

へいせい 23 ねんど

けんみん けんこう かんり ちょうさ
こころの けんこうど・せいかつ しゅうかんに かんする ちょうさ
ちょうさひょう
(こども よう③)

じしんのあとの こころのこと、せいかつのことを おしえて ください。

ほうしゃのうの ために、せいかつが かわったり、いつも ふあんだったり していませんか？

このかみは、ひなんくいき（ほうしゃのうが たくさんあり ひとが すめないところ）などの ひとに おくっています。みなさんの こころと からだのこと、いまの せいかつに ついて、おしえて ください。みなさんを げんきに する おてつだいを したいからです。

これは、たんじょうびが 1995ねん4がつふつか（2にち）から 1998ねん4がつついたち（1にち）までの こども（2011ねん3がつ11にちに ちゅうがくせい だった こども）の かみです。

あなたの こたえは、やくしよの ひとが みます。みなさんの こたえを あつめたものを あとで はっぴょうしますが、あなたの なまえと こたえを いっしょに ほかの ひとに みせることは ありません。

まず、ほごしゃ（おとうさん・おかあさんなど）は こどもの ことを こたえても いいか、きめて ください。いいときは、2ページに ほごしゃの サイン（なまえ）を かいて ください。Q1～5は、こどもさんが かいて ください。Q6からは ほごしゃが かいて ください。

この かみが とどいたら、だいたい 2しゅうかんで こたえを かいて、おくってください。

わからないときは、8ページに かいてある でんわばんごうに でんわを してください。

ふくしま けん
ふくしま けんりつ いか だいがく

_____に かいて ください。

□は、えらんで ✓を かいて ください。

これを かいた ひは？

： 2012ねん _____が がつ _____に ち

ほごしゃ きにゆうらん（おとうさん・おかあさんなどが かく ところ）に こたえを か
く ひとは どなたですか。（1つに✓）

₁□おかあさん ₂□おとうさん ₃□おじいちゃんか おばあちゃん

₄□そのた（_____）

ふりがな

どちらですか？

こどもの なまえ： _____

： ₁□ おとこ ₂□ おんな

ほごしゃ（こどもの おとうさんか おかあさん。いない ときは、おとうさんか おかあ
さんの かわりの ひと）の なまえ

： _____

（○を かいて ください。うえの ひとは こどもの：

おとうさん おかあさん おじいさん おばあさん

そのた _____）

こどもの たんじょうび： _____ねん _____が がつ _____に ち

ほごしゃの サイン（この けんさを しても いいとき、ほごしゃの なまえを かいて ください。）

（ほごしゃが じぶんで かいて ください） _____

2011ねん3が がつ11に ちの じゅうみんひょうの じゅうしょは？

： □1ページの じゅうしょと おなじ（じゅうしょを かかなくても いいです）

〒 _____ - _____

_____（と・どう・ふ・けん）

_____（し・く・ぐん）

_____（く・まち・むら）

_____アパートの なまえ・へやの ばんごう _____

いまの じゅうしょは？

： ₁□1ページの じゅうしょと おなじ（じゅうしょを かかなくても いいです）

₂□3が がつ11に ちの じゅうみんひょうの じゅうしょと おなじ（かかなくても いいです）

〒 _____ - _____

_____（と・どう・ふ・けん）

_____（し・く・ぐん）

_____（く・まち・むら）

_____アパートの なまえ・へやの ばんごう _____

これから ちがう いえに ひっこしますか？

あたらしい いえが わかるとき、その じゅうしょを かいて ください。

〒 _____ - _____

(と・どう・ふ・けん)

(し・く・ぐん)

(く・まち・むら)

アパートの なまえ・へやの ばんごう _____

ひっこす ひは、たぶん： _____ ねん _____ がつ _____ にち です。

あなたの

でんわばんごう： (_____) _____ - _____ (_____ さんの でんわ)

けいたい でんわ： _____ - _____ - _____

※こたえに ついて、しつもんを する かも しれません。

Q 1 から Q 6 までは、こどもさんが かいて ください。

かく ひと：₁ ☐ じぶん (こども)

₂ ☐ ほかの ひと (どなた ですか。○を つけて ください。

おとうさん おかあさん そのた _____)

Q 1. いまの あなたの からだは げんき ですか。

(1 つに ✓ を かいて ください)

とても げんき	げんき	ふつう	げんき じゃない	ぜんぜん げんき じゃない
₁ <input type="checkbox"/>	₂ <input type="checkbox"/>	₃ <input type="checkbox"/>	₄ <input type="checkbox"/>	₅ <input type="checkbox"/>

Q 2. さいきん、びょうきや けがなどで からだに わるい ところが ありますか。

₁ ☐ はい ₂ ☐ いいえ



どのように わるい ですか。わるい もの ぜんぶに ○を かいて ください。

また、3がつ11にちのあとで わるくなった ものには ◎を かいて ください。

- a. て・あしの かんせつ（まがる ところ）が いたいです。
- b. すぐ いらいら します（おこります）。
- c. あたまが いたいです。
- d. めまいが します（あたまの なかが まわるような かんじが します）。
- e. しんぞうが ときどき します。
- f. いきぎれが します（うんどうの あとの ように、くうきを すったり はいたりが むずかしいです）。
- g. せき・たんが できます。
- h. ぜいぜい します（いきを すったり はいたり すると、のどや むねが くるしく なります）
- i. げり です（うんちが とても やわらかいです）。
- j. べんぴ です（なんにちも うんちが できません）。
- k. なにも たべたく ありません。
- l. おなか・いが いたい です。
- m. じ（うんちが 出る ところ）が いたいです。ちが できます。
- n. はが いたい です。
- o. はぐき（はの うえの にくの ところ）が いたいです。ちが できます。
- p. たべものを たべる とき、くちを うごかすのが むずかしいです。
- q. ひふが かゆいです。（しっしん・みずむし など）
- r. こしが いたいです。
- s. ときどき おしっこで パンツを よごします。
- t. あしが ぜんたいに おもく はれます。うごかすのが むずかしいです。
- u. なかなか おしっこが できません。おしっこを するとき いたいです。
- v. けが、やけどを しました。
- w. げっけい（おんなの ひとの 1つき 1かいの もの）が あったり、なかったり します。また、そのとき、とても いたいです。
- x. こっせつ（ほねを おる こと）・ねんざ（て・あしの まがる ところを つよく ひねったりして はれて いたむこと）・だっきゅう（ほねの まがる ところが はずれる こと）を しました。
- y. そのた（ ）

Q3. ねむりに ついて おしえて ください。

- 1) だいたい 1にち なんじかん ねむりますか（ひる ねている じかんも いれて ください）。

だいたい じかん ふんくらい

2) あなたは ねむる じかんが すくないと おもいますか。

₁ ☐ よく ねむれている ₂ ☐ すこし すくない ₃ ☐ すくない

Q 4. あなたは ふつう、がっこうの たいいくの じかんの ほかに、どのぐらい うんどうを して いますか。

(ぶかつどう・クラブ・スポーツきょうしつなど) (1つに ✓)

₁ ☐ だいたい まいにち している

₂ ☐ 1 しゅうかんに 2～4 かい している

₃ ☐ 1 しゅうかんに 1 かい ぐらい している

₄ ☐ ほとんど していない

Q 5. あなたの たべものについて おしえて ください。いま、つぎの たべものを なんかい ぐらい たべますか。1つに ✓を かいて ください。

たべる かいすう たべものの しゅるい		たべ ない	1しゅうかんに 1かいより たべない	1しゅうかんに 1-2かい	1しゅうかんに 3-4かい	1しゅうかんに 5-6かい	まいにち
ごはん (おこめ)		₀ <input type="checkbox"/>	₁ <input type="checkbox"/>	₂ <input type="checkbox"/>	₃ <input type="checkbox"/>	₄ <input type="checkbox"/>	₅ <input type="checkbox"/>
パン		₀ <input type="checkbox"/>	₁ <input type="checkbox"/>	₂ <input type="checkbox"/>	₃ <input type="checkbox"/>	₄ <input type="checkbox"/>	₅ <input type="checkbox"/>
さかなの りょうり (さしみ、やきざかな、フライなど)		₀ <input type="checkbox"/>	₁ <input type="checkbox"/>	₂ <input type="checkbox"/>	₃ <input type="checkbox"/>	₄ <input type="checkbox"/>	₅ <input type="checkbox"/>
にく	とりにく	₀ <input type="checkbox"/>	₁ <input type="checkbox"/>	₂ <input type="checkbox"/>	₃ <input type="checkbox"/>	₄ <input type="checkbox"/>	₅ <input type="checkbox"/>
	ぎゅうにく、ぶたにく	₀ <input type="checkbox"/>	₁ <input type="checkbox"/>	₂ <input type="checkbox"/>	₃ <input type="checkbox"/>	₄ <input type="checkbox"/>	₅ <input type="checkbox"/>
	ハム、ソーセージ	₀ <input type="checkbox"/>	₁ <input type="checkbox"/>	₂ <input type="checkbox"/>	₃ <input type="checkbox"/>	₄ <input type="checkbox"/>	₅ <input type="checkbox"/>
やさい	みどりの はっぱの やさい (ほうれんそう、こまつな、にらなど)	₀ <input type="checkbox"/>	₁ <input type="checkbox"/>	₂ <input type="checkbox"/>	₃ <input type="checkbox"/>	₄ <input type="checkbox"/>	₅ <input type="checkbox"/>
	あか・きいろの やさい (トマト、にんじん、かぼちゃなど)	₀ <input type="checkbox"/>	₁ <input type="checkbox"/>	₂ <input type="checkbox"/>	₃ <input type="checkbox"/>	₄ <input type="checkbox"/>	₅ <input type="checkbox"/>
	しろい やさい (はくさい、キャベツ、だいこんなど)	₀ <input type="checkbox"/>	₁ <input type="checkbox"/>	₂ <input type="checkbox"/>	₃ <input type="checkbox"/>	₄ <input type="checkbox"/>	₅ <input type="checkbox"/>
	やさいの ジュース	₀ <input type="checkbox"/>	₁ <input type="checkbox"/>	₂ <input type="checkbox"/>	₃ <input type="checkbox"/>	₄ <input type="checkbox"/>	₅ <input type="checkbox"/>
くだ もの	くだもの	₀ <input type="checkbox"/>	₁ <input type="checkbox"/>	₂ <input type="checkbox"/>	₃ <input type="checkbox"/>	₄ <input type="checkbox"/>	₅ <input type="checkbox"/>
	くだものの ジュース	₀ <input type="checkbox"/>	₁ <input type="checkbox"/>	₂ <input type="checkbox"/>	₃ <input type="checkbox"/>	₄ <input type="checkbox"/>	₅ <input type="checkbox"/>
まめ	なっとう	₀ <input type="checkbox"/>	₁ <input type="checkbox"/>	₂ <input type="checkbox"/>	₃ <input type="checkbox"/>	₄ <input type="checkbox"/>	₅ <input type="checkbox"/>
	みそしる	₀ <input type="checkbox"/>	₁ <input type="checkbox"/>	₂ <input type="checkbox"/>	₃ <input type="checkbox"/>	₄ <input type="checkbox"/>	₅ <input type="checkbox"/>

	とうふの りょうり	₀ <input type="checkbox"/>	₁ <input type="checkbox"/>	₂ <input type="checkbox"/>	₃ <input type="checkbox"/>	₄ <input type="checkbox"/>	₅ <input type="checkbox"/>
	まめの りょうり	₀ <input type="checkbox"/>	₁ <input type="checkbox"/>	₂ <input type="checkbox"/>	₃ <input type="checkbox"/>	₄ <input type="checkbox"/>	₅ <input type="checkbox"/>
ぎゅうにゅう（ミルク）		₀ <input type="checkbox"/>	₁ <input type="checkbox"/>	₂ <input type="checkbox"/>	₃ <input type="checkbox"/>	₄ <input type="checkbox"/>	₅ <input type="checkbox"/>
とうにゅう（まめの ジュース）		₀ <input type="checkbox"/>	₁ <input type="checkbox"/>	₂ <input type="checkbox"/>	₃ <input type="checkbox"/>	₄ <input type="checkbox"/>	₅ <input type="checkbox"/>
ヨーグルトなど		₀ <input type="checkbox"/>	₁ <input type="checkbox"/>	₂ <input type="checkbox"/>	₃ <input type="checkbox"/>	₄ <input type="checkbox"/>	₅ <input type="checkbox"/>

Q6. 2011ねん3がつ11にちの ことです。あなたが ほんとうに たいへんだったと おもうものは どれですか。たいへんだった もの ぜんぶに ✓を かいて ください。

₁ ☐ じしん

₂ ☐ つなみ

₃ ☐ げんぱつじこ（ばくはつの おとを ききました）

₄ ☐ なにも ありません

こどもさんへの しつもんは これで おわりです。
この かみを ほごしゃ（おとうさん・おかあさん など）に
わたして ください。

これからは、こどもさんのことを ほごしゃが こたえて ください。

Q 7. いま、こどもさんは びょういんに いっていますか。

☐ ₁ いっていない

☐ ₂ いっている



びょうきの なまえ

()

Q 8. こどもさんは いままでに びょうきで にゅういんした ことがありますか。

☐ ₁ ない

☐ ₂ ある



びょうきの なまえ

()

Q 9. こどもさんは、いままでに つぎの けんさを した ことがありますか。✓を かいて ください。

1. CT けんさ (まるい おおきい きかいの なかに、ねながら からだを いれる けんさです。おおきい おとは しません)

☐ ₁ ない

☐ ₂ ある

☐ ₃ わからない

2. そのた、Xせんを つかった けんさ

(たとえば) とうしけんさ、けっかんぞうえい、かくいがくけんさ (シンチグラフィーけんさ)

☐ ₁ ない

☐ ₂ ある

☐ ₃ わからない



☐ ₁ とうしけんさ

☐ ₂ けっかんぞうえい

☐ ₃ かくいがくけんさ

Q10. こどもさんは いままで、びょうきを なおすために ほうしゃせん りょうほう（ほうしゃせんを つかった ほうほう）を した ことが ありますか。

- ☐ ₁ ない
☐ ₂ ある
☐ ₃ わからない



びょうきの なまえは？ なんさいのころ？
 () さいごろ
 () さいごろ
 () さいごろ

たくさん ある ひとは、ぜんぶ かい てください。

Q11. つぎの 1から25は、こどもさんと 「ちがいます」か、「すこし そうです」か、「そうです」か。✓を かいて ください。
 ここ 6かげつくらいの こどもの ことです。

		ちがいます	すこし	そうです	そうです
1	まわりの ひとの きもちを かんがえる ことが できます。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	おちつきません。いつも うごいて います。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	あたまが いたい、おなか が いたい、きもちが わるい など、よく いいます。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	ほかの こどもたちと、いっしょに じょうずに つかう（たべる） ことが できます。（おやつ・おもちゃ・えんぴつなど）。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	きゆうに おこったり、おおきな こえを だしたり することが よく あります。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	ひとりで いる ことが すきです。ひとりで あそぶことが おおいです。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	まわりの おとなの いう ことを よく きく ことが できます。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	いつも なにかに ちゅうい したり、こわいとか ふあんだと おもったり している ようです。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	まわりの ひとが げんきが ないとき、いっしょうけんめい たすけます。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

10	きもちが おちつかなくて、ひとりで うごけません。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11	なかの いい（いつも いっしょに いる）ともだちが ひとり は います。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12	ほかの こどもと すぐ けんかを したり、ともだちを な かせたり します。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13	きもちが ぐらく なって、ひとりで ないたりする ことが おおいです。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14	ほかの こどもたちと、だいたい うまく あそんでいると おもいます。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15	きもちが あちらこちらに とんで、ひとつの ことが できません。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16	こわいので あたらしい ことが できなくて、すぐ おとな の ところに きたり、つよい きもちが もてません。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17	じぶんより ちいさい こどもに やさしいです。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18	おとなの いう ことに、すぐに 「ちがう」と いう ことが おおいです。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19	よく いじめられます（ほかの こどもは よく あなたの こどもさんに わるいことを します）。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20	なにも いわれなくても がんばって てつだいます。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21	じぶんで よく かんがえて うごきます。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22	ほかの ひとに わるい ことを します。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23	こども より おとなと いっしょに いる ほうが、たのし そうです。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24	すぐに こわくなり、きもちが ちいさくなります。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25	なにかを はじめたら、さいごまで がんばって おわるこ とが できます。ひとつの ことを きちんと やります。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

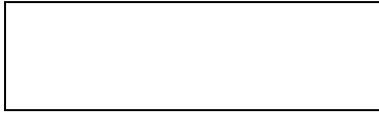
これで しつもんは おわりです。

へんしんよう ふうとう

（この かみと いっしょに はいっていた あたらしい ふうとう）に
いれて おくってください。

〔しつもんなど あれば、でんわを して ください〕

- こたえの かきかた・おくりかた など
- ふくしま けんりつ いか だいがく
- けんみん けんこう かんり ちょうさ じむきよく
- でんわ 024-549-5170 (9：00～17：00)



けんみんけんこうかんりちょうさ
県民健康管理調査

(ふくしまけんの みなさんの けんこうを しらべます)



ふくしまけん ふくしまけんりつい かだいがく
福島県・福島県立医科大学