

子どもと女性の健康相談室



福島医大ふくしま子ども女性医療支援センター長

水沼 英樹氏

膀胱(ぼうこう)は尿をため(蓄尿)、これを排せつ(排尿)する機能を持っています。加齢や何らかの異常によってこれらの機能をうまく果たせなくなる状態を下部尿路症状と呼んでいます。

一方、排尿がうまくいかない状態を排尿症状と呼んでいますが、排尿症状は女性よりも男性に多く見られ、その原因として前立腺肥大症や前立腺がんが背景にあることが

あります。女性がなぜこんなにも受診率が低いのかについて、原因は定かではありませんが、女性は産後にも失禁などの症状が見られること、男性と違って尿道が短いので尿漏れ

などの症状が起こりやすく、これらの症状があっても異常と考えないのか、蓄尿症状を来す要因の一つに過活動膀胱と呼ばれる病態があります。過

活動膀胱は尿意切迫感を主症状とし、頻尿や夜間失禁などの症状が見られる症状症候群ですが、最近では効果的で副作用の少ない薬物が開発され治療も楽になっています。我慢せず、【表】のような症状が見られた場合には婦人科や泌尿器科で相談してください。|| 次回は12月16日掲載 ||

我慢せず受診相談を

下部尿路症状のうち蓄尿がうまくいかない場合の症状を蓄尿症状と呼んでいます。その代表的な症状として頻尿、夜間頻尿、尿意切迫感(急に起こる我慢できないような強い尿意)、尿失禁などがあります。

これらがひどい場合には、不眠症やオムツが離せない、あるいは外出することができなくなるなど、QOL(生活の質)に大きな影響を及ぼすようになってしまいます。

ある調査によれば男女を問わず六十歳以上では約80%が何らかしらの下部尿路症状を有しているにもかかわらず、医療機関を受診する割合が非常に低いとされています。

ありますので、男性で排尿までに時間がかかるなどの症状が出た場合には検査を受けることが必要です。

ありますので、男性で排尿までに時間がかかるなどの症状が出た場合には検査を受けることが必要です。

過活動膀胱の重症度判定基準

以下の症状がどれくらいの頻度でありましたか。この1週間のあなたの状態に最も近いものを、1つだけ選んで、点数の数字を○で囲んで下さい

質問	症状	点数	頻度
1	朝起きたときから寝るときまでに、何回くらい尿をしましたか	0	7回以下
		1	8~14回
		2	15回以上
2	夜寝てから朝起きるまでに、何回くらい尿をするために起きましたか	0	0回
		1	1回
		2	2回
		3	3回以上
3	急に尿がしたくなり、我慢が難しいことがありましたか	0	なし
		1	週に1回より少ない
		2	週に1回以上
		3	1日1回くらい
		4	1日2~4回
4	急に尿がしたくなり、我慢できずに尿をもらすことがありましたか	0	なし
		1	週に1回より少ない
		2	週に1回以上
		3	1日1回くらい
		4	1日2~4回
合計点数		点	

過活動膀胱の診断基準 尿意切迫感スコア(質問3)が2点以上かつOABSS合計スコアが3点以上

過活動膀胱の重症度判定 OABSS合計スコア
 軽症: 5点以下
 中等症: 6~11点
 重症: 12点以上

ふくしま子ども・女性医療支援センター

<http://www.fmu.ac.jp/home/fmccw/>

過活動膀胱(OAB)