令和7年度 がん相談支援センター主催 第4回

がんサポート教室

治療中でも 体力・筋力を維持しよう

日時:令和7年 10月15日(水) 14:30~16:00



講 師:理学療法士 野村 潤 先生

内容:体力や副作用症状に応じた、

転倒予防や筋力維持の運動の紹介

対 象:がん患者さん、ご家族など

参加費:無料、予約なし、入退室自由

場 所:みらい棟2階

がん相談支援センター 患者ラウンジ

> 外来化学療法センター向かい オレンジ色の旗

お問合せ先:がん相談支援センター 斎藤・湯田・氏家

TEL:024-547-1088(直通)



