

子どもと女性の
健康相談室

59



福島医大ふくしま子ども・
女性医療支援センター特任教授
神保 正利氏

助産師外来

近年、助産師の仕事と
して注目されている助産
師外来は正常に経過する
妊婦さんを対象に助産師
が医師に代わって妊婦健
康診査を行い、さらに保
健指導を行う外来です。
助産師外来が普及した
背景には産科医師不足へ

の対応の他に助産師が専
門性を発揮して自律した
助産ケアを推進させる事
業として助産師外来に取
り組む施設が増えたこと
が挙げられます。助産師
外来は分娩（ぶんべん）
を取り扱う全ての医療機
関に採用されているわけ
ではありません。また、
助産師外来は医療機関

によって行う時期（妊娠
週数）や内容は異なりま
す。
福島医大付属病院産婦
人科では妊娠二十八週の
診察で異常がなく、妊婦
さんの希望があれば、そ

また、妊婦さん自身が
どういった出産をしたい
のかという希望を聞きな
がら具体的な計画をたて
る「ベースプラン」につ
いても助産師と一緒に考
えていきます。
助産師外来は一人当た
り三十〜六十分の時間を
とっていますので分から
ないことや不安なことに
ついて時間をかけて相談
することができます。助

安全な出産に向けて



超音波検査で赤ちゃんの状態を確かめる



助産師による保健指導の様子

れ以降は医師による妊婦
健康診査と助産師外来を
交互に行います。助産師
外来で行う超音波検査は
赤ちゃんの異常を診断す
るためではなく、妊婦さ
んと一緒に元氣な赤ちゃん
をゆっくり観察するた
めのコミュニケーション
ツールとして用いられます。
そして保健指導では
妊娠中の生活、栄養と体
重管理、妊娠週数に応じ
た注意点などについてお
話します。

産師が気になる点や異常
を疑った場合にはすぐに
医師に相談できるように
なっておりますので安心
して受診していただけます。
出産での入院中に最も
近い存在となるのが助産
師です。その助産師と妊
娠中から関わりを持つこ
とで信頼関係が向上し、
安全で安心かつ快適な出
産につながると思いま
す。

次回3月8日掲載