

会津医療センター^か 「こんにちは！」⁵

■ 6 ■

橋本 重厚

60

(糖尿病・内分泌代謝・
腎臓内科学講座教授)



初めまして。私は内分
泌・代謝疾患を専門と
し、生活習慣病を中心
に診療・研究に三十年余り
従事してきました。

最近の疾病構造の大き
な変化は、肥満と糖尿病
の急増、急速な高齢化で、
会津地方は日本でも最先
端です。福島県は高血圧、
糖尿病、脂質異常症など
生活習慣病に関連する死

亡が大変多く、心筋梗塞
による死亡は男女とも日
本一、脳梗塞による死亡
も六番目と不名誉な状態
です。
これには塩分摂取過多
と肥満が強く関連してい
ると思われれます。コント

ロール不良でも高血圧や
高血糖は自覚症に乏しく
何の痛痒(つうよう)も
感じませんが、放置する
と心筋梗塞や脳梗塞など
致死合併症をきたしま
す。たとえ死に至らなく
とも、まひや心不全など
の後遺障害、認知症、寝
たきりなど介護の対象と

でしょうか？ 生活習慣病
は遺伝的素因と食事や運
動睡眠、飲酒、喫煙など
の生活習慣により引き起
こされます。この病気は
根治できませんが、生活
習慣の是正による疾病予
防、最小限の治療薬での
コントロールが可能で、
普通の生活を続けられる

です。
幸い会津は大変美味な
農産物に恵まれていま
す。少しの工夫で豊かな
食生活を送りながら一緒
に病気を克服しましょ
う。なお、生活習慣改善
と治療薬の使用によって
も血圧や血糖がコントロ
ールできない場合、内分

健康寿命延伸のために

なることが多く、本人の
苦痛に加え家族や地域社
会にとつて、人的にも経
済的にも大きな負担とな
ります。介護にあたる若
い人は減少する一方で、
介護を必要とする方は増
える一方です。
ではどうしたらよいの

ことが特徴です。しかし、
病気を持っている方に自
分で生活習慣を改善しよ
うとする意志がないと、
医師や看護師がどんなに
頑張っても病気を克服で
きません。患者さんと医
療者が二人三脚で治療に
臨まないと成功しないの

泌疾患が隠れていること
があります。そんなとき
は担当の先生と相談し、
潜在する内分泌疾患の有
無を確認しましょう。当
科ではそのような内分泌
疾患の診断と治療を専門
にしておりますので、ご
利用ください。