

令和 8 年度別科助産学専攻一般選抜試験問題

学 力 試 験

(時間 : 60 分)

注意事項

- 1 試験開始の合図があるまで、問題冊子の中を見てはいけません。
- 2 問題冊子は 7 ページ、解答用紙は 2 枚です。
- 3 問題冊子の印刷不鮮明、落丁・乱丁及び解答用紙の汚れ等に気づいた場合は手を上げて監督員に知らせてください。
- 4 問題冊子の余白は適宜利用してかまいません。
- 5 解答は、全て解答用紙の所定の欄に、横書きで記入してください。
- 6 試験終了後、解答用紙を回収するので監督員の指示に従ってください。問題冊子は持ち帰ってください。

I 基礎看護学

【問1】プライマリ・ヘルス・ケアが提唱されたのはどれか。1つ答えなさい。

1. オタワ憲章
2. リスボン宣言
3. ヘルシンキ宣言
4. アルマ・アタ宣言

【問2】インシデントレポートの目的で誤っているのはどれか。1つ答えなさい。

1. 状況報告
2. 原因究明
3. 責任追及
4. 再発防止

【問3】下記の1～5の脳神経がつかさどる機能について、それぞれ適切な組み合わせとなるよう 内のア～オの中から選び答えなさい。

1. 三叉神経
2. 顔面神経
3. 迷走神経
4. 舌咽神経
5. 内耳神経

ア. 舌の前方 2/3 の味覚、外耳などの感覚
イ. 舌の後方 1/3 の感覚、味覚
ウ. 咽頭・喉頭から胸腹部の内臓感覚
エ. 聴覚および平衡感覚
オ. 顔面、眼、鼻腔、口腔の感覚

【問4】医療関係者の被ばく管理に用いられる被ばく線量をあらわす単位はどれか。1つ答えなさい。

1. Bq
2. eV
3. Gy
4. Sv

【問 5】無菌操作について正しいのはどれか。2つ答えなさい。

1. 滅菌バッグから鑷子^{せつし}を取り出すときは鑷子の先端を閉じたまま引き出す。
2. 鑷子の先端は水平位より上に向ける。
3. 滅菌物の受け渡しは、渡す側の鑷子が受け取る側の鑷子の下になるようにする。
4. 滅菌包みは布の外側の端を手でつまんで開く。
5. 滅菌手袋の装着は利き手から装着する。

【問 6】1 日の体温差が 1℃以上で、37℃以下に下がらない場合に示す熱型を 1 つ答えなさい。

1. 間欠熱
2. 稽留熱
3. 弛張熱
4. 波状熱

【問 7】ボディメカニクスで正しいのはどれか。1 つ答えなさい。

1. 看護師の重心を高くする。
2. 摩擦係数の小さい靴を履く。
3. 患者の支持基底面を狭くする。
4. 看護師と患者の距離を遠くする。

【問 8】成人のグリセリン浣腸の実施について誤っているのはどれか。1 つ答えなさい。

1. 直腸温度に近い 37℃程度に温める。
2. 立位で実施する。
3. 肛門から約 5 cm 挿入する。
4. 実施後はショック状態に気を付ける。

【問 9】温罨法について正しいのはどれか。1 つ答えなさい。

1. 疼痛刺激の伝達を促進する。
2. ゴム製湯たんぽに入れる湯の温度は 70～80℃程度にする。
3. プラスチック製湯たんぽは注入口まで湯を入れる。
4. 湯たんぽはカバーに入れ、身体に密着させて使用する。

【問 10】成人の鼻腔からの一時的気道吸引で適切なのはどれか。1 つ答えなさい。

1. カテーテルの内径は 8～10Fr にする。
2. カテーテルは陰圧をかけながら挿入する。
3. カテーテル挿入の長さは 15～20 cm とする。
4. 吸引圧は 300mmHg (39kPa) を上限とする。
5. 1 回の吸引時間は 20～25 秒とする。

【問 11】成人の静脈血採血で適切なのはどれか。2つ答えなさい。

1. 刺入部位から 7 ～10 cm 上方に駆血帯を巻く。
2. 刺入部位の外側から中心に向かって消毒する。
3. 血管の走行に合わせ 45 度の角度で刺入する。
4. 駆血帯を外してから針を抜く。
5. 抜針後は、刺入部位をよくマッサージする。

【問 12】中殿筋への筋肉内注射で、上前腸骨棘と上後腸骨棘を線で結び 3 等分したとき、上前腸骨棘から 1/3 の注射部位を答えなさい。

【問 13】「15%の A 薬液 20mL を生理食塩水と混合し 500mL にして 5 mg/分で点滴静脈内注射」が処方された。注入速度を求めなさい。ただし、小数点以下の数値が得られた場合には、小数第 2 位を四捨五入すること。

【問 14】災害現場のトリアージにおいて、生命を救うためにただちに処置を行う必要がある傷病者に装着するタグの色を答えなさい。

Ⅱ 母性看護学

【問 1】わが国の令和 5 年（2023 年）における出生率はどれか。1 つ答えなさい。

1. 1.2
2. 3.3
3. 6.0
4. 7.0

【問 2】成人女性の骨盤腔のなかで最も広い部分はどれか。1 つ答えなさい。

1. 入口部
2. 潤部
3. 峡部
4. 出口部

【問 3】精子形成を促進するホルモンはどれか。1 つ答えなさい。

1. プロラクチン
2. プロゲステロン
3. 卵胞刺激ホルモン〈FSH〉
4. 副腎皮質刺激ホルモン〈ACTH〉

【問 4】A さんは 10 月 20 日から 6 日間月経があった。月経周期が 28 日型の場合、A さんの次回の月経開始日を答えなさい。

【問 5】自分の乳房状態に関心をもち、乳房を意識した生活習慣を何というか答えなさい。

【問 6】 内の文が示す妊産婦の支援を規定する法律名を答えなさい。

妊産婦が、保健上必要があるにもかかわらず、経済的理由により、入院助産を受けることができない場合において、その妊産婦に対し助産施設において助産を行うこと。

【問 7】妊娠悪阻により不足することで、ウェルニッケ脳症の原因となるのはどれか。1 つ答えなさい。

1. ビタミン B₁
2. ビタミン B₁₂
3. ビタミン D
4. ビタミン K

【問 8】妊娠 8 週の妊婦への超音波検査で胎児発育の指標となる計測部位はどれか。1 つ答えなさい。

1. 大腿骨長〈FL〉
2. 腹部周囲径〈AC〉
3. 頭殿長〈CRL〉
4. 児頭大横径〈BPD〉

【問 9】レオポルド触診法で子宮の形状、胎向、羊水量の評価に用いられるものはどれか。1 つ答えなさい。

1. 第 1 段法
2. 第 2 段法
3. 第 3 段法
4. 第 4 段法

【問 10】双胎妊娠について誤っているものはどれか。1 つ答えなさい。

1. 一絨毛膜二羊膜双胎の胎盤は一つである。
2. 一絨毛膜一羊膜双胎では双胎間輸血症候群を合併しやすい。
3. 二絨毛膜二羊膜双胎が双胎妊娠のなかで最も多い。
4. 二絨毛膜二羊膜双胎の胎児の性別は必ず同性である。

【問 11】分娩中の胎児心拍数陣痛図において、児頭の圧迫により引き起こされる波形はどれか。1 つ答えなさい。

1. 早発一過性徐脈
2. 遅発一過性徐脈
3. 変動一過性徐脈
4. 遷延一過性徐脈

【問 12】脊髄クモ膜下麻酔による帝王切開術後の褥婦の看護で適切でないのはどれか。1 つ答えなさい。

1. 頭痛を訴えたため仰臥位をすすめる。
2. 早期母子接触は手術当日からおこなう。
3. 肺塞栓症は初回歩行の際に生じることが多い。
4. 子宮復古は経膈分娩と比較して緩徐である。

次の文を読み【問 13】に答えなさい。

Bさん、37歳、初産婦。妊娠39週3日に3,200gの男児を経膣分娩した。胎盤娩出直後から出血が続いている。出血量600g。血圧100/70mmHg、心拍数102回/分、SpO₂98%、呼吸数30回/分であった。

【問 13】 Bさんのショックインデックス（SI：shock index）を求めなさい。ただし、小数点以下の数値が得られた場合には、小数第3位を四捨五入すること。

次の文を読み【問 14】に答えなさい。

Cさん、26歳、初産婦。妊娠41週1日に2,900gの女児を経膣分娩した。妊娠や分娩、産後の経過は順調であり、母乳育児をしている。本日、産後2週間健診で来院している。Cさんは「1年間は母乳育児を続けたい。次の妊娠は2年後くらいを考えている」と話しているため、助産師は家族計画指導をおこなうことにした。

【問 14】 Cさんの家族計画指導で適切なのはどれか。1つ答えなさい。

1. 母乳育児期間中の避妊は必要ない。
2. 明日から基礎体温法を行うことをすすめる。
3. 産後6か月が経過したら経口避妊薬の服用が可能である。
4. 母乳分泌に影響するため子宮内避妊具（IUD）の挿入はすすめない。

【問 15】 母子相互作用において、母親が語りかける言葉のリズムに同調して、子どもが手足を動かす反応を何というか。1つ答えなさい。

1. ボンディング
2. アンビバレンス
3. エングロスメント
4. エントレインメント

【問 16】 日本語版エジンバラ産後うつ病自己評価票（Edinburgh Postnatal Depression Scale（EPDS））で産後うつ病の可能性が高いとされるのは何点以上か答えなさい。

【問 17】産瘤の特徴で正しいのはどれか。2つ答えなさい。

1. 頭蓋骨の骨膜下に生じた血腫である。
2. 波動を触れる。
3. 境界は不明瞭である。
4. 骨縫合と無関係に広がる。
5. 生後 24 時間を過ぎても増大する。

【問 18】新生児マススクリーニングについて正しいのはどれか。1つ答えなさい。

1. 検体は尿である。
2. 公費負担でおこなう。
3. 生後 48 時間以内に実施する。
4. 検査結果は検査機関から直接保護者に通知される。

【問 19】正期産で出生した生後 2 時間の新生児の状態で正常を逸脱しているのはどれか。

1つ答えなさい。

1. 大泉門が平坦である。
2. 腋窩に胎脂がみられる。
3. 暗緑色の便が排泄される。
4. 顔面に皮膚黄染がみられる。
5. 足底の外側縁をこすると足の指を開いて背屈する。

【問 20】乳幼児突然死症候群〈SIDS〉について正しいのはどれか。2つ答えなさい。

1. 発症が予測できる。
2. 生後 12～15 か月に発症することが多い。
3. 解剖検査によっても原因が同定されない。
4. 母乳栄養はリスクを減らす。
5. 予防のためうつぶせ寝をすすめる。

【問 21】乳児の身体発育について、下記の文章の①～③にあてはまる数字を答えなさい。

乳児の体重は、生後 3 か月ごろには出生時体重のおよそ（ ① ）倍、生後 1 年ごろにはおよそ（ ② ）倍になる。身長は、生後 1 年で出生時のおよそ（ ③ ）倍になる。