

科目・コース（ユニット）名： 体育実技【医学１】
英語名称：Physical Education

【担当責任者】

杉浦弘一、本嶋良恵、松本健太

【連絡先】

連絡が必要なときは、教育研修支援課を通じてご連絡ください。（担当者が非常勤講師のため）

【開講年次】 １年, 【学期】 前期, 【必修／選択】 必修,

【授業形態】 実習

【概要】

健康・体力の維持・増進をはかるとともに、学生生活を豊かにし、生涯にわたってスポーツに親しむための基礎をつくる。

授業はスポーツ実技（バスケットボール／バレーボール、テニス、サッカー／ソフトボールなど）を中心に行い、すべてを履修する（ローテーションで、数回ずつ実施）。

【学習目標】

- 1) 体調を管理し、運動を継続することができる。
- 2) 技能レベルの異なる仲間とも協力して、スポーツと一緒に楽しむことができる。
- 3) 安全に配慮して、スポーツを楽しむことができる。
- 4) 仲間とのコミュニケーションを図ることやチームワーク・協力の重要性を理解するとともに、生涯にわたりスポーツを継続できる基礎を身につける。
- 5) 様々なスポーツ（運動）の実施を通じて、学習者は運動の意義、運動者の心理、運動実施時の注意点などについて理解できる。

【教科書】

無し

【参考書】

特になし

【成績評価方法】

- 1) 開講された授業において、5 分の 4 以上の出席および実技実施を満たした者を評価の対象とする。
- 2) 1) を満たした者に対し、授業への取り組み方、課題などにより総合的に評価する。

【学習上の注意事項】

- 時間厳守（授業は 14:45～16:15）
- 出席確認終了後に来た者は、遅刻扱い（15:15 以降は欠席扱い）
- 遅刻した場合、最初に担当教員に報告すること。報告時刻を授業参加時刻とする。報告しない、および授業終了時等の報告は欠席扱いとする。
- 見学（怪我・体調不良）する場合は、出席確認時に理由を付して申し出ること。
- 早退する場合は出席確認時にその旨（理由および早退予定時刻など）を伝え、早退時に再度申し出ること。
- 授業実施場所を離れる場合は、必ず担当教員の許可を得ること。（トイレや、怪我・体調不良等で健康管理センターに行くときも同様）
※無断での早退や、授業の場を離れた場合は、履修放棄とみなすことがある。
- トレーニングウェアなど運動に適した服装で受講すること。（運動に適さない服装の場合は見学）
- 体育館用シューズ及び屋外用シューズの両方を用意する。（運動に適さない靴の場合は見学）
- 屋外シューズを拭いて、屋内シューズにすることは認めない。
- テニスコートではポイント（右写真参照）等のあるシューズの使用は認めない。（サーフェイスが痛むため）
- 飲み物（水、お茶、スポーツドリンク）は各自持参する。ジュース類は不可。



【授業スケジュール】

回数	年/月/日	曜日	時限	内 容	担当教員名	備考
1	8/4/16	木	5・6	（講）ガイダンス	杉浦・本嶋・松本	
2	8/4/23	木	5・6	（実）スポーツ実技	杉浦・本嶋・松本	
3	8/4/30	木	5・6	（実）スポーツ実技	杉浦・本嶋・松本	
4	8/5/7	木	5・6	（実）スポーツ実技	杉浦・本嶋・松本	
5	8/5/14	木	5・6	（実）スポーツ実技	杉浦・本嶋・松本	
6	8/5/21	木	5・6	（実）スポーツ実技	杉浦・本嶋・松本	
7	8/5/28	木	5・6	（実）スポーツ実技	杉浦・本嶋・松本	
8	8/6/4	木	5・6	（実）スポーツ実技	杉浦・本嶋・松本	
9	8/6/11	木	5・6	（実）スポーツ実技	杉浦・本嶋・松本	
10	8/6/25	木	5・6	（実）スポーツ実技	杉浦・本嶋・松本	
11	8/7/2	木	5・6	（実）スポーツ実技	杉浦・本嶋・松本	
12	8/7/9	木	5・6	（実）スポーツ実技	杉浦・本嶋・松本	

【担当教員】

教員氏名	職	所属	連絡先
杉浦 弘一	非常勤講師	福島大学	
本嶋 良恵	非常勤講師	福島大学	
松本 健太	非常勤講師	福島大学	