



福島医大ふくしま子ども  
女性医療支援センター教授

横山 浩之氏

これまで私が担当して  
きた過去の記事では「早  
寝・早起き朝ごはん」「メ  
ディアの問題」「お手伝  
い」「絵本の読み聞かせ」  
「しつけの3原則」につ  
いて取り上げました。こ  
れらは「子育ての知恵」  
というべき内容です。こ  
れらの意義については、  
過去の記事を参考にして  
いただくとしましょう。

さて「早寝・早起き・  
朝ごはん」「メディアの  
問題」「お手伝い」「絵  
本の読み聞かせ」「しつ

「しつけの3原則」の全てに共  
通していることがありま  
す。内容や意義を考えて  
みると、共通しているこ  
とは一見ないように見え  
る時期が示されていま  
す。「お手伝い」も「絵  
本の読み聞かせ」も「し  
つけの3原則」も一歳三  
つきの3原則も一歳三  
半で教え始められること  
です。小児科医が乳幼児  
健診をするとき、参考に  
する資料に、遠城寺式乳  
幼児発達分析的検査があ  
ります。九州大小児科の  
遠城寺宗得教授が作成し  
た発達検査で、行動の様  
子を観察するだけで判定  
可能であり、特別な器具  
や技能を必要としませ  
ん。検査項目の全てで、  
90%の子どもが可能とな  
ります。九州大小児科の  
遠城寺宗得教授が作成し  
た発達検査で、行動の様  
子を観察するだけで判定  
可能であり、特別な器具  
や技能を必要としませ  
ん。検査項目の全てで、  
90%の子どもが可能とな

ます。ところが、子ども  
の発達を知っていると、  
共通していることがあり  
ます。  
どれをとっても、一歳

# まねさせて、ほめる

「小さいころの教育で、  
その後の人生が全て決ま  
る」ような使われ方は間  
違いです。○歳児・一  
歳児が、対人関係の基本  
である安定した愛着形成  
(アタッチメント)を形  
成していく時期であるこ  
とから、この時期が将来  
の行動特性に影響を与え  
やすいと言えます。  
さて、教えるために、  
どのようにしたらよいの  
でしょうか。私は、一番  
大切なことは「してみせ  
て、まねさせて、ほめる  
こと」だと思います。米  
澤藩の危急を救った上杉  
鷹山の格言に「してみせ  
て、いってきかせて、さ  
せてみる」というのがあ  
ります。言って聞かせる  
前に、してみせなければ  
説得力がないのです。  
「子育ての知恵」は、  
大人になっても大切で  
す。この意味では教え始  
めるのに遅すぎることは  
ありません。実際、私は、  
これまで取り上げてきた  
ことを、高校生や大学生  
にも教えることもありま  
す。なぜなら、彼らにと  
っては、これらはビジネ  
スマナーに相当するから  
です。確かに「あいさつ  
や返事」がダメなら、就  
労は難しいでしょう。自  
分の子どもがまずいと思  
ったら、自分が手本にな  
りましょう。

魂百まで」とあります。  
辞書的な意味は「幼いこ  
ろの性格は年をとっても  
ずっと変わらない」です。  
魂百まで」とあります。  
辞書的な意味は「幼いこ  
ろの性格は年をとっても  
ずっと変わらない」です。

「子育ての知恵」は、  
大人になっても大切で  
す。この意味では教え始  
めるのに遅すぎることは  
ありません。実際、私は、  
これまで取り上げてきた  
ことを、高校生や大学生  
にも教えることもありま  
す。なぜなら、彼らにと  
っては、これらはビジネ  
スマナーに相当するから  
です。確かに「あいさつ  
や返事」がダメなら、就  
労は難しいでしょう。自  
分の子どもがまずいと思  
ったら、自分が手本にな  
りましょう。

## 子育ての知恵

④

魂百まで」とあります。  
辞書的な意味は「幼いこ  
ろの性格は年をとっても  
ずっと変わらない」です。  
魂百まで」とあります。  
辞書的な意味は「幼いこ  
ろの性格は年をとっても  
ずっと変わらない」です。