



すくすくだより



第61号



2026年 5月 発行

新緑がまぶしい季節となりました。日に日に気温も高くなり、雨の後には目に見えて草木の成長を感じます。

この時期は体や心の疲れが出て、ケガをしたり、体調を崩しやすい時期でもあります。規則正しい生活をして、元気いっぱい過ごしたいですね。



5月のイヤイヤ期…子どもも5月病?!



5月は、お子さんたちも新しい慣れてきたころですが、大人が思っている以上に頑張りすぎてストレスを感じたり、連休明けにまた気持ちが不安定になったりするお子さんも中にはいます。普段泣かない子が泣いたり、今まで出来ていたことが『できない』、『やって』など何かと理由をつけて困らせたり、元気がなかったり…お子さんのちょっとしたサインに「わがママ?!」というように捉えてしまうことも多く、大人が見逃しやすい傾向にあります。

～5月のイヤイヤ期の脱出方法は?～

- ・のんびりお風呂に入る
- ・たくさん体を動かして元気よく遊ぶ
- ・3食しっかり食べて、早寝、早起きをする。



お子さんたちも毎日、集団生活の中でいろいろなことに挑戦し、頑張っています。その頑張りを認め、たくさんほめたり、いっぱい抱きしめたりすることで心が満たされ、次に頑張るエネルギーを作り出すことが出来ます。お子さんたちが心身ともに安定して過ごせるように、ほんの数分?大好きなお父さん、お母さんからの愛情をちょっと(いいえ)たっぷり注いでみませんか? 多分…どんな薬より効果てきめんですよ!(^^)!



【お願いとお知らせ】

- *登録は年度ごとになります。早めの登録をお願いします。なお、連絡先は2か所の登録をお願いします。
- *同意書は、兄弟、姉妹での登録でも、各ご家庭1枚になります。
- *予約は必ず医療機関を受診してからとなります。
- *キャンセル待ちの方がいる場合もあります。キャンセルの場合7時30分にご連絡をお願いします。
- *連絡がなく、8時30分を過ぎてしまうと、お預かりできなくなります。
- *お薬は1回分を持ってくるようにお願いします。
- *小学生のお子さんで、見たいDVDや好きな本・雑誌類、宿題などがあれば、お持ちください。



医学部

附属病院

1号館1階



公立大学法人

福島県立医科大学

病児病後児保育所『すくすく』

外線 024-547-1717

内線 4111