

担 当	テーマ
総合内科	・認知症について ・生活習慣病について ・がん（消化器）について ・循環器疾患について ・頭痛について ・パーキンソン病について
漢方内科	・漢方からみた冷えとその対策 ・風邪の漢方治療 ・痛みの漢方治療 ・アンチエイジングと漢方 ・日常のありふれた症状と漢方 ・漢方医の考える病気の形～養生とは？
鍼灸部（漢方外科）	・鍼灸の特性を活かしたツボ健康法や病気の予防法 ・痛みに対する鍼灸を用いた対応法について ・息切れに対するツボを用いた対応法 ・東洋医学を活かした心と体の調和について
血液内科	・輸血の知識 ・貧血の知識 ・悪性リンパ腫の知識 ・白血病の知識 ・多発性骨髄腫の知識 ・高齢者血液疾患の知識 ・血液内科ってどんな診療科？
消化器内科	・すい臓病・すい癌について ・早期胃癌について ・胆石症について ・逆流性食道炎について ・おなかの症状と病気について
糖尿病・内分泌代謝・腎臓内科	・糖尿病について ・脂質異常症について ・メタボリック症候群について ・高血圧について ・腎臓病について
心身医療科	・うつを知ろう ・統合失調症を知ろう ・認知症を知ろう
小腸・大腸・肛門科	・大腸がん検診のススメ ・ついにきた大腸癌個別治療の時代 ・痔かな、と思ったら
外 科	・がん罹患数・死亡数とも第1位の肺がんについて知ろう ・肺がパンクする病気、気胸について ・縦隔（じゅうかく）腫瘍って聞いたことがありますか？ ・胃がんについて ・そけいヘルニアとは？ ・外科ではなにをしている？ ・腹腔鏡（ふくくうきょう）手術ってなに？ ・膵がんについて
呼吸器外科	・生活習慣と「がん」の関わり。 ・死亡数が最も多い肺がんについて。 ・手掌多汗症（ひどい手汗）で悩んでいませんか？
整形外科・脊椎外科	・ロコモに負けず元気・長生き・運動器！ ・ロコモティブ・シンδροームに注意しましょう！ ・あなたの骨、大丈夫ですか？ ・骨粗鬆症と転倒・骨折に注意！ ・腰が曲がって困ってませんか？ ・それ背骨の変形（後弯）です！ ・あなたのお子さんの背骨は健康ですか？ ・側弯症に注意です！ ・関節の痛みで困ってませんか？ ・変形性膝関節症と変形性股関節症

リハビリテーション科	・理学療法、作業療法って何？ ～病院や地域で活躍できるリハビリのお仕事（中学生、高校生向け）～ ・腰痛のいろは ・高齢者の姿勢と腰痛 ～背筋は真っ直ぐに～ ・肩こり解消 ・筋力トレーニングとストレッチ ～手術後のリスクを踏まえて～ ・コアトレ（体幹インナーマッスル）について ・安全で負担が少ない介助 ・脳卒中の予防 ・膝関節・股関節の痛みや不安 ～理学療法による治療と予防～ ・高齢者の転倒予防・対応 ・認知症に対する関わり方 ～危険信号と予防～ ・心の病について ～うつ病やPTSDとは？～ ・ストレスに負けないために ～ストレスの影響と解消法～ ・呼吸器疾患とリハビリテーション ・ロコモティブシンドローム検診（運動機能チェック） ・子どものロコモ ・おうちで出来る介護予防 ・日常生活の中での運動について
栄養管理部	・高齢者の栄養管理について ・生活習慣病を予防する食生活について ・低栄養の予防について
患者支援センター	・地域で受けられる介護保険のサービスについて
クリティカルケア認定看護師	・自宅でできる呼吸リハビリテーション ・痰をうまく出す工夫！ ご家族の協力してもらいながらできること～呼吸介助手技～ ・お口の中をきれいにしよう！（誤嚥性肺炎を予防しましょう） ・在宅酸素療法呼中（在宅人工呼吸器中）で困っていることはありませんか？～不安なく生活するために～
がん性疼痛看護認定看護師	・もしも、自分ががんと言われたら・・・ （もし、がんと診断を受けたらどうしたらよいのか。治療や診察時の心構えなど、がんになっても自分らしい生活をするためのお話をさせていただきます。） ・がんの痛みってつらいの？痛み止めて怖いの？ （がん治療に使用される鎮痛薬についてわかりやすく説明させていただきます。） ・もしも家族ががんになったら・・・ （ご家族ががん治療を行っておられる方、家族ががんになったらどう接したらよいかなどのお話しさせていただきます。） ・緩和ケアってなんだろう？ （緩和ケアって聞いたことはあるけどよくわからないという方が多くおられます。実際に行われている治療やケア、緩和ケア病棟についてなど具体的に説明させていただきます。）
皮膚・排泄ケア認定看護師	・こころよい排泄とは？ ・女性のための排泄教室 ・床ずれ予防教室～床ずれをつくらないために～ ・正しいおむつの使い方
糖尿病看護認定看護師	・血糖値が高いとどうなるの？本当は怖い糖尿病 ・今日から使える糖尿病予防のコツとポイント ・ご存知ですか？糖尿病合併症 ・低血糖って何だろう？ ・あなたの足、一緒に見てみませんか？ ～フットケア（糖尿病の足の病気の予防法）について～ ・あっ飲み忘れた！こんな時どうする？糖尿病治療薬 ・上手にのりきろう。糖尿病患者さんのシックデイ ～体調が悪い時でもあわてないために～
がん薬物療法看護認定看護師	・2人に1人が罹る「がん」について一緒に考えよう 日本人はどんながんが多いの？どうして「がん」が出来るの？ ・がんにかかる原因って何だろう？ ・がん治療の1つ：化学療法「抗がん剤治療」ってどんな治療なの？副作用って何？
摂食・嚥下障害看護認定看護師	・誤嚥性肺炎を予防するには なぜ「誤嚥」するのか？～摂食・嚥下のメカニズム～ ・安全に食べるためのポイント～食事の形態・姿勢・介助方法～ ・高齢者の口腔ケア

認知症看護認定看護師	【認知症に関すること】 ・認知症って何か？ ・認知症の検査・治療方法 ・認知症の予防方法 ・認知症の人への関わり方・考え方など ・社会資源の活用方法 ※認知症のことを知りたい学習者（患者、家族、介護・医療職、学生、地域住民、行政など）に合わせて、講座内容を検討します。
------------	--

※その他、ニーズに合わせて調整可能です。