

完全保存版

あなたの街の頼れる病院が見つかる！

最新治療データで探す 名医のいる 病院

2022

巻頭特集

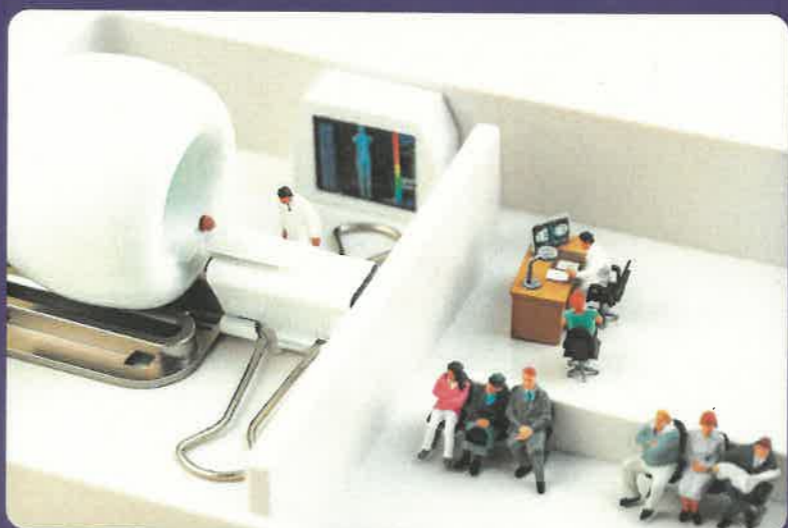
低侵襲手術で難症例に立ち向かう名医たち
肝胆膵・心疾患、大動脈疾患・
消化器内視鏡の名医インタビュー

- 究極の低侵襲手術 **NOTES**
- 目覚ましい成果をあげる **放射線治療**
- コロナ禍で力を発揮 **コールドクター**
- 自宅で血液透析のできる社会を
在宅血液透析

徹底独自調査！シリーズ最多
脳・心臓・がん・放射線の
名医**695**人

全25疾患・治療別／名医による
解説付き 最新治療実績ランキング
7998病院 一挙掲載

mn 医療新聞社



早期発見、早期治療が望まれる

側弯症の診断と治療

……**成人脊柱変形(ASD)
大人の側弯症の治療法**

側弯症といえば通常、小児期の脊柱(背骨)変形を指しますが、思春期を過ぎて骨成長が完了した成人でも側弯症は問題となります。元来、背骨の変形は三次

元で生じるため、側弯症以外にも後弯症や両者が合併する後側弯症なども治療対象となります。

寄稿

福島県立医科大学会津医療センター
整形外科・脊椎外科学講座主任教授
白土修



しらど・おさむ ●1981年、北海道大学医学部卒業。米国留学、埼玉医科大学整形外科教室准教授などを経て、2010年より現職。同附属病院院長特別補佐を兼務。

近年では、これらの疾患をま

とめて「成人脊柱変形(ASD)」と呼ぶことが増えていきます。ASDは成人の中でも、特に中高齢者に多く、背骨の変形による美容・整容上の問題以外にも、多種多様な症状を引き起こします。

典型例は腰や背中痛みですが、腰部脊柱管狭窄症を合併すると脚の痛みやしびれ、間欠跛行などの症状も出ます。このほかにも胃食道逆流症や呼吸機能低下を引き起こす場合もあるため、1つの「疾患」ではなく「症候群」として対処すべきだという意見もあります。その結果、QOL(生活の質)の低下が大

きな問題となっています。

……**保存療法を中心に
進行に応じて手術を検討**

治療の基本は、あくまで手術以外の保存療法です。薬物やブロック注射、装具治療も行われますが、主体はリハビリテーション(運動療法)。体幹、股関節周囲の筋トレとストレッチが疼痛緩和、立位・歩行能力改善、QOL向上に有効です。

保存療法で患者さんの満足が得られない場合は手術を行います。脊柱の前方か後方、または両方からアプローチし、脊椎インストゥルメント(内固定金属)を用いて、変形の矯正・固定術を行います。特殊な手術のため高度な技術が求められます。脊椎脊髄疾患に特化した整形外科の受診をお勧めいたします。