

FUKURESI ~ フクレジ

福島県立医科大学附属病院臨床研修医通信



福島県立医科大学附属病院

現役研修医からのメッセージ

福島県立医科大学附属病院の研修医から
医大生の皆さんにメッセージを貰いました。

大学病院の初期研修ってどんないいところ、よくないところがあるのかな？市中病院と比べてどんな違いがあるのかな？と思っている方はたくさんいると思います。昨今の福島県の流れでは、市中病院を希望する方も多いようですが、大学病院だっていいところはたくさんあります！

そこで福島県立医科大学の初期研修について、他県出身、他県の大学卒業生の私からですが、ちょこっとだけ皆様にお話したいと思います。

長々とお話しすると読んでもらえないかもしれませんので、以下簡単にまとめます。

「いいところ」

- ① 手技と自主勉強どちらもできる！（執刀できる機会もあるかも）
- ② 研修ローテーションは自分で自由に決められる！
- ③ 多様な科が揃っている！
- ④ 福利厚生、休日がしっかりある！
- ⑤ 他大学からの研修医も多い！
- ⑥ 専攻医（年齢の近い）先生が多く、学べることが多い！
- ⑦ 自分の興味ある科はより深く学べる！
- ⑧ 大学の様々な医局を見て3年目以降の進路を決められる！
- ⑨ たくさんの先生と仲良くなれる！

「ちょっといまいかもしれないところ」

- ① Commonな症例が少ない…→外部の市中病院も研修できるので大丈夫です！
- ② お給料が少ない…→一般的な大学病院にしては少なくない！必要物品の補助金や日当直のご飯代、研修開始時のiPad mini支給等、他の面での支援も！
- ③ 手技が少ない…→専攻医の先生や教えてくださる先生が多い分、逆にできることもあります！

それでも市中病院の初期研修に魅力があるのもわかります。実際、私も市中病院での研修も捨てがたく、大学病院とのたすきがけという選択をしました。たすきがけであれば、どちらのいいところも経験できるのではないのでしょうか。

もしちょっとでも気になった方がいれば、実習や病院見学の際にぜひ研修医に声をかけてみてください！（勇気があるかとは思いますが、研修医が大変喜びます。）

皆様の大事な初期研修選びに、少しでもいいヒントを与えることができれば幸いです。

それでは大学病院でお待ちしています！

福島県立医科大学附属病院からのお知らせです

専門研修プログラム募集案内



応募期間 令和6年1月31日（水）まで
 必要書類 願書、履歴書、医師免許証（写）
 備考 [日本専門医機構の専攻医登録システム](#)への登録は、希望者自身で別途行う必要がありますので、ご注意ください。
 その他 ご不明な点は、cmecd@fmu.ac.jp までお問い合わせください。

日本専門医機構による専門研修プログラムの**今年度最後の登録期間**は下記のとおりです。
専門研修プログラムに進まれる方は必ず機構の登録を行ってください。

登録期間
1月9日（火）正午～1月22日（月）正午

今月のステップアップセミナー

11月25日「オータムセミナー」土曜日開催
アドバンス・ケア・プランニングとその実践について
急性期の終末医療と臓器提供という選択肢



研修医が必須で学ぶアドバンス・ケア・プランニング（ACP）について、臓器移植という観点から考えるきっかけを提供し、ACPの実践に慣れてもらうことを目的に、通常のセミナーと異なって、土曜日に開催しました。

テーマと講師

「臓器移植の現状に関して」

福島県臓器移植推進財団 舟山久美先生

「ACPの具体的な実践方法に関して」

白河総合診療アカデミー 宮下淳先生

病院見学のご案内

当院の見学をご希望される方は、[ホームページの専用フォーム](#)（下記QRコード）に希望日、希望診療科を記載の上で、送信してください。
随時受付を行っています。



※Zoomによる説明会も開催可能です。希望者は事務局までお問い合わせください。

ステップアップセミナー予定表

今後の予定は以下のとおりです。

12月26日（火）	救急症例検討会	救急科カフ
1月9日（火）	透析とAライン	MEセンター
1月16日（火）	ミニレクチャー	2臨床講義室
1月25日（木）	CPC	6号館3講義室
1月30日（火）	救急症例検討会	救急科カフ

ステップアップセミナーは**学生の参加も可能**で、事前の予約や連絡は不要です。

当日の感想（一部）

- ・参考になった
- ・病気を治すだけが医療ではないと思った
- ・終末期を見る機会が増える前に学べて良かった
- ・終末期をどうするかという考え方や答えの出し方を学べて有難かった
- ・臓器移植について学ぶ機会がなかったため参考になった
- ・臨床の現場で活用したい

【発行元】

福島県立医科大学 医療人育成・支援センター
事務担当：石田
024-547-1713 cmecd@fmu.ac.jp

フクレジは毎月25日の発行です。

福島県立医科大学医学部生、福島県内研修医、福島県立医科大学OB、福島県出身医大生、各種セミナーに参加された方々に定期的にお送りしています。心当たりの無い方は発行元までご連絡ください。