

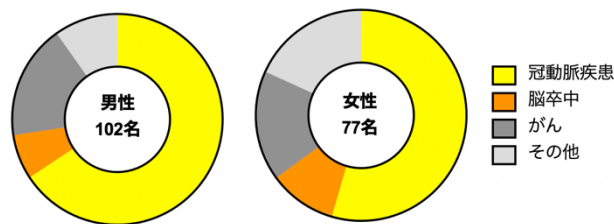


福島県立医科大学 糖尿病内分泌代謝内科からのご案内 「家族性高コレステロール血症 および 類縁疾患」

謹啓

時下、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。日ごろは格別のお引き立てをいただき誠にありがとうございます。

家族性高コレステロール血症（FH）は、日本では 300 人に 1 人、全国で 40 万人とされる遺伝性疾患（日本動脈硬化学会 動脈硬化性疾患予防ガイドライン 2022 年版）です。その心臓血管病リスクは一般の 13 倍で、男性 73%、女性 65%が心臓血管病死とされるため（下図）、若年からの厳格な治療管理が必要です。



家族性高コレステロール ヘテロ症例の死因 馬淵宏 日本臨床 2013;71(supple 3), 170

近年、家族性高コレステロール血症における心臓血管病予防効果は、スタチンと新しい治療薬の組み合わせなどにより、格段に改善されています。一方、6300 人（人口 190 万人あたり）と推定される福島県の家族性高コレステロール血症は、ほとんど診断されず必要な治療がなされていないと危惧されます。

もし、ご診療の中で脂質治療に難渋される方（スタチン不応性や治療目標未達成など）や家族性高コレステロール血症疑いの方がいらしたら、私どもに紹介いただけますと幸いです。何卒宜しくお願い申し上げます。

家族性高コレステロール血症をみつけるポイント（動脈硬化性疾患予防ガイドライン 2022 年版 抜粋）

- ☐ 高 LDL コレステロール血症（未治療時の LDL-C 180 mg/dL）
- ☐ 皮膚結節性黄色腫 腱黄色腫（手背，肘，膝等またはアキレス腱肥厚）あるいは皮膚結節性黄色腫
- ☐ FH あるいは早発性冠動脈疾患の家族歴（第一度近親者）

・ 2 項目以上を満たす場合に FH と診断する。

・ 2 項目以上を満たさない場合でも、LDL-C が 250 mg/dL 以上の場合、あるいは 2 または 3 を満たし LDL-C が 160 mg/dL 以上の場合は FH を強く疑う。

紹介いただける方がいらっしゃれば、添付の福島県立医科大学附属病院患者サポートセンター外来予約係に診療情報提供書をお送り下さい。新患外来予約日を決めて先生とご本人にご連絡します。

敬具

福島県立医科大学 糖尿病内分泌代謝内科学講座 島袋 充生