

## アレルギーの有無血液検査を



会津医療センターの

教えて、

先生!

【16】

## 咳が出て止まらない

やみ、水様性鼻汁(水っぱな)、鼻閉などの鼻症状や喉のかゆみや頻回の咳などの気道過敏症状を呈する人がいます。

ともあり、アレルギー反応なのかどうかを診断してもらうことも大切です。

1年を通してアレルギーを疑う症状がある場合は、通年性の抗原であるハウスダストやダニが原因となっている可能性があります。季節性アレルギーの原因となる抗原は花粉が多く、花粉症と呼ばれています。症状がひどい場合や例年必ず発症するような場合には医療機関を受診し、どのような物質にアレルギーがあるか血液検査をすることをお勧めします。アレルギー反応ではなくて化学物質の刺激や温度差などで症状が出現するこ

原因となる抗原を完全に避けることは難しいので、少しでも体内に侵入しないように工夫することが症状の悪化を防ぐために重要です。また、アレルギー症状が出現する前からお薬の内服や吸入を開始すると症状が軽減できる可能性がありますので、症状に応じて耳鼻科などの医療機関を受診してください。

(耳鼻咽喉科学講座助手 小針 健大)

【毎月第2日曜日、福島医大 会津医療センターの協力で掲載します】

Q 冬から春にかけてアレルギー症状が出ます。喉がいがつぽくなり、咳が出て止まらなくなりです。(喜多方市 女性 69歳 Y・Sさん)

A 人が、原因となる抗原を吸入した際に、抗原に体内の抗体が反応し、化学伝達物質が放出されることによって起こる症状がアレルギー反応です。くし