

人を対象とする医学系研究に関する情報公開

福島県立医科大学疫学講座では、本学倫理委員会の承認を得て、下記の人を対象とする医学系研究を実施します。関係各位のご理解とご協力をお願い申し上げます。

2020年3月 福島県立医科大学医学部疫学講座 大平哲也

【研究課題名】

笑いと生活習慣病との関連に関する疫学研究

【研究期間】2020年3月～2024年3月

【研究の意義・目的】

【目的】笑いがストレスの軽減や身体活動量の増加を介して生活習慣病の発症予防、重症化予防によい影響を持つ可能性が指摘されるようになってきました。日常的な笑いが循環器疾患のリスクを減らす可能性があることが複数の研究にて報告されています。申請者らが実施する笑いの介入研究においても成果が報告されつつあります。しかしながら、「家族・友人と笑う」、「テレビを見て笑う」等、どんな笑いが生活習慣病や循環器疾患を予防するのか、また、どんな生活習慣や心理社会的因子が笑いの頻度に関連するのかについては報告されていません。そこで今回、大規模コホートデータを用いて横断的・縦断的に検討することを目的としました。

【意義】笑いを増やす生活習慣や、生活習慣病予防に効果的な笑いの種類について明らかになれば、そのような笑いを増やすような介入を進めることで、生活習慣病・循環器疾患を予防することが可能となります。

【研究の対象となる方】

日本老年学的評価研究（JAGES）2013年度の自記式郵送調査データに回答した地域在住高齢者約10万人

【研究の方法】

（評価項目）上記の対象者について、笑いの頻度、生活習慣（飲酒、喫煙、運動習慣、睡眠）、社会的因子（仕事、収入、社会的サポート）、心理的因子（ストレス、うつ）、循環器疾患や生活習慣病既往の有無（脳卒中、心臓病、高血圧、糖尿病、脂質異常）について把握します。笑いの頻度は「普段の生活で声を出して笑う機会はどれくらいありますか」の問いについて、「1. ほぼ毎日」、「2. 週に1～5回程度」、「3. 月に1～3回程度」、「4. ほとんどない」の4件法で回答を得ました。笑いの種類は「どんな時によく笑いますか」の問いについて「1. 友人と話をしているとき」、「2. 夫婦で話をしているとき」、「3. 子供や孫と接しているとき」、「4. テレビやビデオをみているとき」、「5. ラジオを聞いているとき」、「6. 落語や芝居等を観に行ったとき」、「7. 漫画や雑誌をみているとき」、「8. その他」にて回答を得ました。

（解析方法）

・テーマ1、笑いに関連する生活習慣、心理社会的要因
すでに評価されている生活習慣及び心理社会的因子について、どの項目が笑いに関連するかロジスティック回帰モデルを用いて横断的に検討します。

・テーマ2、生活習慣病に関連する良い笑いとは
笑いの種類別の生活習慣病及び循環器疾患割合についてロジスティック回帰モデルを用

いて横断的及び縦断的に検討します。

・テーマ3、笑いと生活習慣病との関連と循環器疾患との関連

2013 年度のベースライン時に循環器疾患の既往がない方を対象に、笑いの頻度ごとに
2016 年度調査時の循環器疾患発症の有無について検討します。

【研究組織】

| (所属) | (職) | (氏名) |
|------------------------|-------|-------|
| 医学部疫学講座 | 教授 | 大平哲也 |
| 医学部疫学講座 | 講師 | 江口依里 |
| 医学部疫学講座 | 助教 | 舟久保徳美 |
| 放射線医学県民健康管理センター | 助教 | 林 史和 |
| 医学部疫学講座 | 博士研究員 | 永井 雅人 |
| 医学部疫学講座 | 博士研究員 | 広崎真弓 |
| 医学部疫学講座 | 学生 | 白井結香 |
| 医学部 | 学生 | 西尾樹奈 |
| 医学部 | 学生 | 澤木美帆 |
| 医学部 | 学生 | 今西玲美 |
| 医学部 | 学生 | 平野李沙 |
| 医学部 | 学生 | 山田祈乃里 |
| 大阪大学大学院医学系研究科 公衆衛生学 | 教授 | 磯博康 |
| 大阪大学大学院医学系研究科 公衆衛生学 | 准教授 | 今野弘規 |
| 大阪大学大学院医学系研究科 公衆衛生学 | 特任准教授 | 白井こころ |
| 千葉大学予防医学センター 社会予防医学 | 教授 | 近藤克則 |

【他の機関等への試料等の提供について】

該当なし

【本研究に関する問い合わせ先】

本研究に関する御質問等がございましたら、下記の連絡先までお問い合わせください。他の研究対象者等の個人情報及び知的財産の保護等に支障がない範囲内で研究計画書及び研究の方法に関する資料を閲覧できます。

〒960-1295 福島県福島市光が丘1

公立大学法人福島県立医科大学医学部疫学講座 担当 江口依里

電話:024-547-1930 FAX: 024-547-1336

E-mail:e-eguchi@fmu.ac.jp