

女性のための元気UPセミナー2015in福島

～ 笑いと健康について ～



女性が元気でいきいきと暮らせるように定期的にセミナーを開催しています。今回のテーマは「笑いと健康について」です。

性差医療センターではライフステージと性差を意識した医療の提供を行っています。今回のセミナーでは「笑いと健康・ストレス解消」についてご講演いただき、「笑いと性差」についてもご解説いただきます。「笑い」が健康に与える影響を学び、それを活かして元気に健やかに暮らしていただくことを目的としております。

女性も男性も興味のある方どなたでも参加可能です。

—参加は無料です。お気軽にご参加下さい—

○日時 平成27年2月24日（火） 午後7時～8時

○場所 AOZ（アオウゼ）大活動室1（MAXふくしま4階）

○内容【講演】

『笑って元気！ストレス解消！

～笑いの効果には男女差がある！？～』

公立大学法人福島県立医科大学

疫学講座 主任教授 大平哲也

【質疑応答】皆さんで語り合しましょう

○申込方法

定員30名程度（事前申し込み制）定員となり次第締め切らせていただきます。

下記問い合わせ先にお電話かメールでご連絡いただくか、ホームページから申込書をダウンロードいただきFAXにてお申し込みください。

○申込期限

平成27年2月23日（月）

○申し込み・問い合わせ先

福島県立医科大学附属病院 病院経営課

電話 024-547-1821

FAX 024-547-1988

ホームページ <http://www.fmu.ac.jp/byoin/index.php>

メール seisa@fmu.ac.jp

主催 公立大学法人福島県立医科大学附属病院
性差医療センター



FAX 024-547-1988

福島県立医科大学附属病院 病院経営課 行

女性のための元気UPセミナー2015 in 福島

(平成27年2月24日開催)

参加申込書

住所	〒		
氏名			
職業			
電話		E-mail	
住所	〒		
氏名			
職業			
電話		E-mail	
住所	〒		
氏名			
職業			
電話		E-mail	

聞いてみたいご質問等があれば、ご記入願います。

- ※ 提出いただいた個人情報は、当セミナーの目的以外には使用しません。
この面をFAX (024-547-1988) にてお送りください。
平成27年2月23日(月)までをお願いいたします。
なお、定員になり次第締め切りとさせていただきますので、ご了承ください。

〈郵送する場合の住所〉〒960-1295 福島市光が丘1番地
公立大学法人福島県立医科大学附属病院
病院経営課 性差医療センター担当者あて