

R8年3月16日

研修医まとめ

臨床研修医
阿部 将貴



公立大学法人

福島県立医科大学附属病院

Fukushima Medical University Hospital

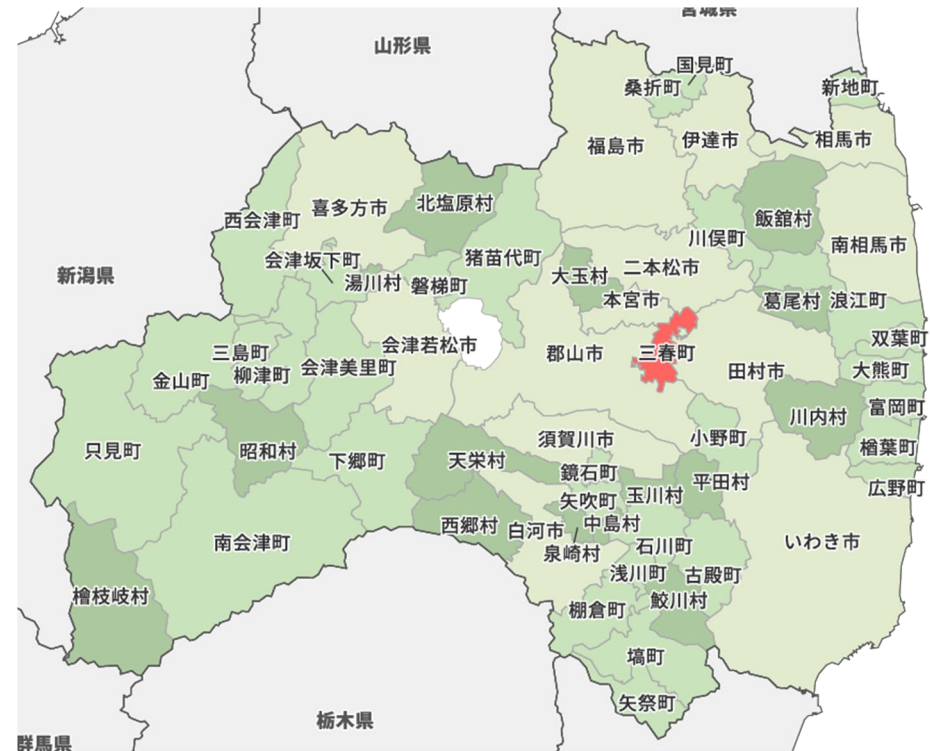




出身：福島県三春町



三春滝桜



高校：福島県立安積黎明高校

大学：福島県立医科大学

部活：合唱部→合唱部 & 水泳部

趣味：自転車、アコーディオン



on 天橋立

A

ベーシックプログラム

最も自由度が高いプログラム

内科		総合 内科	救急科	外科	小児 科	産婦 人科
精神 科	地域 医療	選択				

消内	総内	腎内	呼内	神内	麻酔	救急	救急	小児	乳外	産婦	形成
精神	形成	地域	脳外	皮膚	感染	放診	耳鼻	糖内	眼科	整形	リハ

4月 消化器内科
病院のルール覚え、内視鏡見学メイン



5月 総合内科
内科診断学、研修医単独での外来診察

6月 腎臓内科
採血手技、利尿薬の使い方

7月 呼吸器内科
胸部X線読影、胸腔穿刺、気管支鏡見学

8月 神経内科
神経診察、腰椎穿刺

9月 麻酔科
術前回診、カンファ、気管挿管、Aライン確保、硬膜外麻酔、術後回診

10、11月 救急科
ICUの血ガス採取、カンファ
ABCDE評価、CVC挿入
気管挿管、救急車同乗
熱傷処置、褥瘡処置
入院時同意書取得
関連病院派遣、夜勤・・・



消内	総内	腎内	呼内	神内	麻酔	救急	救急	小児	乳外	産婦	形成
精神	形成	地域	脳外	皮膚	感染	放診	耳鼻	糖内	眼科	整形	リハ

12月 小児科

先天性心疾患の心エコー、小児の採血

1月 乳腺外科

病棟管理、手術外回り、ホルマリン固定

2月 産婦人科

手術助手、お産見学

3月 形成外科

新患外来予診、外来オペ執刀、処置回診、多職種カンファ、学会見学



4月 精神科

新患外来予診、回診、カンファ

5月 形成外科（いわき市医療センター）

手術器械出し、処置回診、手外科見学



6月 地域医療（三春病院）

病棟管理、訪問診療、救急外来、緩和ケア、勉強会



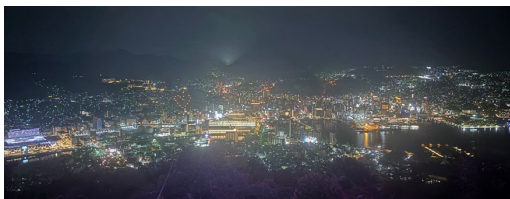
消内	総内	腎内	呼内	神内	麻酔	救急	救急	小児	乳外	産婦	形成
精神	形成	地域	脳外	皮膚	感染	放診	耳鼻	糖内	眼科	整形	リハ

7月 脳神経外科
頭部画像読影、手術助手

8月 皮膚科
外来見学、手術助手、処置回診

9月 感染症内科（長崎大学病院）
院内コンサルト対応

10月 放射線診断科（広島大学病院）
CT、MRI、PET/CT読影、肝動脈アンギオ



消内	総内	腎内	呼内	神内	麻酔	救急	救急	小児	乳外	産婦	形成
精神	形成	地域	脳外	皮膚	感染	放診	耳鼻	糖内	眼科	整形	リハ

11月 耳鼻咽喉科

喉頭内視鏡見学、操作、手術助手、気管切開術、嚥下機能評価、耳鏡、鼻鏡見学

12月 糖尿病内科

病棟回診、経口血糖降下薬の使い方、インスリンスライディングスケールの考え方

1月 眼科

外来見学、手術助手、眼形成外科分野、点眼薬の使い方、緑内障治療薬による睫毛増殖、マイクロサージャリー、強角膜移植片による眼瞼再建術

2月 整形外科（会津中央病院）

病棟業務、X線画像読影、新患外来、脱臼整復、手術助手、骨粗鬆症治療薬の使い方



3月 リハビリテーション科

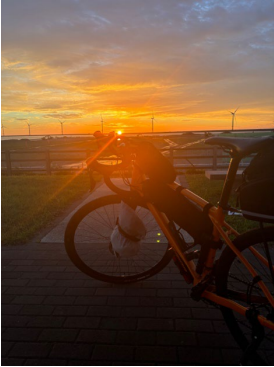
回診、リハ処方、手外科術後リハ見学、紹介状返信、病棟カンファ

	消内	総内	腎内	呼内	神内	麻酔	救急	救急	小児	乳外	産婦	形成
精神	形成	地域	脳外	皮膚	長崎	広島	耳鼻	糖内	眼科	整形	リハ	



一年目10日 + 夏休み3日
 二年目11日 + 夏休み3日

有休消化し自転車で
 本州・四国・九州一周
 達成！



研修の反省や感想

- ・ 志望科に合わせたマイナー強めのローテーションができてよかった。
- ・ 内科診断や二次救急については経験不足
- ・ 今後関わる診療科の先生との関係づくり
- ・ 海外研修や英語での論文発表をしていた同期、後輩もいた。
- ・ プライベート（自転車旅）は充実

最後に

- ・ 大学、研修協力施設の先生方、スタッフの方々
- ・ 臨床医学教育研修センターの皆様
- ・ 研修医同期、先輩、後輩

2年間大変お世話になりました。

来年度以降もどうぞよろしく申し上げます。