



出前講座報告書vol.10

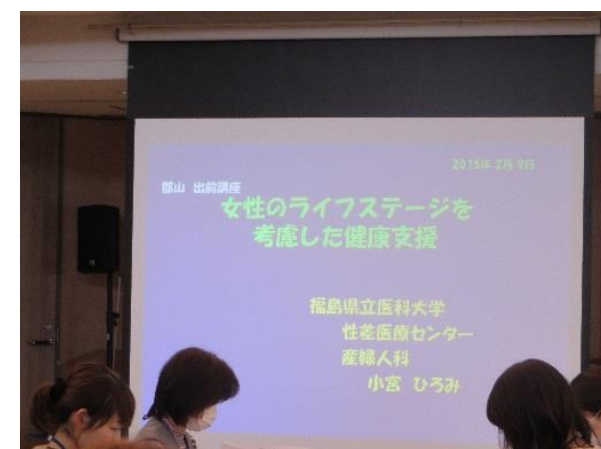


2015年2月9日 郡山市保健所

テーマ 「女性のライフステージを考慮した健康支援」



テーマは「女性のライフステージを考慮した健康支援」でした。ホルモン周期、各ライフステージで特有の病気、そして女性の「健康力」と、女性の健康について包括的に学ぶ講義でした。



グループワーク

4グループ（1グループ5-6人）で、学んだことについて話し合いました。小宮先生の講評では、話し合いの結果を受けて、女性の健康についてピンポイント的な支援ではなく、トータルな視点からの支援が、市全体の施策にも反映できることを期待しますと、まとめていただきました。

アンケート集計結果

評価項目	「(大いに)そう思う」*1
研修の資料や進行について 配布資料は適切だった 時間配分は適切だった 進行は適切だった	88% 94% 94%
第一部の講義について 女性のライフステージを考慮した健康支援について理解できた 講義は今後の保健活動に役立つと思う	100% 100%
第二部の話し合いについて 話し合いは今後の保健活動に役立つと思う	100%



編集後記

具体的な施策や保健活動の提案が、話し合いを通じて出てきたのが大変特徴的でした。女性参加者は、自分のこととしても捉えて真剣に聞き入っている様子でした。当日の配布資料のスライドが小さくて見にくかったため、より見やすく印刷したものを再度配布いたします。どうぞ復習にお使いください。来年度もメニューを多くして研修を継続しますので、また是非お申込み下さい。

(後藤)