



福島医大ふくしま子ども
女性医療支援センター 特任教授

神保 正利氏

皆さまはサイトメガロ

ウイルスをご存じですか

する抗体を持たない妊婦

が初めてウイルスに感染

すると、胎児に感染して

出生児に低出生体重、肝

脾腫、肝機能異常、小頭

のうち約40%が胎児感染

をきたすと考えられてい

ます。風疹やインフルエ

ンザと違ってワクチンの

実用化に至っていないこ

ともあり、妊娠したらサ

イトメガロウイルスに感

染しないような対策が必

要となります。

サイトメガロウイルス

は主に幼少期に感染し、

ほとんど症状がないまま

生涯にわたり潜伏感染し

ます（不顕性感染）。し

かし過去に感染せず、サ

イトメガロウイルスに対

妊婦の約30%がサイト

メガロウイルスに対する

抗体を保有しておらず、

このうち15.2%が妊娠

中に初感染を起こし、そ

のうちに約40%が胎児感

染を起すことが知られて

います。風疹やインフルエ

ンザと違ってワクチンの

実用化に至っていないこ

ともあり、妊娠したらサ

イトメガロウイルスに感

染しないような対策が必

要となります。

サイトメガロウイルス

の感染経路には唾液や尿

を介した水平感染と妊娠

中の胎盤や出産時の産

道、あるいは母乳を介し

ている母親がウイルスに

感染した子どもの育児の

際に感染する可能性があ

ります。サイトメガロウ

イルス感染を予防するた

めの対策について「別表

」にお示しします。

サイトメガロウイルス

の感染経路には唾液や尿

を介した水平感染と妊娠

中の胎盤や出産時の産

道、あるいは母乳を介し

ている母親がウイルスに

感染した子どもの育児の

際に感染する可能性があ

ります。サイトメガロウ

イルス感染を予防するた

めの対策について「別表

」にお示しします。

妊娠中の感染に注意

症、紫斑、血小板減少、
黄疸（おうだん）、網膜
症、けいれんなどをきた
します。また、生まれた

時に症状がなくても半年
以上たってから難聴、精
神や身体の発達の遅れ、
運動障害を起こすことが
あります。

サイトメガロウイルス

は主に幼少期に感染し、
ほとんど症状がないまま
生涯にわたり潜伏感染し
ます（不顕性感染）。し
かし過去に感染せず、サ
イトメガロウイルスに対

妊婦の約30%がサイト

メガロウイルスに対する

抗体を保有しておらず、

このうち15.2%が妊娠

中に初感染を起こし、そ

のうちに約40%が胎児感

染を起すことが知られて

います。風疹やインフルエ

ンザと違ってワクチンの

実用化に至っていないこ

ともあり、妊娠したらサ

イトメガロウイルスに感

染しないような対策が必

要となります。

サイトメガロウイルス

の感染経路には唾液や尿

を介した水平感染と妊娠

中の胎盤や出産時の産

道、あるいは母乳を介し

ている母親がウイルスに

感染した子どもの育児の

際に感染する可能性があ

ります。サイトメガロウ

イルス感染を予防するた

めの対策について「別表

」にお示しします。

サイトメガロウイルス

の感染経路には唾液や尿

を介した水平感染と妊娠

中の胎盤や出産時の産

道、あるいは母乳を介し

ている母親がウイルスに

感染した子どもの育児の

際に感染する可能性があ

ります。サイトメガロウ

サイトメガロウイルス 感染予防対策

※上の子どもや周りの乳幼児の
育児に際して

- ・ おむつ交換、食事の介助、鼻水やよだれをふいた後、遊んだおもちゃを触った後は石けんと水でしっかりと手を洗う。
- ・ 食事の際に同じ箸やスプーンを使わない。口移しは行わない。
- ・ キスをするときには唾液接触を避ける。