



平成28年度 研究会オープンマインドなすの会 活動報告

第67回（総会） 2016年8月6日（土） 知っていますか？ 笑いヨガ	福島県立医科大学 看護学部 母性看護学・助産学部門 渡邊 一代先生	笑いにはいろいろな効果がある。心の底からの笑いでなくとも、ただ笑うという行為をするだけでよい。頭の中を空っぽにして、ただただ笑う。やってみると、全身運動です。人生の先輩がきてくださり、笑いを指南。いい時間となりました。
第68回 2016年12月10日（土） 認知症看護を考える 看護師だからできること	公益財団法人 星総合病院 認知症看護認定看護師 田辺 晃子先生	多くの方に関心を寄せていただき、多数参加いただきました。 目からうろこであったなど、日々の看護にすぐに役立つお話でした。見方を変えると、自分の考え方に気が付いて、対応を変えられそう、気持ちの持ち方が変えられそうなどのご意見をいただきました。
第69回 2017年3月4日（土） あなたのコミュニケーション・スタイルは？ 交流分析をもとにしたワークショップ	福島県立医科大学 看護学部 総合科学部門 三澤 文紀先生	コミュニケーションについて、心理学の交流分析という切り口から講演していただきました。難しい言葉の連続ではなく、日頃使い慣れた言葉やアニメの人物の特徴を用いてのお話はとても分かりやすいと好評でした。また、自分自身の傾向とちょっとした対策も知ることができました。
第70回 2017年5月27日（土） 入門 検定のはなし 今回は、t検定	福島県立医科大学 看護学部 基礎看護学部門 丸山 育子先生	アンケートはよく使うデータ収集方法です。データを集めたがどうしよう・・・というときに、身近にある『エクセル』を用いながらまとめてみようという企画でした。まとめたデータを今回は検定するということろまでやってみました。t検定にしぼってしまいました。初めは苦手と感じたエクセルも苦手意識が最後には緩和されかも、という気持ちで終了しました。

毎年7・8月より新年度が開始となります。