

# リカバリーを サポートする 精神科訪問看護

～ WRAPの視点を取り入れて ～

Wellness Recovery Action Plan

## WELNESS 元気

## RECOVERY 回復

## ACTION 行動

## PLAN プラン

WRAP(ラップ)はアメリカの精神障害をもつ人たちによって作られたリカバリーに役立ツールです。日本語では「元気回復行動プラン」と呼ばれています。精神的な困難を抱えた人たちが自分らしくあり続けるための知恵や工夫を蓄積して作られた、自分で作る自分のためのリカバリー・プランです。

### セミナー概要

- 1 私たちが大切にしているリカバリー【SAMHSA(サムサ)】について
- 2 リカバリー志向のかかわり方
- 3 WRAP体験(グループワーク)

### 講師

片山 尚貴氏(かたやま なおき)  
株式会社CAREG 取締役  
訪問看護ステーションけあっぐ 管理者  
埼玉県訪問看護ステーション協会理事



**参加費 無料**

### 申込方法

右のQRコードから必要事項をご記入の上、お申込みください。**申込締切 6/5(月)**

\*申込状況により締切を早める場合もございます。

\*本フォームでのお申込みができない場合には、下記の《問合せ先》までご連絡ください。



**6月 10日 土**  
13:00~16:30(受付 12:45~)

### 会場

福島県立医科大学 7号館 大会議室



\*駐車場は、8号館前の白線の駐車場をご利用ください。  
※所在地・交通アクセスは、大学HPをご確認ください。↑↑↑

### 対象者

精神科訪問看護に関心のある方、医療・福祉関係者、各支援者、行政関係者、サービス利用者、ご家族など、どなたでも御参加いただけます。

### 定員

50名程度 (QRコードから要申込)

### 問合せ先

セミナー担当: 佐藤利憲 Email sato-lab@fmu.ac.jp

### 主催

福島県立医科大学看護学部 チーム精神看護 大川貴子 加藤郁子 佐藤利憲 吾妻陽子 田村達弥