

## 研究に関する情報公開

福島県立医科大学医学部公衆衛生学講座では、本学倫理委員会の承認を得て、下記の研究を実施します。関係各位のご理解とご協力をお願い申し上げます。

2021年9月 福島県立医科大学医学部公衆衛生学講座 安村誠司

### 【研究課題名】

喜多方市における「太極拳ゆったり体操」の中長期的な効果検証

### 【研究期間】

2021年9月～2022年3月

### 【研究の意義・目的】

喜多方市で行われている「太極拳ゆったり体操」の中長期的な効果として、参加者の要介護状態への移行、死亡を遅らせることに有効かどうかを検証することを目的とします。これにより、喜多方市をはじめ、他の自治体に「太極拳ゆったり体操」を広く展開し、より多くの高齢者の生活機能維持に役立てるための資料が得られることに意義があります。

### 【研究の対象となる方】

- ・2011年以降、喜多方市に住民登録をされていた方で、2011年時点で65歳以上の方  
※うち、①2011年度～2015年度に、喜多方市内で1回以上太極拳教室に参加されたことがある方、および、②参加されたことのない方のうち無作為（こちらでもどなたを抽出するかわからず、くじ引きのような形で）選出された方。

### 【研究の方法】

・喜多方市が保管する住民登録データ、介護申請のデータ、太極拳教室のデータを使用します。喜多方市で、これらのデータを連結し、福島県立医科大学に、氏名、住所など個人が特定できない形で提供されます。福島県立医科大学に提供されたデータは、統計学的解析に用いられます。

・2011年度～2015年度に、喜多方市内で行われている太極拳教室に参加された方では、参加されたことのない方に比べ、2020年までに要介護認定、亡くなることを遅らせていたかを、解析によって検討します。

### 【研究組織】

研究責任者	福島県立医科大学医学部公衆衛生学講座	安村 誠司
研究分担者	福島県立医科大学医学部公衆衛生学講座	森山 信彰
研究分担者	福島県立医科大学医学部公衆衛生学講座	陸 智美
研究分担者	福島県立医科大学医学部公衆衛生学講座	井高 貴之

### <既存試料・情報の提供を行う機関>

喜多方市役所保健福祉部高齢福祉課 大島 鉄三  
佐藤 久美子  
栗田 美穂

### 【本研究に関する問い合わせ先】

本研究に関する御質問等がございましたら、下記の連絡先までお問い合わせください。他の研究対象者等の個人情報及び知的財産の保護等に支障がない範囲内で研究計画書及び研究の方法に関する資料を閲覧できます。

〒960-1295 福島県福島市光が丘1番地  
福島県立医科大学医学部公衆衛生学講座 教授 安村誠司  
電話：024-547-1180 FAX：024-547-1183  
E-mail：public-h@fmu.ac.jp

**【試料・情報の利用を望まれない場合の連絡先】**

試料・情報が当該研究に用いられることについて研究対象者ご本人又は代理人の方に御了承いただけない場合には、研究対象者とはせずに試料・情報の利用、提供をいたしませんので、下記の連絡先までお申し出ください。その場合でも研究対象者ご本人又は代理人の方に不利益が生じることはありません。なお、研究結果が既に医療系雑誌への掲載や学会発表がなされている場合、データを取り消すことは困難な場合もあります。

〒960-1295

福島県福島市光が丘1番地

福島県立医科大学医学部公衆衛生学講座 教授 安村誠司

電話:024-547-1180 FAX: 024-547-1183

E-mail:public-h@fmu.ac.jp

〒966-8601

喜多方市字御清水東7244番地1

喜多方市役所 保健福祉部 高齢福祉課

介護保険・予防室 介護予防係長 佐藤久美子

電話:0241-24-5242 Fax:0241-21-2197