

県外の臨床研修病院から見た
福島県の臨床研修について
～マッチング・初期研修をもっと濃く過ごすために～



地域・家庭医療学講座 専攻医
ほし横塚クリニック
豊田 喜弘

マッチングの意義を考えてみよう

- マッチング＝他の学部で言うところの“就活”
- 自分の“これまで”を振り返り
自分の“これから”を熟考 のため絶好の機会！

“1分間で自己紹介”

“自分の強みは？” “自分の弱みとその対策は？”

“将来のビジョン” “座右の銘”

“印象深い成功談(or失敗談)とそこから学んだことは？”
などなど

初期研修の意義を考えてみよう

- “学習者”であり“雇われの身”
 - 「お客さん」にも「雑務係」にも陥らない工夫が必要
 - ✓ 確かな目的意識
 - ✓ 積極性のアピール
 - ✓ 指導医との上手な付き合い方
 - ✓ 「雑務」の効率化
- 広く学ぶ最後の期間
 - この先の医師人生でどう位置づけるか
 - ✓ 各科専門医の視点・マインドを知る
 - ✓ ジェネラルな視点を築く
 - ✓ 進路の最終吟味

臨床研修の目標を押さえよう

“研修医の先”を見越した目標設定を！

- 臨床医の土台となる知識・技術
 - ✓ 病棟業務
 - ✓ 一般的な検査・輸液・薬剤
 - ✓ 採血～CV確保
- 救急疾患への対応能力
 - ✓ 病棟急変
 - ✓ 二次救までの救急車対応
 - ✓ 一般的な症候・外傷の対応
- 医師としての自覚・責任・お作法
 - ✓ 「医師」に求められる振る舞い
 - ✓ 命への責任感
 - ✓ 自己管理
- 将来設計
 - ✓ どこで、何がしたい？すべき？
 - ✓ 家族計画は？
 - ✓ Work-life balance
 - ✓ “人生”の目標は？
- 病院への貢献
 - ✓ 雇われているだけじゃ60点
 - ✓ 教育？
 - ✓ 研究？
 - ✓ 業務改善？

福島に恩返しをしましょう



- 福島県民に育ててもらった我々
- 福島で働く予定なら、初期研修はあえて県外へ行くのもよし
- 県外で働く予定なら、初期研修・後期研修など短期間でも奉公を
- 働くこと以外でも恩返し
 - 福島のサポーター、ファンを増やす
 - 福島を発信する
 - 福島に遊びに来る
 - 福島に教えに来る

NOTHING
BEATS
FUKUSHIMA,
DOES IT?

おまけ1：総合診療科という存在

- 2017年 新専門医制度から19番目の基礎領域として総合診療科が追加される
- ジェネラリストは確立された研修プログラムでより確かな能力を獲得でき、
- スペシャリストはジェネラリストのとの連携で専門領域に専念することが可能となる
- どちらの道に進むにしろ理解しておくべき分野



おまけ2：臨床研修のあれこれ①

研修医数	10人未満	10人以上
	<ul style="list-style-type: none">• 病院ぐるみで可愛がってもらえる• “医師”の頭数に数えられる• 自分の進度に不安になる時も	<ul style="list-style-type: none">• 刺激し合える仲間が多い• 研修医だけで当直のシフトを組める• 希望通りローテーションできない可能性も• 20人以上だと付き合いは希薄か
救急外来	2次救急まで	3次救急まで
	<ul style="list-style-type: none">• 研修医が独り立ちしやすい• CommonDiseaseが豊富• 輪番日じゃないと物足りない？	<ul style="list-style-type: none">• 研修医が主導となるのは難しい• 救急専門医も確実にいる• 将来ここまで必要か？
立地	都心部	地方
	<ul style="list-style-type: none">• 患者層は若め、多様• リフレッシュが手軽• 勉強会に参加しやすい• 給料は安めか	<ul style="list-style-type: none">• 患者の高齢化• 人の温もりを感じる• “医師”の頭数に数えられる• スタッフも高齢化

おまけ2：臨床研修のあれこれ②

市中・大学	市中病院	大学病院
	<ul style="list-style-type: none">• CommonDiseaseが豊富• 症例経験数が多い• 教育にムラあり？• 標準的治療か吟味が必要？	<ul style="list-style-type: none">• 一つの症例での経験が濃い• 純スペシャリストを目指すなら適• 教育面は安心• 各科の敷居が高い？
やる気	バリバリ・ガツガツ	そこそこ・チャラチャラ
	<ul style="list-style-type: none">• 指導医や看護師に好印象• 宴会でもバリバリだとなお好印象• 時には自分を甘やかすのも大事	<ul style="list-style-type: none">• 意外と好いてくれる上級医は多い• 社会人としてマナー・モラルは絶対• やる気モードの時がやけに光る
お給料	多め	少なめ
	<ul style="list-style-type: none">• ホクホク• 後輩たちに太っ腹• 結局貯金は貯まらない・・・	<ul style="list-style-type: none">• 後輩にたかられるのが怖い• 二年目は税金引かれてなおひもじい• それでもそこで学びたい気持ち・・・ <p>Priceless ♪</p>