和らげ、患者さんご家族がその人らしく過ごせるよう、多職種と連携しながら支援を行う看護師です

私は以前、緩和ケアチームの専従看護師として組織横断的に活動していました。現在は病棟スタッフとして勤務し、患者さんやご家族のそばで日々のケアに向き合っています。皆さんは緩和ケアにどのようなイメージを持たれているでしょうか？



## 緩和ケアとは？

「緩和ケア」という言葉から、がんや人生の最終段階を思い浮かべる方は、患者さんやご家族だけでなく、医療スタッフの中にもまだ多いと感じています。しかし緩和ケアは、特定の病気や時期に限られたものではありません。病気の進行度に関わらず、患者さんやご家族が抱えるさまざまな苦痛や不安に目を向け、その人らしい生活を支える医療です。



患者さんやご家族は

「こんなことを相談してもいいのだろうか」

「他の人はどうしているのだろうか」と、

気持ちを言葉にできずにいる場面も少なくありません。緩和ケアは、特別なタイミングで始まるものではなく、何気ない会話や観察、どうすれば少しでもその人らしく過ごせるかを一緒に考えることが支援のきっかけになることもありました

## ～「今」を感じる時間のお手伝い～

日々の関わりの中では、気分転換支援として、ぬりえや折り紙、陶土に取り組むこともありました。色を選んだり、手を動かしたりする時間は、治療や検査から少し気持ちを離し、自分のペースを取り戻すきっかけになります。また、季節を感じられる絵柄や作品を通して、「今」を感じる時間となり、お子さんやお孫さんへのプレゼントとして作成することで心の安らぎにつながることもありました。こうした活動がご家族や医療スタッフとのコミュニケーションの場にもなり、一緒に作品を作ったり、完成したものを病室に飾ったりすることで、言葉にしづらい思いを共有できることもあります。



※ぬりえや折り紙、陶土は患者さんの作品です

緩和ケアが特別なものとしてではなく、患者さんやご家族、医療スタッフに「一人で抱え込まなくてよい」と感じていただけるように今後とも関わりを続けていきたいと思っております。

# 当院におけるセカンドオピニオンについて



## ■セカンドオピニオンの概要

現在受診中の主治医の診断内容や治療法に関して、当院の専門医の意見・判断を提供し、患者さんが今後の治療方針を決定する際の参考にしていただくために行うものです。新たな検査、処置、治療行為は行いません。自由診療扱いで1回あたり最大60分、33,000円(税込み)です。(60分は、診療時間約45分と文書作成時間約15分を併せて60分となります。)

セカンドオピニオンをご希望な患者さんがいらっしゃいましたら、ご相談の上、診療情報提供書・画像提供のご準備をいただき、患者様へお渡しながいきます。

## ■セカンドオピニオンの申込について

お申し込みは、患者本人を原則とします。ただし、本人の同意書があれば、ご家族からのお申し込みも可能です。詳しくは医療連携・相談室 セカンドオピニオン担当へお問い合わせいただくよう、ご案内をお願いいたします。(連絡先：下記記載)

## ■ご紹介いただいた後について

ご紹介いただいた患者様におけるセカンドオピニオンの受診結果は、報告書にてご紹介いただいた主治医の先生へ郵送しております。引き続き、よろしくお願い申し上げます。文責：鈴木



## 国際シンポジウムのお知らせ

県民健康調査を開始して15年の節目の年でもあることから、「これまでの15年とこれから－東日本大震災を経て」をメインテーマに、国内外の専門家が参加してシンポジウムを開催します。是非ご参加下さい。

日時：令和8年3月12日(木) 開会 12:20～18:10  
(開場・受付開始 11:50～)

会場：福島県立医科大学福島駅前キャンパス  
(福島市栄町10-6)

対象：一般の方、保健・医療従事者、学生、  
行政関係者等どなたでもお申込みいただけます

会場参加：75名程度 Zoom 配信あり

※定員に達した場合は、Zoom 視聴をご案内します

※事前申込制です

申込み切 3月2日(月) お申し込みはこちらから→  
参加無料・同時通訳有



○主催 公立大学法人 福島県立医科大学 放射線医学県民健康管理センター

●事務局・お問合せ 広報・国際連携室 TEL024-581-5454(平日 8:30-17:00)

【発行元】公立大学法人福島県立医科大学附属病院 患者サポートセンター (きぼう棟1階)

【連絡先電話】 (代)024-547-1111

Email:tourokui@fmu.ac.jp



(直通) 外来受診申込:024-547-1074 入退院支援:024-547-1073

転院相談:024-547-1054 連携登録医関連・セカンドオピニオン:024-547-1818

※電話番号登録をいただいている医療機関様におかれましては、恐れ入りますが上記をご確認の上お電話をいただけますと幸いです。ご理解とご協力をお願いいたします。