

平成30年度第1回健康教室

# 生活習慣病予防の食事について

～40歳を過ぎたら～

生活習慣病を予防したいけど、どんなことに気を付けたらいいのかわからない！！

何とかしたい!!と感じているあなたのためのお話です

日程：2018年5月14日（月）

時間：13:30～14:30

場所：会津医療センター2階会議室

講師：栄養管理部 管理栄養士 近藤タカ子先生

参加は無料です事前申し込み不要どなたでも参加できます  
当日会場にお越し下さい



お問合せ

会津医療センター患者支援センター

0242-75-2238