

I 以下の英文を読んで、設問に日本語で答えなさい。

(この部分につきましては、著作権等の関係により、公表できませんのでご了承願います。)

出典(Mark H. Shepherd, et al. Restless sleep is associated with increased anxiety in physical therapy students: a cross sectional survey study. *BMC Med Educ.* 2024; 24: 1170, modified)

問1 下線部1)を和訳しなさい。

問2 下線部2)に該当する研究結果を3つ説明しなさい。

問3 下線部3)を和訳しなさい。

問4 Figure 1を説明しなさい。

問5 下線部4)は何を示しているか。本文中の言葉を用いて日本語で2つ答えなさい。

問6 本文の内容に沿って、正しいものには○、間違っているものには×を付しなさい。

- a. 医療系の大学院課程では、ストレス、不安症、うつ病が学業の成功に悪影響を与える主要な要因として特定されている。
- b. STROBEとは、横断的研究における観察研究の報告を強化するためのガイドラインのことである。
- c. 3分の2に近い学生は、寝つきが悪い時にはベッドから離れて本を読んだりTVを見るなどの行動をとっている。
- d. 学生には、就寝前のベッドで初めて訪れる“quiet time”が必要であり、これにより日中の考え方や感情を整理することで、心配事を減らし、精神的な幸福度向上させることができる。