

福島県立医科大学 会津医療センター リハビリテーション科

出前講座

理学療法部門

分類	タイトル	担当者
健康	腰痛のいろは	三浦拓也 庄司亮平
	高齢者の姿勢と腰痛 -背すじはまっすぐに-	遠藤達矢
	膝関節・股関節の痛みや不安 -理学療法による治療と予防-	遠藤達矢 庄司亮平 三浦拓也
理学療法技術	筋力トレーニングとストレッチ -手術後のリスクを踏まえて-	遠藤達矢
	コアトレ (体幹インナーマッスル) について	三浦拓也
	日常生活の中での運動について	三浦拓也
転倒	高齢者の転倒予防・対応	遠藤達矢
介助法	安全で負担が少ない介助	遠藤達矢
ロコモ	ロコモティブシンドローム検診 (運動機能チェック)	遠藤達矢
	子どものロコモ	遠藤達矢

作業療法部門

分類	タイトル	担当者
健康	肩こり解消	半谷智辰
	ストレスに負けないために -ストレスの影響と解消法-	半谷智辰 佐藤志保
	認知症と正しく向き合う	佐藤志保
	おうちでできる介護予防 -“フレイル” 予防で健康長寿-	佐藤志保

教育部門

分類	タイトル	担当者
教育	理学療法・作業療法って何? -病院や地域で活躍できるリハビリのお仕事-	遠藤達矢 三浦拓也 半谷智辰