



# すくすくだより



第 23 号

2015 年 9 月 発行

今年の夏は全国的に記録が破られる猛暑が続く暑い夏でした。8 月末になり急に涼しい日が続きますが、皆様体調管理は大丈夫でしょうか。楽しかったお盆休み・夏休みも終わり、子供達は日常の生活リズムを少しずつ取り戻していることでしょう。

秋の夜は長く、朝夕は日ごとに涼しさを増すこの頃、夏の疲れが出やすい時期ですので水分補給や休息を十分取りながら子供達の健康・安全に気をつけていきたいと思えます。ご家庭でも規則正しい生活に心がけていただければと思います。

## 手足口病流行 福島県でも過去 10 年で最多に！！

病児病後児保育所すくすくでも、7 月から例年になく手足口病での利用が増えました。流行は 9 月まで続くと言われていました。

**\*大人から進んで手洗いの強化・タオルなどの共用はさける、などに気をつけていきましょう。**  
手足口病とは 夏かぜの一種で発熱、口内炎、手足の水疱性発疹が特徴です。急に 38℃台の発熱がありよだれ、食欲低下、手足の発疹がみられるようになります。発疹は 3~5mm の丘疹性紅斑に 2~3mm の楕円形の水疱を伴い、手のひら、手の甲、足底、足の甲、膝伸側部、臀部などに現れます。熱は 2~3 日で下がり、発疹も 3~4 日で水疱が吸収され、アメ色に変化して治ります。

Photo by T-Holly

© MANKUS SS-30KR

**防災の日**

9 月 1 日 防災の日

1923 年関東大震災が起きたのにちなんでできた日。また、9 月は台風も発生しやすいために 災害に備えた日として作られた。

**もう 1 度家族で確認！防災グッズ！**

### 9 月 21 日の敬老の日って？

敬老の日は 9 月の第 3 月曜日になるように祝日法で決められています。

2002 年までは 9 月 15 日が敬老の日と決まっていたのですが、ハッピーマンデー制度により 2003 年から毎年 9 月の第 3 月曜になるように変わりました。

1964 年に日本の祝日として政府に認められ敬老の日として、カレンダーにも載るようになりました。

### 9 月 23 日の秋分の日って？

1948 年初めて祝日として公布・施行されました。

[先祖をうやまい亡くなった人をしのぶ] ことを趣旨とした祝日です。

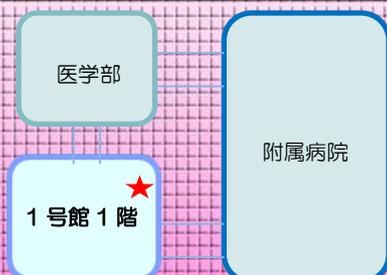
秋彼岸は、宗派問わずお墓参りに行く人が多く見られます。またこのころから昼よりも夜が長くなってくるとも言われています。

保育所利用対象は、6 カ月～小学 4 年生までです。朝の時間 7:45 から受け入れとなりました。どうぞご利用くださいますようお願いいたします。



【6/1 から 8/31 までの利用状況】

3 歳未満：51 名 5 歳以上：6 名  
3~5 歳未満：2 名



♪保育所はいつでも見学可能です。  
お気軽にお越しください。

公立大学法人  
福島県立医科大学  
病児病後児保育所『すくすく』  
外線 024-547-1717  
内線 4111