

2024

2月

患サポ通信

— ささえちゃん便り —

第 118 号



日々の寒さの中にも、いくぶんか春の気配を感じるこのごろです。
今月号は、「皮膚科」、「減量・代謝改善チーム（糖尿病・内分泌代謝内科、
消化管外科）」のご紹介をいたします。

皮膚科のご紹介

体全体を覆う皮膚は皮下組織を含むと体重の約 16%を占め、人体で最大の重量を有する臓器であり、成人での面積は約 1.6m²あります。皮膚は外界と直接触れるため水分の喪失を防ぐ、体温を調節する、微生物や物理化学的な刺激から生体を守る、感覚器としての役割を果たすなど、生命を維持するための必要不可欠なさまざまな機能をもっています。

皮膚科では皮膚になんらかの異常があるすべての疾患がその診療対象となります。その中には感染症、炎症性疾患、腫瘍、自己免疫疾患、遺伝性疾患、アレルギー性疾患、薬疹など様々な疾患があります。外用薬や内服薬などの薬物療法による内科的治療に加えて、手術などの外科的治療も行っています。

当科外来の午前中は新患、一般再来の診察を行い、午後は専門外来を行っています。専門外来はアレルギー検査外来、アトピー性皮膚炎外来、乾癬外来、掌蹠膿疱症外来、脱毛症外来、膠原病外来、皮膚腫瘍外来、光線治療外来、レーザー治療外来、フットケア外来などがあります。皮膚アレルギー検査外来では接触皮膚炎や食物アレルギーの原因の検索を行っています。アトピー性皮膚炎外来、乾癬外来、掌蹠膿疱症外来、脱毛症外来では今まで外用薬で治療が難しかった患者さんも生物学的製剤や分子標的薬などで症状が改善しています。光線治療外来では全身型やターゲット型の紫外線照射装置を使用して乾癬、掌蹠膿疱症、皮膚リンパ腫などの治療を行っています。レーザー治療外来ではQスイッチレーザーや色素レーザーを使用して太田母斑、乳児血管腫、単純性血管腫などを治療しています。

皮膚科





減量・代謝改善チーム（糖尿病・内分泌代謝内科、消化管外科）

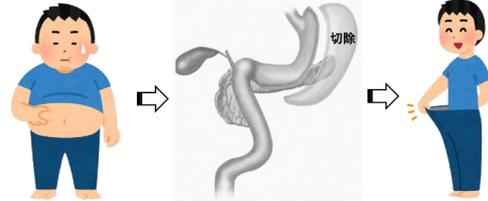


肥満で困っている患者様はいませんか？

福島県では肥満が急速に増えており、肥満による健康障害である糖尿病、高血圧、腎臓病、肝臓病や心筋梗塞・脳梗塞などが増えています。先生方のクリニックや病院の外来には肥満に悩んでいる方が通院されているのではないのでしょうか。食事療法と運動療法あるいは薬物療法を継続しても、目標体重の達成が困難な肥満症の方には、減量代謝改善手術（スリーブ状胃切除術）という選択肢もあります。

糖尿病・内分泌代謝内科と消化管外科では、2022年7月より減量・代謝改善手術の準備を始め、2024年1月に県内で初めての

腹腔鏡下スリーブ状胃切除術を行いました。手術は5か所のポートによる完全鏡視下で行います。手術は2～3時間で終了し、術後は10日程度で退院が可能です。



手術適応（保険適応）は下表のとおりです。それぞれの方について、内科・外科・麻酔科・栄養師などが参加する多職種カンファレンスで、手術の効果、安全性などを総合的に判断した上で手術の適応を決めます。このため、肥満が、内分泌疾患や薬物によって起こっている（2次性肥満）、コントロール不良な精神状態、薬物依存・アルコール依存、安全に全身麻酔・手術ができないほど全身状態が悪い、ご家族の理解が得られていない場合などで適応となりません。

減量代謝改善手術(スリーブ状胃切除術)の保険適応

1. BMI **35以上**の方の場合

1-①：6ヶ月以上の内科的治療を継続しても十分な治療効果が得られない

1-②：**糖尿病**、**脂質異常症**、**高血圧症**、**睡眠時無呼吸症候群**のいずれかをお持ちである
上記の1-①、②の2つのいずれにも該当する方

2. BMI **32.0～34.9**の方の場合

2-①：6ヶ月以上の内科的治療を継続しても十分な治療効果が得られない

2-②：**管理困難な糖尿病**^{*1}、**高血圧症**^{*2}、**脂質異常症**^{*3}、**睡眠時無呼吸症候群**^{*4}を2つ以上をお持ちである
上記の2-①、②の2つのいずれにも該当する方

*1. HbA1c 8.0%以上

*2. 6ヶ月以上薬物療法を行っても、収縮期血圧 160mmHg以上

*3. 6ヶ月以上薬物療法を行っても、LDL-C 140 mg/dL以上またはnon-HDL-C 170 mg/dL以上

*4. AHI 30以上の重症例

*2024年2月作成時点

内科的な治療がうまくいかず手術での減量を希望される方、減量・代謝改善手術について話を聞いてみたい方が先生方の外来にいらっしゃれば、福島県立医科大学附属病院患者サポートセンター外来予約係に診療情報提供書をお送り下さい。糖尿病・内分泌代謝内科の新患外来で予約をお取りいたします。

2024年2月

福島医大 減量・代謝改善チーム（糖尿病・内分泌代謝内科、消化管外科）

【発行元】公立大学法人福島県立医科大学附属病院 患者サポートセンター

〒960-1295 福島市光が丘1番地 TEL:024-547-1885(直通) Email:tourokui@fmu.ac.jp

