

コンテンツ一覧

- フェスタ開催概要 健康セミナー ……1
- 医療体験 健診コーナー・リハビリイベント ……2
- ステージイベント ……3
- おたねにんじんコーナー ……4
- 吹き矢体験 ～おわりに～

「あいづ健康ふれあいフェスタ2016」を開催しました！

平成28年10月15日(土)に会津医療センターにおいて『あいづ健康ふれあいフェスタ実行委員会』により「あいづ健康ふれあいフェスタ2016」が開催されました。このイベントは、住民自らが健康啓発できる環境づくりを目指すために、医療と住民が身近にふれあえる機会を設け、1年間を通して各個人が健康を意識するような健康づくりから会津地域全体の活性化を目指し、開催されました。当日は、医療体験や健康セミナーなど多数の催しが行われました。そのイベントの一部をご紹介します。まず、開催に当たって、オープニングセレモニーとして、あいづ健康ふれあいフェスタ実行委員会の 渡辺 市雄 代表と会津医療センター附属病院の 鈴木 啓二 病院長より挨拶をいただきました。



挨拶をする渡部代表



鈴木病院長からも開会の挨拶

健康セミナー …各診療科医師

会津医療センター2階会議室において、同センターの医師が、「口から食べよう～自宅で出来る嚥下トレーニング～」「お腹を切らずに治す胃癌～内視鏡治療の進歩～」などと題して、9つのテーマについて、セミナーを開催しました。セミナーには、計137名の方々に参加していただき、先生からの話しは中々聞く機会がないとのことで興味深く聞き入っていました。



医師からの話しに聞き入る参加者

医療体験 …医師、初期研修医、臨床工学技師

多くの方に医療に興味を持ってもらうことを目的として、当センターのスタッフの指導の下、腹腔鏡下手術体験、消化管内視鏡体験などを実施しました。実際に体験してみた中学生や高校生からは「医療の難しさが解った」「実際の手術の臨場感が伝わった」などとの感想がありました。中には「将来は医者になりたい」という参加者も居て、指導している立場の先生方は医者として冥利に尽きるようでした。



腹腔鏡下体験



消化管内視鏡体験

健診コーナー・リハビリイベント …看護師、理学・作業療法士

2階のリハビリテーションセンターでは血管・肺年齢測定、健康相談、高齢者擬似体験や全身筋肉量、脂肪測定及びロコモティブシンドロームの健診などを実施しました。

受付に列が出来てしまうほど、多くの方にお越しいただきました。ご自身の健康状態がどのような状態なのか、医者に罹るまではないけれど日常生活で気になっていることなどを相談する様子から、皆さんの健康に対する意識の高さが垣間見えました。



ドクターヘリ訓練飛行 …福島県立医科大学附属病院

訓練飛行として、ヘリポートに福島県立医科大学のドクターヘリが飛来しました。普段、近くで見ることのできないヘリコプターを間近で見られることもあり、多くの方々が興味津々でした。福島市にある福島医大から会津若松市まで15分程度で飛来することが可能です。



ステージイベント …各協力団体



♪福島県庁混声合唱団「きびたき」

福島県庁混声合唱団「きびたき」は、主に福島県職員で構成されており、結成から45年と非常に長い歴史のある合唱団です。様々なコンクールなどに挑戦し、数々の賞を獲得するなど実力も兼ね備えた団体であり、その歌声は「光のみち」に響き渡り、多くの人を魅了しました。

♪湯川中学校 合唱部

湯川中学校合唱部の皆様には、学業と部活動で忙しい中、当イベントに参加していただきました。面前での披露ということもあり、緊張した面持ちでしたが、若さを活かした、明るく元気いっぱいな歌声に引き寄せられるようにさらに多くの方々が足を止め、その歌声に聞き入っていました。



♪昭和電工 軽音楽部

昭和電工軽音楽部は、昭和電工喜多方事業所に勤務する軽音楽を愛する有志で構成されています。地元の福祉施設など様々なイベントで演奏しているそうです。当日は、主に1960～70年代の懐メロをサクソフやトランペット、ベースなどと美しい歌声による演奏を披露していただきました。



♪レオキャッツダンス

ムーブメントスタジオ

レオキャッツダンスムーブメントスタジオは、喜多方市を中心に活動している教室で1歳～70歳まで幅広い年齢層で構成されています。当日はスペースの関係上、全員参加は出来ませんでしたが、チアダンスや映画「アラジン」よりアラビアン・ナイトなど華麗なダンスを披露していただきました。



会津の漢方 おたねにんじんコーナー …清水薬草(有)

薬用人参は、会津の名産地として知られていました。しかし、現在は生産農家の減少などにより、その生産量が大幅に減少しています。薬用人参は、会津医療センター漢方医学講座の臨床で使用していることもあり、会津の特産品である薬用人参(おたね人参)をより多くの方に知ってしてもらうことなどを目的にパネル展示や販売ブースを設けるなどして啓発活動を行いました。

マスコットキャラクターである「おたねくん」もやってきて、サインを書いたり、じゃんけん
で勝てば景品がもらえるじゃんけん大会を開催するなど、子ども達に大人気でした。



吹き矢体験 …河東地区住民の皆さま

河東地区住民の方が、健康増進のために普段から実施している「吹き矢体験」を会津医療センターの正面玄関にて実施していただきました。吹き矢は、息を思い切り吸いこむことにより、胸筋と胸式呼吸力が強化され、ぜんそく等に効果があることや息を思い切り吐き出す際に腹筋を強く使うことから、内臓器官が活発化されるなど、健康に良い様々な効果があります。体験者は数メートル離れた的に向かって吹き矢を飛ばすゲーム感覚で楽しんでいるようでした。



～おわりに～

当日は、約1,000人にもものぼる多くの方に足を運んでいただきました。ふれあいフェスタを開催するに当たって、ご協力いただきました皆さまにこの場をお借りして感謝申し上げます。

アンケートでは「会津医療センターが身近に感じられた」「次回も開催されれば、ぜひ参加したい」といった好意的なご意見をいただきました。その他に「ストレッチや体力テストのようなこともやって欲しい」「健診コーナーやリハビリイベントの種類を増やして欲しい」などのご要望もいただきました。次回も同時期に開催する予定です。いただいたご意見を反映させ、イベントをさらに充実できるよう努めます。

次回の開催が決定となり次第、皆さまへお知らせしますので、その際にはぜひご参加ください。

