



すくすくだより



第 56号
2024年12月 発行

寒く乾燥する冬は、ウイルスが元気になる季節です。冬の感染症は、呼吸器に症状が出やすいものが多いのが特徴です。さらに、冬から春先には、ロタウイルスやノロウイルスによる感染性胃腸炎も流行します。

手洗い・うがい、そして外出時にはマスクをするなど、身近なところからできることに取り組み、冬を元気に乗り切りましょう。

＊ ＊ 気をつけよう 冬の感染症 ＊ ＊



＊マイコプラズマ肺炎 潜伏期間 2～3週間

・しつこい咳や頑固な発熱が特徴。乾いた咳は徐々に激しくなり、痰もでる。発熱や他の症状が治まっても、咳は続く。（中耳炎・鼓膜炎・発疹などの合併症に注意）

＊インフルエンザ 潜伏期間 1～3日

・悪寒やのどの痛み、咳、鼻水などの風邪の症状から始まり、高熱が出てくる関節炎、筋肉痛などの症状がでるときもある。2～3日で熱が下がっても、全身症状は1週間くらい続き、重い合併症もあるので、注意が必要

＊RS ウイルス感染症 潜伏期間 4日～6日

・鼻水や咳などの症状で始まり、呼吸時にヒューヒュー、ゼーゼーといった音が出る。重症化すると危険な状態になることもある。（気管支炎、肺炎などの合併症に注意）

＊感染性胃腸炎 潜伏期間 1日～3日

・冬はノロウイルス、ロタウイルスが代表的。激しい嘔吐の症状が突然現れ、下痢がそれに続き、発熱もある。ロタウイルスに感染の場合、便が白っぽくなることもある。（激しい下痢が続くので、脱水症状に注意）

＊ほかにも、溶連菌感染症やコロナウイルス感染症、また特にリンゴ病（伝染性紅斑）は流行の兆しがあります。

すくすく日記

最近、何年ぶり？の利用のお子さんが続きました。身体も心も成長している姿に感慨深いものがありました…(*^*)

そのお子さんたちが、アイロンビーズをやるのですが、『〇〇くんみたいなのが作りたい！』とか『〇〇くんの保育園のカバンについてた』とか『すくすくで作った』など…もしかしてすくすくの情報共有をしてくれているのかな…(笑笑)

みんなが楽しく過ごせるように、いろいろ準備しておくからね…

【お願いとお知らせ】

- ＊予約は医療機関を受診してからとなります。
- ＊登録申込書の記載について、保護者の連絡先は2か所の届け出をお願いします。（連絡が取れない時のため）
- ＊キャンセルの場合には 7 時 30 分にご連絡をお願いします。（キャンセル待ちの方がいるときもあるため）
- ＊お薬がある場合は、1 回分を持って来て下さい。
- ＊連絡がなく、8 時 30 分を過ぎてしまうと、お預かりできなくなります。お時間に余裕を持ってお越しください。



医学部

附属病院

1 号館 1 階



公立大学法人

福島県立医科大学

病児病後児保育所『すくすく』

外線 024-547-1717

内線 4111