



飲酒に関する注意喚起



大学健康管理センター

1. イッキ飲みはアルハラです!(アルコール・ハラスメントの略。これは飲酒にまつわる人権侵害です。)

イッキ飲み・イッキ飲ませ

飲酒の強要

人権侵害です。



イッキ!



・「イッキ飲み」による急性アルコール中毒には、お酒に慣れていない人だけでなく、**お酒に強い人でもなること**があります。急性アルコール中毒は、アルコールの量と、飲むスピードに比例するからです。

酔ったうえでの迷惑行為

意図的な酔いつぶし

飲めない人への配慮を欠くこと

強要罪・傷害罪・保護責任者遺棄罪に問われることもあります。例えば……

- ・先輩:「さあ、イッキ、いってみよう!」後輩:「すみません。飲めないもんで」先輩:「俺の酒が飲めないのか!」周囲:「イッキ、イッキ!」後輩:仕方なくイッキ飲み。無理矢理飲ませた先輩は強要罪に。
- ・後輩がイッキ飲みで急性アルコール中毒。先輩は傷害罪。
後輩が死亡の場合は傷害致死罪。周囲は傷害現場 助勢罪に。



2. 未成年者の飲酒は、違法です!

日本では「**未成年者飲酒禁止法**」によって、20歳未満の飲酒が禁じられています。未成年飲酒が禁止されているのには、きちんとした根拠があります。未成年者の飲酒が禁止されている理由として、脳の神経細胞を障害する、急性アルコール中毒になる危険が高い、アルコール依存症になりやすいなどです。

3. 飲酒運転は犯罪です!

お酒を飲んだ後、酔いがさめるまでには、一定の時間がかかります。アルコールが体内で代謝するまでは、飲んだ量に比例して時間がかかります。飲んだ量にもよりますが、少なくとも運転前8時間には禁酒が必要です。

……**お酒を飲み過ぎた翌日の運転は厳禁です!**

< 血中アルコール濃度と酔いの状態 >

	血中濃度	酒量	酔いの状態	脳への影響
ほろ酔い期	0.05~ 0.10	ビール大1~2本 日本酒1~2合 ウイスキーシングル3杯	ほろ酔い	アルコールの作用で大脳皮質が麻痺し理性の抑制がはずれる。脳の麻痺はすでに始まっている状態。
酩酊初期	0.11~ 0.15	ビール大3本 日本酒3合 ウイスキーダブル3杯	同じ話を繰り返す となりの人にかからむ ロレツが回らない 足元がふらつくなどしたら ・飲むのはストップ! ・周りも止めるようにしよう!	大脳辺縁系に麻痺が及んで「酔っぱらい」状態になる。
酩酊期	0.16~ 0.30	ビール大4~6本 日本酒4~6合 ウイスキーダブル5杯		ここから急性アルコール中毒の段階。泥酔と昏睡は紙一重。一番多いのは窒息死です。
泥酔期	0.31~ 0.40	ビール大6~10本 日本酒7合~1升 ウイスキーボトル1本	ぐったり「酔いつぶれた」状態。吐いたものを気管に詰まらせて窒息する危険がある。絶対1人にしない。誰かが付き添って病院へ連れて行くこと。	大脳全体に麻痺が広がり、脳幹や脊髄にも及び始める。
昏睡期	0.41~ 0.50	ビール大10本以上 日本酒1升以上 ウイスキーボトル1本以上	つねっても反応がなければ、迷わず、すぐ救急車を呼ぶこと。生死に関わる大変な事態。	麻痺が脳幹・脊髄から呼吸中枢のある延髄に至る。ここまですると死亡することもある。