

令和 7 年度別科助産学専攻一般選抜試験問題

学 力 試 験

(時間：60 分)

注意事項

- 1 試験開始の合図があるまで、問題冊子の中を見てはいけません。
- 2 問題冊子は 9 ページ、解答用紙は 2 枚です。
- 3 問題冊子の印刷不鮮明、落丁・乱丁及び解答用紙の汚れ等に気づいた場合は手を上げて監督員に知らせてください。
- 4 問題冊子の余白は適宜利用してかまいません。
- 5 解答は、全て解答用紙の所定の欄に、横書きで記入してください。
- 6 試験終了後、解答用紙を回収するので監督員の指示に従ってください。問題冊子は持ち帰ってください。

I 基礎看護学

【問1】 トム・L・ビーチャムとジェイムズ・F・チルドレスが提唱した医療倫理の4原則の構成要素である「善行」について説明しているのはどれか。1つ答えなさい。

1. 医療に伴う不利益を患者に与えないこと。
2. 患者や社会に対して平等・公正であること。
3. 患者の利益が最大となる医療を提供すること。
4. 患者との関わり合いにおいて誠実であること。
5. 患者の自由意思による自己決定が尊重されること。

【問2】 医療法に規定されている特定機能病院の承認要件となる病床数はどれか。1つ答えなさい。

1. 100 床以上
2. 200 床以上
3. 300 床以上
4. 400 床以上

【問3】 保健師助産師看護師法に規定されているのはどれか。2つ答えなさい。

1. 看護師の定義が定められている。
2. 助産師の守秘義務が定められている。
3. 看護師試験の受験資格が定められている。
4. 看護記録の保存期間は2年間と定められている。
5. 特定行為研修は都道府県知事が指定する機関で受講することが定められている。

【問4】 以下に示す状態はグラスゴー - コーマスケール〈GCS〉で何点か。1つ答えなさい。

E（開眼）：自発的に開眼する V（言語反応）：混乱した会話 M（運動反応）：痛みに対して逃避する
--

1. 9 点
2. 10 点
3. 11 点
4. 12 点

【問 5】患者とのコミュニケーションで正しいのはどれか。2つ答えなさい。

1. 専門用語を多用して話す。
2. 発達段階に合わせて表現を変える。
3. 患者の感情を否認することも必要である。
4. 患者が話し終わるまでは「なるほど」などの相づちは控える。
5. 緊急時にはクローズドクエスションを用いることで時間が節約できる。

【問 6】成人に対する自動体外式除細動器使用〈AED〉で誤っているのはどれか。1つ答えなさい。

1. 医療従事者に限らず誰でも使用できる。
2. 汗で胸部が濡れている時は水分を拭き取る。
3. 右前胸部と左側胸部に電極を貼る。
4. 除細動を行う時は患者の手足を押さえる。

【問 7】成人への輸血について正しいのはどれか。2つ答えなさい。

1. 小児用点滴セットを使用する。
2. 血管確保の注射針は 23G が望ましい。
3. 輸血開始後 5 分程度はベッドサイドで患者の状態を観察する。
4. 輸血開始後 10～15 分間は滴下速度を 1 分間に 1 mL にする。
5. 副作用である輸血後移植片対宿主病は輸血 12～24 時間後に発症する。

【問 8】与薬方法において、薬物血中濃度の上昇が速い順にアからオを並び替えなさい。

ア. 坐薬	イ. 経口薬	ウ. 皮内注射
エ. 筋肉注射	オ. 静脈内注射	

【問 9】成人用輸液セットを用いて、500mL の輸液を 40 滴/分の速度で順調に滴下した。

2 時間後の輸液の残量を答えなさい。ただし、小数点以下の数値が得られた場合には、小数第 1 位を四捨五入すること。

【問 10】糖尿病性ケトアシドーシスでみられる特徴的な呼吸について正しいのはどれか。

1 つ答えなさい。

1. ビオー呼吸
2. あえぎ呼吸
3. クスマウル呼吸
4. チェーン - ストークス呼吸

【問 11】ダグラス窩穿刺を行う際の体位で正しいのはどれか。1 つ答えなさい。

1. 砕石位
2. 膝胸位
3. シムス位
4. 骨盤高位

【問 12】虫垂炎による消化管穿孔のために腹膜炎を生じた場合、右下腹部を強く押し、急に離すと腹膜刺激症状による強い痛みがみられる。これを何徴候というか答えなさい。

【問 13】6 時から 24 時間蓄尿を開始する場合、畜尿の方法で正しいのはどれか。1 つ答えなさい。

1. 開始日の 6 時の尿は廃棄し、終了日の 6 時の尿も廃棄する。
2. 開始日の 6 時の尿は廃棄し、終了日の 6 時の尿は畜尿する。
3. 開始日の 6 時の尿は畜尿し、終了日の 6 時の尿も畜尿する。
4. 開始日の 6 時の尿は畜尿し、終了日の 6 時の尿は廃棄する。

【問 14】成人男性に間欠的導尿を行うことになった。挿入するカテーテルの長さで正しいのはどれか。1 つ答えなさい。

1. 5 - 8 cm
2. 12 - 14 cm
3. 18 - 20 cm
4. 23 - 26 cm

Ⅱ 母性看護学

【問1】令和5年（2023年）の日本の出生数に最も近いのはどれか。1つ答えなさい。

1. 68.5万人
2. 72.7万人
3. 81.1万人
4. 91.8万人

【問2】リプロダクティブ・ヘルス/ライツについて誤っているのはどれか。1つ答えなさい。

1. 性と生殖に関する健康と権利を意味している。
2. 開発途上国の人口爆発対策を背景として提案された。
3. すべての新生児が健康な小児期を享受できることを基本的要素に含んでいる。
4. リプロダクティブ・ヘルスケアの対象にパートナーとしての男性は含まれない。

【問3】世界保健機関〈WHO〉が「妊娠前の女性とカップルに医学的・行動学的・社会的な保健介入を行うこと」（2012年）と定義しているケアの名称を答えなさい。

【問4】更年期障害の説明で誤っているのはどれか。1つ答えなさい。

1. のぼせの症状が出現しやすい。
2. 閉経後は骨粗鬆症になりやすい。
3. 卵胞ホルモンの分泌が亢進する。
4. 卵胞刺激ホルモンと黄体化ホルモンの分泌が亢進する。

【問5】母子健康手帳について正しいのはどれか。2つ答えなさい。

1. 医療従事者だけが記録する。
2. 母体保護法に規定されている。
3. 児の予防接種の記録も兼ねている。
4. 外国語版の母子健康手帳も作成されている。
5. 妊娠の届出をすると都道府県から交付される。

【問6】梅毒について正しいのはどれか。1つ答えなさい。

1. ウイルス感染症である。
2. 3週間程度の潜伏期間を経て発症する。
3. 産道感染により流産をおこすことがある。
4. 未治療の初期梅毒では70%が胎児死亡に至る。

【問 7】 妊娠初期の摂取不足が胎児の神経管形成障害に関連する栄養素はどれか。 1 つ答えなさい。

1. 鉄
2. 葉酸
3. ビタミン A
4. カルシウム
5. ビタミン K

【問 8】 妊娠中のマイナートラブルと対処法の組み合わせで誤っているのはどれか。 1 つ答えなさい。

1. 下肢の静脈瘤 ——— 弾性ストッキングを着用する。
2. 腹部の掻痒感 ——— 保湿剤を塗布する。
3. 便秘 ——— 適度な運動をする。
4. 胸やけ ——— 少量・頻回に食事をする。
5. 腰痛 ——— 腰仙骨部前彎が強い姿勢をとる。

【問 9】 妊娠高血圧症候群について誤っているのはどれか。 2 つ答えなさい。

1. 全身の血管内皮障害である。
2. 病型分類の指標は血圧と浮腫である。
3. 多胎妊娠におこりやすい。
4. 巨大児になりやすい。
5. 治療の原則は安静である。

【問 10】 母乳について正しいのはどれか。 1 つ答えなさい。

1. カルシウムが人工乳より多く含まれる。
2. ビタミン K が人工乳より多く含まれる。
3. 前乳は後乳に比べ、脂質を多く含む。
4. 初乳は成乳に比べ、ラクトアルブミンを多く含む。

【問 11】 肺サーファクタントの分泌によって胎児の肺機能が成熟する時期はどれか。 1 つ答えなさい。

1. 在胎 28 週ころ
2. 在胎 30 週ころ
3. 在胎 32 週ころ
4. 在胎 34 週ころ

【問 12】先天性トキソプラズマ症の児に認められる症状はどれか。1つ答えなさい。

1. 白内障
2. 網脈絡膜炎
3. 新生児結膜炎
4. 先天性緑内障

【問 13】新生児の免疫について誤っているのはどれか。1つ答えなさい。

1. 出生直後の IgM 値が高い場合は、胎内での感染の可能性を示す。
2. 母乳中より IgA を獲得できる。
3. 新生児が IgG を作り始めるのは生後 3 か月ころである。
4. 1 歳ころに IgA が成人と同じレベルに達する。

【問 14】乳歯で最初に生えるのはどれか。1つ答えなさい。

1. 上乳中切歯
2. 下乳中切歯
3. 上乳側切歯
4. 下乳側切歯

【問 15】生後 6 か月児で発達の遅れを疑うのはどれか。1つ答えなさい。

1. 首がすわらない。
2. つかまり立ちができない。
3. 意味のある言葉を話すことができない。
4. 親指と人さし指を使って、小さな物をつまむことができない。

【問 16】乳幼児身体発育調査による、身体発育曲線のパーセンタイル値で誤っているのはどれか。1つ答えなさい。

1. 乳幼児発育曲線には 7 つのパーセンタイル曲線がある。
2. 97 パーセンタイル以上の児は、要経過観察となる。
3. 50 パーセンタイルは同年齢同性の児の中央値を示す。
4. 10 パーセンタイルは同年齢同性の児 100 人中 10 番目を示す。

【問 17】 Aさん、25 歳、会社員。初産婦。単胎妊娠。妊娠初期につわりが少しあったが、現在は症状回復し、妊娠経過は順調である。現在会社員の夫と 2 人暮らし。

妊娠 30 週 0 日の妊婦健診時に Aさんが話したことで「労働基準法」に基づき請求できる内容はどれか。1つ答えなさい。

1. 「最近残業が多いので来週は定時で帰りたい」
2. 「体がつらくなってきたので、妊娠 32 週になったら産前休業を取りたい」
3. 「収入が減るから、産後 4 週間で子どもを保育園に預けて働きたい」
4. 「子どもが 3 歳になるまで残業はしたくない」

【問 18】 Bさん、32 歳、初産婦。妊娠 37 週 3 日。妊娠経過は順調である。現在会社員の夫と X 県に 2 人暮らし。先日、X 県で震度 5 弱の地震が発生した。Bさんは「また大きな地震が来たらと思うと不安です。どのように備えればいいですか」と話す。

助産師の指導として適切でないのはどれか。2つ答えなさい。

1. 「避難所までの避難経路を確認しておきましょう」
2. 「災害時に連絡が取れるよう、夫の緊急連絡先を確認しておきましょう」
3. 「非常用持ち出し物品とともに、出産用品も一緒に準備しましょう」
4. 「避難時に母子健康手帳を紛失しないよう、自宅で大切に保管しておきましょう」
5. 「もし避難所へ避難したら、できるだけ安静に過ごしましょう」

【問 19】 在胎 38 週 3 日で、正常分娩で出生した児。出生体重 3,200g、身長 48.5 cm。生後 3 日目。体温 37.3℃、呼吸数 56 回/分、心拍数 121 回/分。体重 2,980g。尿は 6 回/日、便は 2 回/日で黄色調である。血清総ビリルビン値 18.5 mg/dL。頭頂に骨縫合を越えた浮腫状の腫脹を認める。

この児のアセスメントとして適切なのはどれか。1つ答えなさい。

1. 頭血腫がある。
2. 多呼吸である。
3. 高ビリルビン血症である。
4. 体重減少率が正常範囲を逸脱している。
5. 順調な経過である。

次の文を読み【問 20】【問 21】【問 22】に答えなさい。

C さん、32 歳、初産婦。職業は公務員。既往歴なし。妊娠経過は順調である。分娩予定日は令和 6 年 10 月 9 日。令和 6 年 10 月 3 日 21 時から 15～20 分毎に下腹部痛あり。10 月 4 日 1 時、痛みの間隔が 10 分毎になったため病院に連絡。2 時 30 分入院になる。7 時 40 分、破水感あり。内診したところ子宮口は 5 cm 開大であり、無色透明の羊水の流出がみられた。体温 36.8℃、脈拍 75 回/分、血圧 128/82mmHg。胎児心拍数モニタリングの所見は、胎児心拍数基線 150bpm、基線細変動と一過性頻脈があり一過性徐脈はない。陣痛間欠 4 分、陣痛発作 30～40 秒。陣痛発作時は「痛い、痛い」と言っており、全身に力が入っている。陣痛間欠時には「眠いけど、お腹が痛くて眠れません」と話す。

【問 20】10 月 4 日の C さんの妊娠週数を答えなさい。

【問 21】10 月 4 日 7 時 40 分時点の C さんのアセスメントで適切でないのはどれか。1 つ答えなさい。

1. 分娩開始は 10 月 3 日 21 時である。
2. 分娩第 1 期である。
3. 早期破水である。
4. 羊水性状は正常である。
5. 胎児心拍は正常である。

【問 22】C さんは 10 月 4 日 13 時 45 分に男児を正常分娩した。C さんは 1 年間の育児休業を申し出た。育児休業終了日を答えなさい。

次の文を読み【問 23】【問 24】に答えなさい。

Dさん、30歳、初産婦。妊娠40週2日に4,000g男児を吸引分娩にて出産。分娩時、会陰右側切開あり。

産褥2日目。子宮収縮臍下2横指、収縮良好。後陣痛自制内。悪露赤褐色少量。悪臭なし。会陰切開部に発赤、腫脹、疼痛あり。体温37.5℃、脈拍70回/分、血圧120/60mmHg。Hb11.5g/dL、Ht38.0%。排尿6回/日、排便1回/日。排尿時痛なし。残尿感なし。尿混濁なし。昨日から両乳房に強い緊満あり。乳房はI型。突出乳頭。乳頭硬め。初乳分泌少量。右乳頭痛を訴えている。横抱きにて授乳をしている。「うまく赤ちゃんが吸ってくれなくて、抱き方が悪いのでしょうか」と不安そうに話す。また、「恥骨のところが日に日に痛くなって、歩くのが大変です。どうにかならないのですか」と話す。医師の診察の結果、恥骨結合離開と診断された。

【問 23】産褥2日目のDさんへのアセスメントとして適切なのはどれか。1つ答えなさい。

1. 貧血である。
2. 膀胱炎である。
3. 産後うつ病である。
4. 産後日数に応じた悪露の性状である。
5. 乳汁分泌が遅れている。

【問 24】Dさんの恥骨部痛に対する指導で適切なのはどれか。1つ答えなさい。

1. 「頑張って運動しましょう」
2. 「骨盤ベルトを装着してみましょう」
3. 「授乳は中止し、安静にしてください」
4. 「約2週間で離開部はもとに戻りますから、心配はいりませんよ」

