

出前講座

からだのことや健康のことについて、専門家と一緒に考えてみませんか？

会津医療センターの「出前講座」においては、医師やコメディカルなど各分野の第一線ではたらく専門家が、住民のみなさんが持っている様々な興味・疑問・不安などに出来る限り、わかりやすくお答えします。詳細は当センターHPをご覧ください！

◆出前講座の申込みから当日までの流れ◆

- (1) 出前講座申込書を提出する（出前講座希望日の1ヶ月前）。
- (2) 会津医療センター内で講師の派遣について調整を行う。
- (3) 講師派遣決定後、「講師派遣についての通知」が送付される。
- (4) 講座当日に向けての事前準備を行う（備品用意、資料印刷など）。
- (5) 講座当日♪



過去に実施した講座のテーマ例

「あなたの骨、大丈夫ですか？骨粗しょう症と転倒・骨折に注意」、「ひざ関節痛・筋力の衰え」、「高齢者の姿勢と腰痛～背筋はまっすぐに～」、「膝の痛みや不安～理学療法による治療と予防～」、「スポーツ障害の症状と予防について」、「ロコモに負けず元気・長生き・運動器！」、「健康に活かす漢方の考え方」、「漢方からみた冷えとその対策」、「鍼灸の特性を活かしたツボ健康法や病気の予防法」、「発達障害児の早期発見のポイントと発達検査について」、「CKDの病態・治療について」、「栄養管理で健やか生活」、「ストレスについて学ぶ」、「インフルエンザとノロウイルスの予防と発生時の対応」、「糖尿病予防のコツとポイント（低血糖って何だろう？）」、「認知症の理解とケア」、「大腸がん・大腸ポリープについて～便潜血が陽性になったら～」、「医療現場における内視鏡の利用及び内視鏡による診断方法」、「地域医療の拠点活動」…など多数

※これらは「ほんの一例」です！「こういうテーマについて考えたい、話しを聞きたい」というご希望があれば、まずはお申し込みください。ご希望に沿えるよう頑張ります！

※原則、地域住民対象で受講者概ね20名以上、平日14時～17時の間でお申し込みください。

