



悩み相談



あいちゃん



先生



あいちゃん



先生



無事に手術が終わりました

手術が
終わりました！

術後、手のひらの汗はどうだい？ 他の場所の汗は気にならない？



先生



あいちゃん

はい、ほんとうに汗が出ていません。今のところ汗が気になる場所もありません。傷がちょっと痛いくらいです。先生ありがとうございました😊

汗が気
になりません！



心配してくれていたお友達から連絡が来ました！

手術は
どうだった？

手術は怖くなかったの？ 悩んでいた手汗はもう治ったの？



お友達



あいちゃん

最初怖かったけど、寝ているうちに終わったから心配するほどじゃなかった(笑)手汗なくなったからスマホ濡れない、彼氏とも手をつなげるよ😊ハハハ

もう手汗では
悩まないよ！

あいちゃんのような悩みがある方は
会津医療センター附属病院 呼吸器外科を受診してください。

これは一例ですが、人口の5%くらい手汗で悩んでいるといわれています。
このような症状で悩んだり、どうしてよいかわからない時は、一度、会津医療センター附属病院呼吸器外科を受診してみてもいいかもしれません。
呼吸器外科では、患者様の症状を確認・評価し、**皮膚科とも相談しながら適切な治療方法をお勧めします。**



樋口光徳先生

手掌多汗症とは

多汗症は、腋の下、手のひら、足の裏、頭部などに左右対称性に異常に発汗する病気(原発性局所多汗症)です。このうち、手のひらに日常生活をするうえで色々な障害をもたらすほど発汗する症状が、手掌多汗症(手のひらの多汗症)です。手のひらに汗を異常にかく方の大半(ほぼ100%)は、足の裏(足蹠(そくせき))も同様な汗の出方になりますので、掌蹠(しょうせき)多汗症ともよばれております。

汗が出る場所

汗は汗腺からでます。汗腺には「エクリン腺」と「アポクリン腺」の2種類があり、それぞれに汗の性質が異なります。

- エクリン腺:全身に分布。主に体温調節のために汗を出す汗腺。無臭。
- アポクリン腺:ワキの下、乳首、下腹部、耳など限られた場所に分布。毛根に汗腺の開き口がある。においのもととなる脂質やたんぱく質を含む。手のひら・足の裏には毛穴はありませんので、手掌多汗症はエクリン汗腺由来の発汗となります。

治療法

多汗症に対する治療は主に皮膚科や美容皮膚科で行われていて、塩化アルミニウム外用薬、イオントフォレーシス治療、ボツリヌス菌毒素注射などがあります。

しかし効果はいずれも一時的であり、更に一部の治療は保険適用外であり治療費の負担も問題になります。これらの治療でも改善せず、日常生活に支障をきたす状態であれば手術をお勧めします。手術は保険適用がある治療です。

今回は、会津若松市に住む女子高校生のあいちゃんの悩みを呼吸器外科准教授の樋口光徳先生が解決したケースをご紹介します。

ご自分が悩んでいる病気や症状でどこの医療機関に行ったら良いかわからない方が多いと思います。まずは近くの医療機関でご相談ください。

当院は急性期医療機関として地域の診療所(クリニック)や病院と連携して治療にあたっています。このような治療を受けられる場合は、地域の診療所や病院から紹介状をお持ちの上、『患者支援センター地域医療連携TEL0242-75-3408』へご連絡いただければスムーズに診察が受けられます。

なお、医療費のご相談の場合は、医事課0242-75-2100(代表)までご連絡ください。

相談して
良かった！

