

令和6年度別科助産学専攻一般選抜試験問題

学 力 試 験

(時間：60 分)

注意事項

- 1 試験開始の合図があるまで、問題冊子の中を見てはいけません。
- 2 問題冊子は7ページ、解答用紙は2枚です。
- 3 問題冊子の印刷不鮮明、落丁・乱丁及び解答用紙の汚れ等に気づいた場合は手を上げて監督員に知らせてください。
- 4 問題冊子の余白は適宜利用してかまいません。
- 5 解答は、全て解答用紙の所定の欄に、横書きで記入してください。
- 6 試験終了後、解答用紙を回収するので監督員の指示に従ってください。問題冊子は持ち帰ってください。

I 基礎看護学

【問1】国際生活機能分類〈ICF〉の構成要素はどれか。2つ答えなさい。

1. 参加
2. 自己実現
3. 活動
4. 尊厳
5. 自立

【問2】服薬の遵守や生活行動の改善などについて、患者と医療者が話し合い、患者が積極的に治療方針の決定に参加し、自らの意思で同意した上で治療を受けることを意味している用語を何というか。1つ答えなさい。

1. アドヒアランス
2. コンプライアンス
3. プレパレーション
4. ディストラクション
5. コンコーダンス

【問3】成人女性の血液学的検査値で正常値を示すものはどれか。2つ答えなさい。

1. 赤血球数 — 421 万/ μ L
2. ヘモグロビン — 12.2 g/dL
3. 血小板数 — 5 万/ μ L
4. 空腹時血糖値 — 130 mg/dL
5. C反応性蛋白 — 1.0 mg/dL

【問4】後腹膜器官（腹膜外器官）はどれか。2つ答えなさい。

1. 子宮
2. 卵巣
3. 脾臓
4. 腎臓
5. 空腸

【問5】感染性医療廃棄物のうち橙色のバイオハザードマークのついた容器に廃棄するのはどれか。2つ答えなさい。

1. 血液
2. 採血後の注射針
3. 血液の付着したガーゼ
4. 使用済みのカミソリ
5. 検尿後のコップ

次の文を読み【問6】【問7】に答えなさい。

Aさん（30歳、女性）は、健康診査の結果、身長 160 cm、体重 63 kgであった。

【問6】AさんのBMIを求めなさい。ただし、小数点第2位を四捨五入すること。

【問7】Aさんの体格について正しいのはどれか。1つ答えなさい。

1. 低体重
2. 普通体重
3. 肥満（1度）
4. 肥満（2度）
5. 肥満（3度）

【問8】3L/分で酸素療法中の入院患者が、500L酸素ボンベ（14.7MPaで充填）を用いて移動した。現在の酸素ボンベの圧力計は8MPaを示している。酸素ボンベの残りの使用可能時間を求めよ。ただし、小数点第1位を四捨五入すること。

【問9】夏場の望ましい病室環境の組合せはどれか。以下の〔温度〕〔湿度〕〔照度〕の各選択肢からそれぞれ1つずつ答えなさい。

〔温度〕①20℃ ②23℃ ③26℃ ④28℃

〔湿度〕①30% ②40% ③60% ④70%

〔照度〕①75ルクス ②100ルクス ③500ルクス ④1,000ルクス

【問10】立位の保持が可能な患者にグリセリン浣腸 120mLを実施することになった。最も安全な体位を1つ答えなさい。

1. 立位前屈
2. 仰臥位
3. 腹臥位
4. 右側臥位
5. 左側臥位

【問 11】 立位の保持が可能な患者をベッドから車椅子へ移乗させる時の手順で正しいのはどれか。 2つ答えなさい。

1. 車椅子の位置は通常ベッドに対して 40～50 度の角度に置く。
2. 患者に車椅子側の手で車椅子の近い側の肘掛けを握ってもらう。
3. 看護師は患者を後傾させるように臀部を浮かせる。
4. 肘掛けの高さまで臀部が浮いたら方向転換する。
5. 患者の下肢がシートに軽く触れるように前傾姿勢をとらせ、シートに座らせる。

【問 12】 鉄欠乏性貧血の食事療法で鉄の吸収率を高める作用があるビタミンはどれか。

1つ答えなさい。

1. ビタミンA
2. ビタミンC
3. ビタミンD
4. ビタミンE
5. ビタミンK

【問 13】 褥瘡について誤っているのはどれか。 1つ答えなさい。

1. 最大の発生要因は外力である。
2. 仰臥位では仙骨部が好発部位となる。
3. ブレーデンスケールでは、点数が高いほど褥瘡発生リスクが高いと判断する。
4. ベッドをギャッチアップした後は、背抜きによりずれ力を排除する。
5. 撥水効果が高い皮膚保護剤は皮膚の浸軟を防止できる。

【問 14】 点滴静脈内注射の実施方法について正しいのはどれか。 2つ答えなさい。

1. 注射部位は橈側皮静脈を用いることが多い。
2. 注射部位よりも 7 cm 末梢側に駆血帯を巻き、母指を中にして手を握ってもらう。
3. 皮膚の消毒は中枢側から末梢側に向かって行う。
4. 注射針を 10～20 度程度の角度で刺入する。
5. 駆血帯を外し、血液の逆流を確認する。

Ⅱ 母性看護学

【問 1】 妊娠成立の機序で正しいのはどれか。1 つ答えなさい。

1. 原始細胞は卵胞刺激ホルモンで成熟したグラーフ卵胞となり卵子が排出される。
2. 卵子が受精能を持つ期間は排卵後 48 時間である。
3. 卵管采で受精が起こる。
4. 受精卵は受精後 6～7 日に子宮に到達する。
5. 受精卵は桑実胚の段階で着床する。

【問 2】 妊娠 16 週の状況で正しいのはどれか。1 つ答えなさい。

1. 胎盤が完成している。
2. 超音波ドプラ法で胎児心音を聴取できる。
3. 胎児の体重は約 500 g である。
4. 胎児の肺の構造が完成している。
5. 基礎体温は高温相を維持している。

【問 3】 妊娠中の健康維持・増進について正しいのはどれか。1 つ答えなさい。

1. ニコチンは血管をれん縮させるため胎児発育に影響する可能性がない。
2. 大量飲酒者では、生まれた児に影響はあるが母親には影響はない。
3. 妊娠初期はプロラクチン分泌亢進により便秘になりやすい。
4. 膣分泌物が増加するため、膣内洗浄は衛生的で有効である。
5. 歯周病合併妊婦においては、早産のリスクが高い。

【問 4】 妊娠に伴う身体の変化で正しいのはどれか。1 つ答えなさい。

1. 腸蠕動の亢進
2. 膣分泌物の減少
3. 拡張期血圧の低下
4. 心拍出量の低下
5. 尿中への糖の排泄低下

【問 5】 妊娠中の内分泌系の変化で妊娠初期に急増し、以降漸減するのはどれか。1 つ答えなさい。

1. プロゲステロン
2. エストリオール
3. ヒト胎盤性ラクトゲン
4. ヒト絨毛性ゴナドトロピン
5. オキシトシン

次の文を読み【問6】【問7】【問8】に答えなさい。

Aさん、28歳、初産婦。既往歴なし。妊娠経過は順調。

令和5年9月1日（妊娠38週4日）21時30分に破水感あり。21時40分から10分毎に下腹部痛があるため、病院に連絡した。22時30分入院になる。入院時は陣痛間欠8分、陣痛発作30秒、子宮口3cm開大、羊水流出がみられる。その後の経過は、陣痛発作時に下腹部痛と腰部痛があり、「痛い、痛い」と言っている。夫が腰のマッサージをしている。

9月2日9時48分子宮口全開大。10時23分排臨。10時34分発露。10時35分男児自然分娩となる。10時51分胎盤娩出。13時10分、車椅子で病室に移動する。

【問6】Aさんの分娩予定日を答えなさい。

【問7】Aさんの分娩第1期・第2期・第3期の所要時間と分娩所要時間をそれぞれ答えなさい。

【問8】分娩第1期のAさんへの援助で適切でないのはどれか。2つ答えなさい。

1. 入浴をすすめる。
2. 3時間ごとに排尿を促す。
3. 夫と交代で腰部マッサージを行う。
4. 水分摂取をすすめる。
5. 陣痛発作毎に努責を促す。

【問9】自然分娩後2時間の産婦の正常経過から逸脱している状態はどれか。逸脱している状態をすべて答えなさい。

1. 子宮底の高さが臍下2～3横指。
2. 子宮が柔らかい。
3. 後陣痛がある。
4. 分娩中から分娩後2時間までの出血量が850mL。
5. 乳房緊満がない。

【問10】卵膜について①から③に適切な語句を記入しなさい。

卵膜は、母体由来の（ ① ）、胎児由来の（ ② ）、（ ③ ）の3層からなる。

次の文を読み【問 11】【問 12】【問 13】に答えなさい。

Bさん、33歳、初産婦。妊娠39週3日で3,000gの児を出産した。妊娠・分娩経過ともに異常はみられなかった。本日産褥4日、母児同室で過ごしている。子宮底の高さは臍下3横指、硬度良好。食事は毎食ほぼ全量摂取。両下肢に圧痕鮮明な浮腫がある。乳房はI型、軽度緊満。乳頭は左が突出乳頭、右が扁平乳頭。乳管の開口数は、左右4～5本ずつ。「赤ちゃんがうまく吸ってくれない。母乳で頑張りたいけれど、どうすれば上手にできるのでしょうか。」「授乳にとても時間がかかって、眠れていません。」と訴え、涙を流す。

【問 11】 Bさんへの援助として優先度が高いものはどれか。1つ答えなさい。

1. 水分摂取を制限する。
2. 調乳指導を行う。
3. 休息を促す。
4. 骨盤底筋体操を指導する。

【問 12】 Bさんへの授乳時の児の抱き方の援助として推奨されるのはどれか。1つ答えなさい。

1. 横抱き
2. 縦抱き
3. 脇抱き
4. 添え乳

【問 13】 現在のBさんの様子は、理論家のルービン〈Rubin, R.〉が示した母性への心理的適応過程の3段階のうち、どの段階にあるのか答えなさい。

【問 14】 胎児循環で酸素を最も多く含む血液が流れているのはどれか。1つ答えなさい。

1. 肺動脈
2. 肺静脈
3. 臍動脈
4. 臍静脈

【問 15】 下記の①から⑤に適切な語句を記入しなさい。

1. 感染防御の働きをする免疫グロブリンのうち、特に初乳中に多く含まれているものは（ ① ）である。
2. 出生体重による新生児の分類において、低出生体重児とは、（ ② ）g未満で出生した新生児をいう。
3. 新生児の体表からの熱喪失は、輻射、（ ③ ）、（ ④ ）、（ ⑤ ）の4つの機序が関与している。

【問 16】 Cさんは妊娠 38 週 6 日で出生体重 2,880 g、身長 49 cmの男児を正常分娩で出産した。生後 5 分の児の状態は、心拍数 150 回/分、呼吸数 65 回/分、SpO₂ 89%、直腸温 36.9℃。四肢末端にチアノーゼを認める。四肢を活発に動かし、顔面を清拭されると激しく啼泣し、時折くしゃみをしている。

生後 5 分の児の Apgar 〈アプガー〉スコアは何点か答えなさい。

【問 17】 出生時にみられ、生後 4 か月ころに消失する反射はどれか。1 つ答えなさい。

1. 手掌把握反射
2. 足底把握反射
3. パラシュート反射
4. Babinski 〈バビンスキー〉反射

【問 18】 正常新生児の特徴にあてはまるものはどれか。あてはまるものをすべて答えなさい。

1. 生理的に多血である。
2. 出生直後より腸内細菌叢が定着している。
3. 胃は縦型で、噴門部の括約筋が発達している。
4. 細胞外液が尿や不感蒸泄として失われることで、生理的体重減少が生じる。

【問 19】 労働基準法で定められているのはどれか。1 つ答えなさい。

1. 使用者はいかなる場合でも産前 6 週間以内に出産予定の女性を就業させてはならない。
2. 使用者は産後 6 週間を経過した女性が請求し、医師が支障がないと認めた業務に関して就業を許可しても差し支えない。
3. 生後満 1 年に達しない乳児を育てている女性は、休憩時間のほか 1 日 2 回、各 60 分以上の育児時間を請求することができる。
4. 生理日の就業が著しく困難な女性は、医師の診断書がある場合のみ休暇を請求することができる。

【問 20】 配偶者からの暴力の防止及び被害者の保護等に関する法律〈DV防止法〉で定められているのはどれか。1 つ答えなさい。

1. 暴力を受けている者を発見した者は福祉事務所に通報するよう努めなければならない。
2. 保護命令の対象者は被害者の親族にも適応される。
3. 保護の対象となるのは、婚姻の届出がある場合のみである。
4. 身体的な暴力にのみ適応される。