



福島医大ふくしま子ども・女性医療支援センター教授  
横山 浩之氏

うです。すなわち、ヒトと関わることの楽しさを教え、正しい甘え方を教えることです。なお、甘やかしは逆効果になります。

今回は、今年三月十九日掲載の本コラムで取り上げたメディアの問題を再度取り上げます。世界保健機関（WHO）はさまざまな病気の分類や診断の目安として、疾病および関連保健問題の国際統計分類（ICD）を定めています。その新版ICD11で、ゲームに対する依存症が正式に取り上げられました。依存症と言えば、アルコール依存や覚醒剤依存のことがよくに思い浮かぶと思いますが、これらと同じ状態であることを意味しています。ゲーム依存症は、アルコール依存などと異なり小児期でも依存しう

るので重篤化しやすいのです。五歳の坊やがペットが死んだのを見て、「パパ、電池入れ替えてよ」と話した事例が報告されていましたが、既に立派な依存症です。精神的、社会的な幸福に反する結果を招くにもかかわらず、薬物や不適切な行動を反復してしまう状態を指します。大量かつ長時間・長期間にわたって、依存対象に異常に執着するため、いかに重要な社会的・職業的・娯楽的活動でも、活動できなくなってしまういます。そして、精神的・肉体的・社会的問題が起こって

私が公開している「小学校に入るまでにできてほしいこと」のプリントでは、メディアとのつきあい方とところで、「自然に親しむ・土に触れる

# ヒトとの関わり大切

る依存症が正式に取り上げられました。依存症と言えば、アルコール依存や覚醒剤依存のことがよくに思い浮かぶと思いますが、これらと同じ状態であることを意味しています。ゲーム依存症は、アルコール依存などと異なり小児期でも依存しう

な依存症です。

依存症とは、身体的、

も、対象に執着し続けま

によれば、依存症の一番の原因は、安心してヒト

遊びを親子で楽しみま

精神的、社会的な幸福に反する結果を招くにもかかわらず、薬物や不適切な行動を反復してしま

状態を指します。大量かつ長時間・長期間にわたって、依存対象に異常に

執着する。例えば、電車内

よって、依存症への対策はヒトに頼ることを教

しみの保証が大切であることを知っておきましょう。

## ゲーム依存症

の携帯電話の通話を注意され、暴力事件に及ん

えることが最も大切だそ

|| 次回は11月19日掲載 ||