

へいせい 23 ねんど

けんみん けんこう かんり ちょうさ
こころの けんこうど・せいかつ しゅうかんに かんする ちょうさ
ちょうさひょう
(こども よう①)

じしんのあとの こころのこと、せいかつのことを おしえて ください。

ほうしゃのうの ために、せいかつが かわったり、いつも ふあんだったり していませんか？

このかみは、ひなんくいき（ほうしゃのうが たくさんあり ひとが すめないところ）などの ひとに おくっています。みなさんの こころと からだのこと、いまの せいかつに ついて、おしえて ください。みなさんを げんきに する おてつだいを したいからです。

これは、たんじょうびが 2004ねん4がつふつか（2にち）より 2011ねん3がつとうか（10にち）までの こども（2011ねん3がつ11にちに まだしょうがつこうに はいって いなかった こども）の かみです。

あなたの こたえは、やくしょの ひとが みます。みなさんの こたえを あつめたものを あとで はっぴょうしますが、あなたの なまえと こたえを いっしょに ほかの ひとに みせることは ありません。

こたえは、ほごしゃ（おとうさん・おかあさんなど）が かいて ください。

この かみが とどいたら、だいたい 2しゅうかんで こたえを かいて、おくってください。

わからないときは、8 ページに かいてある でんわばんごうに でんわを してください。

ふくしま けん
ふくしま けんりつ いか だいがく

_____に かいて ください。

□は、えらんで ✓を かいて ください。

これを かいた ひは？

: 2012ねん_____がつ_____にち

こたえは だれが かいて いますか。(1つに✓)

₁□おとうさん ₂□おかあさん ₃□おじいさんか おばあさん

₄□そのた (_____)

ふりがな

どちらですか？

こどもの なまえ: _____

: ₁□ おとこ ₂□ おんな

ほごしゃ (こどもの おとうさんか おかあさん。いない ときは、おとうさんか おかあさんの かわりの ひと) の なまえ

: _____

(○を かいて ください。うえの ひとは こどもの:

おとうさん おかあさん おじいさん おばあさん

そのた _____)

こどもの たんじょうび: _____ねん_____がつ_____にち

2011ねん3がつ11にちの じゅうみんひょうの じゅうしょは？

: □1ページの じゅうしょと おなじ (じゅうしょを かかなくても いいです)

〒_____ - _____

(と・どう・ふ・けん)

(し・く・ぐん)

(く・まち・むら)

アパートの なまえ・へやの ばんごう_____

いまの じゅうしょは？

: ₁□1ページの じゅうしょと おなじ (じゅうしょを かかなくても いいです)

₂□3がつ11にちの じゅうみんひょうの じゅうしょと おなじ (かかなくても いいです)

〒_____ - _____

(と・どう・ふ・けん)

(し・く・ぐん)

(く・まち・むら)

アパートの なまえ・へやの ばんごう_____

これから ちがう いえに ひっこしますか？

あたらしい いえが わかるとき、その じゅうしょを かいて ください。

〒_____ - _____

(と・どう・ふ・けん)	(し・く・ぐん)
(く・まち・むら)	
アパートの なまえ・へやの ばんごう _____	
ひっこす ひは、たぶん： _____ねん _____がつ _____にち です。	
あなたの でんわばんごう： (_____) _____－ _____ (_____ さんの でんわ) けいたい でんわ： _____－ _____－ _____ ※こたえに ついて、しつもんを する かも しれません。	

Q 1. いまの こどもさんの からだは げんき ですか。

(1つに ✓を かいて ください)

とても げんき 1 <input type="checkbox"/>	げんき 2 <input type="checkbox"/>	ふつう 3 <input type="checkbox"/>	げんき じゃない 4 <input type="checkbox"/>	ぜんぜん げんき じゃない 5 <input type="checkbox"/>
---------------------------------------	-----------------------------------	-----------------------------------	--	---

Q 2. 2011ねん3がつ11にちの ことです。こどもさんが ほんとうに たいへんだったことは どれですか。たいへんだった もの ぜんぶに ✓を かいて ください。

1 ☐ じしん

2 ☐ つなみ

3 ☐ げんぱつじこ (ばくはつの おとを ききました)

4 ☐ なにも ありません

Q 3. いま、こどもさんは びょういんに いっていますか。

1 ☐ いっていない

2 ☐ いっている



びょうきの なまえ ()

Q 4. こどもさんは いままでに びょうきで にゅういんした ことがありますか。

1 ☐ ない

2 ☐ ある



びょうきの なまえ ()

Q 5. こどもさんは、いままでに つぎの けんさを した ことがありますか。✓を かいて ください。

1. CT けんさ (まるい おおきい きかいの なかに、ねながら からだを いれる けんさです。おおきい おとは しません)

1 ☐ ない

☐ ₂ ある

☐ ₃ わからない

2. そのた、Xせんを つかった けんさ

(たとえば) とうしけんさ、けっかんぞうえい、かくいがくけんさ (シンチグラフィーけんさ)

☐ ₁ ない

☐ ₂ ある →

☐ ₃ わからない

☐ ₁ とうしけんさ

☐ ₂ けっかんぞうえい

☐ ₃ かくいがくけんさ

Q6. こどもさんは いままでに、びょうきを なおすために ほうしゃせん
りょうほう (ほうしゃせんを つかった ほうほう) を した こ
とが ありますか。

☐ ₁ ない

☐ ₂ ある →

☐ ₃ わからない

びょうきの なまえは？

なんさいのころ？

()

さい かげつごろ

()

さい かげつごろ

()

さい かげつごろ

たくさん ある ひ
とは、ぜんぶ かい
て ください。

問7. こどもさんの ねむりに ついて おしえて ください。

1) こどもさんが ふつう よる ねる じかんと おきる じかんは なんじごろ
ですか。

ねる じかん

じごろ

おきる じかん

じごろ

2) こどもさんは ひるも ねますか。どのぐらい ねますか。

☐ ₁ いいえ

☐ ₂ はい → だいたい

じかん

ふんくらい

Q8. こどもさんの いまの たべものについて おしえて ください。

1) こどもさんは おかあさんの おっぱい（ミルク）を のんで いますか。

₁ ☐ はい ₂ ☐ いいえ

2) こどもさんは 1さい いじょう（1さい～） ですか。1さい いじょうの こども さんに ついて、おしえて ください。（こどもさんが 1さいに なっていない と きは こたえなくて いいです）

たべものについて おしえて ください。いま、つぎの たべものを なんかい ぐ らい たべますか？ ひとつ ☒ を かいて ください。

たべる かいすう		たべ ない	1しゅうかに 1かいより たべない	1しゅうかに 1-2かい	1しゅうかに 3-4かい	1しゅうかに 5-6かい	まいにち
たべものの しゅるい							
ごはん（おこめ）		₀ <input type="checkbox"/>	₁ <input type="checkbox"/>	₂ <input type="checkbox"/>	₃ <input type="checkbox"/>	₄ <input type="checkbox"/>	₅ <input type="checkbox"/>
パン		₀ <input type="checkbox"/>	₁ <input type="checkbox"/>	₂ <input type="checkbox"/>	₃ <input type="checkbox"/>	₄ <input type="checkbox"/>	₅ <input type="checkbox"/>
さかなの りょうり （さしみ、やきざかな、フライなど）		₀ <input type="checkbox"/>	₁ <input type="checkbox"/>	₂ <input type="checkbox"/>	₃ <input type="checkbox"/>	₄ <input type="checkbox"/>	₅ <input type="checkbox"/>
にく	とりにく	₀ <input type="checkbox"/>	₁ <input type="checkbox"/>	₂ <input type="checkbox"/>	₃ <input type="checkbox"/>	₄ <input type="checkbox"/>	₅ <input type="checkbox"/>
	ぎゅうにく、ぶたにく	₀ <input type="checkbox"/>	₁ <input type="checkbox"/>	₂ <input type="checkbox"/>	₃ <input type="checkbox"/>	₄ <input type="checkbox"/>	₅ <input type="checkbox"/>
	ハム、ソーセージ	₀ <input type="checkbox"/>	₁ <input type="checkbox"/>	₂ <input type="checkbox"/>	₃ <input type="checkbox"/>	₄ <input type="checkbox"/>	₅ <input type="checkbox"/>
やさい	みどりの はっぱの やさい （ほうれんそう、こまつな、にらなど）	₀ <input type="checkbox"/>	₁ <input type="checkbox"/>	₂ <input type="checkbox"/>	₃ <input type="checkbox"/>	₄ <input type="checkbox"/>	₅ <input type="checkbox"/>
	あか・きいろの やさい （トマト、にんじん、かぼちゃなど）	₀ <input type="checkbox"/>	₁ <input type="checkbox"/>	₂ <input type="checkbox"/>	₃ <input type="checkbox"/>	₄ <input type="checkbox"/>	₅ <input type="checkbox"/>
	しろい やさい （はくさい、キャベツ、だいこんなど）	₀ <input type="checkbox"/>	₁ <input type="checkbox"/>	₂ <input type="checkbox"/>	₃ <input type="checkbox"/>	₄ <input type="checkbox"/>	₅ <input type="checkbox"/>
	やさいの ジュース	₀ <input type="checkbox"/>	₁ <input type="checkbox"/>	₂ <input type="checkbox"/>	₃ <input type="checkbox"/>	₄ <input type="checkbox"/>	₅ <input type="checkbox"/>
くだ もの	くだもの	₀ <input type="checkbox"/>	₁ <input type="checkbox"/>	₂ <input type="checkbox"/>	₃ <input type="checkbox"/>	₄ <input type="checkbox"/>	₅ <input type="checkbox"/>
	くだものの ジュース	₀ <input type="checkbox"/>	₁ <input type="checkbox"/>	₂ <input type="checkbox"/>	₃ <input type="checkbox"/>	₄ <input type="checkbox"/>	₅ <input type="checkbox"/>
まめ	なっとう	₀ <input type="checkbox"/>	₁ <input type="checkbox"/>	₂ <input type="checkbox"/>	₃ <input type="checkbox"/>	₄ <input type="checkbox"/>	₅ <input type="checkbox"/>
	みそしる	₀ <input type="checkbox"/>	₁ <input type="checkbox"/>	₂ <input type="checkbox"/>	₃ <input type="checkbox"/>	₄ <input type="checkbox"/>	₅ <input type="checkbox"/>
	とうふの りょうり	₀ <input type="checkbox"/>	₁ <input type="checkbox"/>	₂ <input type="checkbox"/>	₃ <input type="checkbox"/>	₄ <input type="checkbox"/>	₅ <input type="checkbox"/>
	まめの りょうり	₀ <input type="checkbox"/>	₁ <input type="checkbox"/>	₂ <input type="checkbox"/>	₃ <input type="checkbox"/>	₄ <input type="checkbox"/>	₅ <input type="checkbox"/>
ぎゅうにゅう（ミルク）		₀ <input type="checkbox"/>	₁ <input type="checkbox"/>	₂ <input type="checkbox"/>	₃ <input type="checkbox"/>	₄ <input type="checkbox"/>	₅ <input type="checkbox"/>
とうにゅう（まめの ジュース）		₀ <input type="checkbox"/>	₁ <input type="checkbox"/>	₂ <input type="checkbox"/>	₃ <input type="checkbox"/>	₄ <input type="checkbox"/>	₅ <input type="checkbox"/>
ヨーグルトなど		₀ <input type="checkbox"/>	₁ <input type="checkbox"/>	₂ <input type="checkbox"/>	₃ <input type="checkbox"/>	₄ <input type="checkbox"/>	₅ <input type="checkbox"/>

Q9. こどもさんが 4さい いじょう（4さい～）の とき、おしえて ください。（こどもさんが 4さいに なっていない とき、こたえなくて いいです）

つぎの 1から25は、こどもさんと 「ちがいます」か、「すこし そうです」か、「そうです」か。✓を かいて ください。

ここ 6かげつくらいの こどもさんの ことです。

		ちがいます	すこし	そうです	そうです
1	まわりの ひとの きもちを かんがえる ことが できます。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	おちつきません。いつも うごいて います。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	あたまが いたい、おなかが いたい、きもちが わるい など、よく いいます。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	ほかの こどもたちと いっしょに、じょうずに つかう（たべる） ことが できます。（おやつ・おもちゃ・えんぴつなど）。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	きゆうに おこったり、おおきな こえを だしたり することが よく あります。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	ひとりで いる ことが すきです。ひとりで あそぶことが おおいです。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	まわりの おとなの いう ことを よく きく ことが できます。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	いつも なにかに ちゅうい したり、こわいとか ふあんだと おもったり している ようです。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	まわりの ひとが げんきが ないとき、いっしょうけんめい たすけます。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	きもちが おちつかなくて、ひとりで うごけません。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11	なかの いい（いつも いっしょに いる）ともだちが ひとり は います。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12	ほかの こどもと すぐ けんかを したり、ともだちを なかせたり します。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13	きもちが ぐらく なって、ひとりで ないたりする ことが おおいです。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14	ほかの こどもたちと、だいたい うまく あそんで いると おもいます。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15	きもちが あちらこちらに とんで、ひとつの ことが できません。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16	こわいので あたらしい ことが できなくて、すぐ おとなの ところに きたり、つよい きもちが もてません。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17	じぶんより ちいさい こどもに やさしいです。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

- | | | | | |
|----|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 18 | おとなの　いう　ことに、すぐに　「ちがう」と　いう　こと
が　おいしいです。 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 19 | よく　いじめられます（ほかの　こどもは　よく　あなたの
こどもさんに　わるいことを　します）。 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 20 | なにも　いわれなくても　がんばって　てつだいます。 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 21 | じぶんで　よく　かんがえて　うごきます。 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 22 | ほかの　ひとに　わるい　ことを　します。 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 23 | こども　より　おとなと　いっしょに　いる　ほうが、たのし
そうです。 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 24 | すぐに　こわくなり、きもちが　ちいさくなります。 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 25 | なにかを　はじめたら、さいごまで　がんばって　おわること
が　できます。ひとつの　ことを　きちんと　やります。 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
-

これで　しつもんは　おわりです。

へんしんよう　ふうとう

（この　かみと　いっしょに　はいていた　あたらしい　ふうとう）に
いれて　おくってください。

〔しつもんなど あれば、でんわを して ください〕

- こたえの かきかた・おくりかた など
- ふくしま けんりつ いか だいがく
- けんみん けんこう かんり ちょうさ じむきよく
- でんわ 024-549-5170 (9：00～17：00)



けんみんけんこうか んり ちょうさ
県民健康管理調査

(ふくしまけんの みなさんの けんこうを しらべます)



ふくしまけん ふくしまけんりつい かだいがく
福島県・福島県立医科大学