

子どもと女性の健康相談室

55



福島医大ふくしま子ども・女性医療支援センター教授
横山 浩之氏

先月の本連載では、①早寝、早起き、あさはら②メディアとのつきあい③自発的にお手伝いができること④しつけの三原則(あいさつ、へんじ、靴をそろえて脱ぐ)といった好ましい生活習慣を小学校のうちに身に付けさせたいと述べました。同じような主張を、他分野の研究者も述べているので、紹介します。

上岡氏の講演で最も感銘を受けたのは、幼児期であってさえ、泣いても騒いでもやるべきことをやり通すことが大切だとおっしゃったことです。ここで言う「やるべきこと」とは、食べものを投

げない、他書を許容しない、順番を守るといったことです。確かに、幼児期に身に付いた悪習慣を後に修正するには、幼児期に教えるより多くの努力を要します。

「小学生にはいるまで、その内容をイラスト化して、乳幼児健診や就学時健診の場で配布している市町村が宮城県内、山形県内、遠くは愛知県などにあって増加しています。ぜひ皆さんもご活用ください。」

「小学生にはいるまで、その内容をイラスト化して、乳幼児健診や就学時健診の場で配布している市町村が宮城県内、山形県内、遠くは愛知県などにあって増加しています。ぜひ皆さんもご活用ください。」

自発的にお手伝いを

また、就労リハビリテーションの専門家の松田啓一氏は、自己有能感と自己耐容感を小学校時代に身に付けると、就労が長続きすると述べています。自己有能感とは、自分

に付けさせるのは困難なことです。

「小学校にはいるまで、その内容をイラスト化して、乳幼児健診や就学時健診の場で配布している市町村が宮城県内、山形県内、遠くは愛知県などにあって増加しています。ぜひ皆さんもご活用ください。」

「小学生にはいるまで、その内容をイラスト化して、乳幼児健診や就学時健診の場で配布している市町村が宮城県内、山形県内、遠くは愛知県などにあって増加しています。ぜひ皆さんもご活用ください。」

「小学生にはいるまで、その内容をイラスト化して、乳幼児健診や就学時健診の場で配布している市町村が宮城県内、山形県内、遠くは愛知県などにあって増加しています。ぜひ皆さんもご活用ください。」

「小学生にはいるまで、その内容をイラスト化して、乳幼児健診や就学時健診の場で配布している市町村が宮城県内、山形県内、遠くは愛知県などにあって増加しています。ぜひ皆さんもご活用ください。」

「小学生にはいるまで、その内容をイラスト化して、乳幼児健診や就学時健診の場で配布している市町村が宮城県内、山形県内、遠くは愛知県などにあって増加しています。ぜひ皆さんもご活用ください。」

就労に必要なことを

小学生のうちに

「小学生にはいるまで、その内容をイラスト化して、乳幼児健診や就学時健診の場で配布している市町村が宮城県内、山形県内、遠くは愛知県などにあって増加しています。ぜひ皆さんもご活用ください。」