

2023

11月

患者サポート通信

— ささえちゃん便り —



第 115 号

ささえちゃん

検査部

【中央採血室・検体検査室】

検査部の中央採血室は、看護技師、臨床検査技師が担当しており、毎日約 400~500 名の外来患者の採血を行っています。今までは 2 階の検査部エリアにありましたが、2021 年 9 月に 1 階の病院正面玄関近くに移転し運用方法も大きく変わりました。具体的には、今回の移転に合わせて、再来受付と採血受付を統合した新システムを導入し受付が簡便化されました。また、採血予約制を開始したことで採血待ち時間の短縮を実現しました。採血室内には採血台を 10 台設置し、全ての台で車いすの患者さまの採血が可能となり、さらに 2 台でベッド採血ができるようになりました。

検体検査室は、主に尿一般検査、血液検査、生化学・免疫検査の業務を中心に行っています。2021 年に中央採血室と共に 1 階の隣接する場所に移転し、測定機器もすべて一新しました。搬送処理システムを導入することにより、検体の遠心分離、測定機器への検体搬入から廃棄処理等業務までを自動化し効率化を図りました。これにより多くの検査項目において結果報告の時間が大幅に短縮しました。また、自動測定による精度確保が難しい尿沈渣や末梢血液像等については、従来どおり顕微鏡で細胞形態を観察し報告しています。当院検査部では、2019 年に臨床検査室に特化した ISO 15189 認証を取得・維持しております。今後も引き続き臨床検査の品質向上に努めると共に患者さまの利便性の向上を目標に対応してまいります。

検査部



2面は「整形外科」と「糖尿病・内分泌代謝内科」のご紹介です。

整形外科

当科では、年間150件程度の人工股関節全置換術を行っております。人工股関節全置換術は20世紀に開発された手術の中で最も優れた手術の一つとも言われており、患者さんの満足度も高い手術です。しかし、脱臼という合併症があり、20年ほど前は1-3%程度ありました。その対策としては、至適角度でインプラントを設置することが重要になります。現在、当科ではナビゲーションを使用し、正確なインプラント設置を行うことで脱臼率を0.3%程度まで低下させております。

ナビゲーションの使用により、どこの部分を削ったり、どこに、どの角度で人工関節を設置したりしているかが、術中に把握できるようになります。これにより、安全でかつ正確な手術が行えるようになります。また、今まで術者の経験に頼っていた部分が、術中に自分の感覚と術野での見え方をリアルタイムに確認でき、術者のレベルアップにも向上につながります。

今後も、正確な手術を行い、患者さんの満足度を向上できるように、日々努力していきたいと思っております。



整形外科

糖尿病・内分泌代謝内科

当科では、糖尿病をはじめとする代謝性疾患と内分泌疾患全般の診療を行っております。

最近では、従来の外来枠に加えて「1型糖尿病専門外来」「肥満外来」を設置し、患者さんひとりひとりにベストの治療を提案する体制づくりを進めています。以下、新しい治療についてご紹介します。
持続血糖測定(CGM)：上腕や腹部に専用のセンサーを設置し、24時間連続で血糖値を測定、視覚化し、オーダーメイドの治療ができます。

インスリン持続皮下注射(CSII)、CGM機能つきインスリンポンプ(SAP)：1型糖尿病患者さん等のインスリン皮下注射で血糖管理が困難な方々が適応になります。細いカニューレを皮下に留置し、持続的に皮下にインスリンが注入され、インスリンポンプで細かい調整ができます。また、CSIIとCGMの組み合わせで、インスリン注入量の自動調整が可能(ハイブリッドクローズドループテクノロジー)になり、理想的な血糖管理が可能になります。

膵島移植：2020年4月に保険収載され、膵移植より低侵襲で2型糖尿病を含むなど適用範囲は広く治療成績は同程度です。当院肝胆膵・移植外科と協力し、ご希望される患者様の登録を進めています。

減量代謝改善手術：福島県では肥満が他県に比べて急速に増えており、肥満による健康障害である糖尿病、高血圧、腎臓病、肝臓病や心筋梗塞・脳梗塞などが増えています。これらの健康障害の予防には減量が有効です。食事療法と運動療法を中心とした治療で目標達成が困難な2型糖尿病を合併する肥満症患者(BMI \geq 32)には、減量代謝改善手術(スリーブ状胃切除術)が著効します。現在、当院消化管外科と連携し、手術体制の整備を進めています。

糖尿病・内分泌代謝内科

【発行元】公立大学法人福島県立医科大学附属病院 患者サポートセンター

〒960-1295 福島市光が丘1番地 TEL:024-547-1885(直通) Email:tourokui@fmu.ac.jp