

へいせい 23 ねんど

けんみん けんこう かんり ちょうさ
こころの けんこうど・せいかつ しゅうかんに かんする ちょうさ
ちょうさひょう
(いっばん よう)

じしんのあとの こころのこと、せいかつのことを おしえて ください。

ほうしゃのうの ために、 せいかつが かわったり、いつも ふあんだったり
していませんか？

このかみは、ひなんくいき（ほうしゃのうが たくさんあり ひとが すめない
ところ）などの ひとに おくっています。みなさんの こころと からだのこと、
いまの せいかつに ついて、おしえて ください。みなさんを げんきに する
おてつだいを したいからです。

これは、たんじょうびが 1995ねん4がつついたち(1にち)より まえの ひ
との かみです。

あなたの こたえは、やくしよの ひとが みます。みなさんの こたえを あつ
めたものを あとで はっぴょうしますが、あなたの なまえと こたえを いっし
よに ほかの ひとに みせることは ありません。

こたえは、あなたが かいて ください。19さい までの こどもの ときは、
ほごしゃ（おとうさん・おかあさんなど）が、かいても いいか きめて ください。
かいても いい ときは、2 ページに ほごしゃの サイン（なまえ）を かいて く
ださい。

おじいさんや おばあさんが かくのが むずかしい ときは、かぞくの ひとが
かいて ください。

この かみが とどいたら、だいたい 2しゅうかんで こたえを かいて、おく
ってください。

わからないときは、21 ページに かいてある でんわばんごうに でんわを して
ください。

ふくしま けん

ふくしま けんりつ いか だいがく

_____に かいて ください。

□は、えらんで ✓を かいて ください。

これを かいた ひは？ ： 2012ねん_____がつ_____にち		じぶんで かいて いますか？ ： ₁ □はい ₂ □いいえ↓ (おとうさん・おかあさん・こども・ そのた_____) です。
ふりがな ①なまえ： _____		どちらですか？ ： ₁ □ おとこ ₂ □ おんな
たんじょうびは？： _____ねん_____がつ_____にち		
①が 19さい までの こどもの ときは、ほごしゃ(おとうさんか おかあさん。いない と きは、かわりの ひと) が サイン(じぶんの なまえ)を かいて ください。 (ほごしゃが じぶんで かいて ください) _____		
2011ねん3がつ11にちの じゅうみんひょうの じゅうしょは？ ： □1 ページの じゅうしょと おなじ(じゅうしょを かかなくても いいです) 〒_____ - _____ _____(と・どう・ふ・けん) _____(し・く・ぐん) _____(く・まち・むら) _____		
アパートの なまえ・へやの ばんごう _____		
いまの じゅうしょは？ ： ₁ □1 ページの じゅうしょと おなじ(じゅうしょを かかなくても いいです) ₂ □3 がつ 11 にちの じゅうみんひょうの じゅうしょと おなじ(かかなくても いいです) 〒_____ - _____ _____(と・どう・ふ・けん) _____(し・く・ぐん) _____(く・まち・むら) _____ アパートの なまえ・へやの ばんごう _____		
これから ちがう いえに ひっこしますか？ あたらしい いえが わかるとき、その じゅうしょを かいて ください。 〒_____ - _____ _____(と・どう・ふ・けん) _____(し・く・ぐん) _____(く・まち・むら) _____		

アパートの なまえ・へやの ばんごう _____

ひっこす ひは、たぶん： _____ねん _____がつ _____にち です。

あなたの
 でんわばんごう： (_____) _____ - _____ (_____ さんの でんわ)
 けいたい でんわ： _____ - _____ - _____
 ※こたえに ついて、しつもんを する かも しれません。

しごとは： ₁□まいにち しています。 ₂□パート・アルバイト です。

₃□ありません (がくせい・いえの りょうりや せんたく など)

Q1. いまの あなたの からだは げんき ですか。

(1つに ✓を かいて ください)

とても げんき ₁ □	げんき ₂ □	ふつう ₃ □	げんき じゃない ₄ □	ぜんぜん げんき じゃない ₅ □
---------------------------	-----------------------	-----------------------	----------------------------	---------------------------------

Q2. いままでに、つぎの びょうきに なったと いしゃに いわれた ことが ありますか？

1) こうけつあつ (または、けつあつが たかい)

₁□ ない ₂□ ある

いま、びょういんに いって いますか？

₁□ はい ₂□ いいえ

2) とうにようびょう (または、けつとうが たかい)

₁□ ない ₂□ ある

いま、びょういんに いって いますか？

₁□ はい ₂□ いいえ

3) こうしけっしょう (または、コレステロールや ちゅうせいしぼうが たかい)

₁□ ない ₂□ ある

いま、びょういんに いって いますか？

₁□ はい ₂□ いいえ

4) がん (はつけつびょうや リンパしゅ の ひとも 「ある」に✓)

₁□ ない ₂□ ある

からだの どの「がん」ですか？

(ぜんぶ かいて ください)

(_____)、(_____)、(_____)

5) のうそっちゅう

₁ ☐ ない ₂ ☐ ある →

のうの けっかん
が つまる びよ
うき です。

しゅるいは なんですか？ (2つ、3つでも いいです)

₁ ☐ のう こうそく (のうそくせん、のうけっせん)

₂ ☐ のう しゅっけつ ₃ ☐ くもまっか しゅっけつ

6) しんぞう びょう

₁ ☐ ない ₂ ☐ ある →

しんぞうの けっ
かんが つまる
びょうき です。

しゅるいは なんですか？ (2つでも いいです)

₁ ☐ しんきん こうそく

₂ ☐ きょうしん しょう

7) まんせい かんえん (かんぞうの びょうき です)

₁ ☐ ない ₂ ☐ ある →

しゅるいは なんですか？

₁ ☐ Bがた かんえん ₂ ☐ Cがた かんえん

₃ ☐ そのた ()

8) はいえん (この10ねん くらいの あいだで)

₁ ☐ ない ₂ ☐ ある

9) 50さいより あとに こっせつ (ほねが おれること) した ことが

₁ ☐ ない ₂ ☐ ある

10) こうじょうせん しっかん (のどの びょうき)

₁ ☐ ない ₂ ☐ ある →

しゅるいは なんですか？

₁ ☐ バセドウびょう

₂ ☐ こうじょうせん きのう ていかしょう

₃ ☐ その他 ()

11) せいしん しっかん (こころ・きもちの びょうき)

₁ ☐ ない ₂ ☐ ある

Q3. いままでに、つぎの けんさを うけた ことが ありますか。
(✓を かいて ください。)

1. CT けんさ (まるい おおきい きかいの なかに、ねながら からだを いれる けんさです。おおきい おとは しません)

₁ ☐ ない

₂ ☐ ある

₃ ☐ わからない

2. とうし けんさ (しろい バリウムを のんで、からだを まわす けんさ です)

₁ ☐ ない

₂ ☐ ある

₃ ☐ わからない

3. けっかんぞうえいそうち (たとえば：しんぞうカテーテルけんさ など)、かく いがくけんさ (シンチグラフィーけんさ)、PETけんさ。

₁ ☐ ない

₂ ☐ ある

₃ ☐ わからない



₁ ☐ けっかん ぞうえい けんさ

₂ ☐ かく いがく けんさ

₃ ☐ PETけんさ

Q 4. いままでに、びょうきを なおすために ほうしゃせん りょうほう

(ほうしゃせんを つかった ほうほう) を した ことが あります

か。(✓を かいて ください。)

- ☐ ₁ ない
☐ ₂ ある
☐ ₃ わからない



びょうきの なまえは？	なんさいのころ？
()	<input type="text"/> さいごろ
()	<input type="text"/> さいごろ
()	<input type="text"/> さいごろ

たくさん ある ひ
とは、ぜんぶ かい
て ください。

**Q5. さいきん、びょうきや けがなどで からだに わるい ところが あ
りますか。**

₁ ☐ はい ₂ ☐ いいえ



それは、どのように わるい ですか。わるいもの ぜんぶに ○を かいて く
ださい。また、3がつ11にち の あとで わるくなった ものには ◎をつけてください。

- a. て・あしの かんせつ (まがる ところ) が いたいです。
- b. すぐ いらいら します (おこります)。
- c. あたまが いたいです。
- d. めまいが します (あたまの なかが まわるような かんじが します)。
- e. しんぞうが ドキドキ します。
- f. いきぎれが します (うんどうの あとの ように、くうきを すったり はいたりが むずかし
いです)。
- g. せき・たんが です。
- h. ぜいぜい します (いきを すったり はいたり すると、のどや むねが くるしく な
ります)
- i. げり です (うんちが とても やわらかいです)。
- j. べんぴ です (なんにちも うんちが でません)。
- k. なにも たべたく ありません。
- l. おなか・いが いたい です。
- m. じ (うんちが でる ところ) が いたいです。 ちが です。
- n. はが いたい です。
- o. はぐき (はの うえの にくの ところ) が いたいです。 ちが です。
- p. たべものを たべる とき、くちを うごかすのが むずかしいです。
- q. ひふが かゆいです。 (しっしん・みずむし など)
- r. こしが いたいです。
- s. ときどき おしっこで パンツを よごします。
- t. あしが ぜんたいに おもく はれます。うごかすのが むずかしいです。
- u. なかなか おしっこが でません。おしっこを するとき いたいです。
- v. けが、やけどを しました。
- w. げっけい (おんなの ひとの 1つき 1かいの もの) が あつたり、なかつたり しま
す。また、そのとき、とても いたいです。
- x. こっせつ (ほねを おる こと)・ねんざ (て・あしの まがる ところを つよく ひね
ったりして はれて いたむこと)・だっきゅう (ほねの まがる ところが はずれる こ
と)を しました。
- y. そのた ()

Q6. まいにちの せいかつに ついて おしえて ください。

1) つぎの ことが、ひとりで できますか。

	できる	できない
1. ひとりで たべることが できます。 (りょうりでは ありません)	₁ <input type="checkbox"/>	₂ <input type="checkbox"/>
2. ひとりで ふくを きたり、ぬいだり できます。	₁ <input type="checkbox"/>	₂ <input type="checkbox"/>
3. ひとりで トイレのことが できます。	₁ <input type="checkbox"/>	₂ <input type="checkbox"/>
4. ひとりで かいものが できます。	₁ <input type="checkbox"/>	₂ <input type="checkbox"/>

2) ほかの ひとと いっしょに あそんだり (カラオケや ゲートボールなど)、きんじょの しごと (おまつり、そうじなど) に いきますか。

(1つに ✓を かいて ください)

₁ ☐ いかない ₂ ☐ ときどき いく ₃ ☐ よく いく

Q7. ねむりに ついて おしえて ください。

1) この1かげつ きもちよく ねむることが できますか？

(ねむる じかんの ながさの ことでは ありません)

(1つに ✓を かいて ください)

- ₁ ☐ きもちよく ねむることが できます。
₂ ☐ まあまあ きもちよく ねむることが できます。
₃ ☐ あまり きもちよく ねむれません。
₄ ☐ ぜんぜん きもちよく ねむれません。ぜんぜん ねむれません。

2) つぎの ことが、1しゅうかんに 3かい いじょう (3かい 4かい…たくさん) ありますか。

		ある	ない
1	ふとんに ねても、なかなか ねむることが できません。	₁ <input type="checkbox"/>	₂ <input type="checkbox"/>
2	ねむっている とちゅう、めが さめて しまいます。	₁ <input type="checkbox"/>	₂ <input type="checkbox"/>
3	おきる じかんより はやく めが さめて、そのあと ねむれません。	₁ <input type="checkbox"/>	₂ <input type="checkbox"/>
4	ねむる じかんが すくないです。	₁ <input type="checkbox"/>	₂ <input type="checkbox"/>
5	おきている とき、きもちが ぐらく なります。	₁ <input type="checkbox"/>	₂ <input type="checkbox"/>
6	おきている とき、からだや きもちが がんばることが できません。	₁ <input type="checkbox"/>	₂ <input type="checkbox"/>
7	おきている のに、ねむくなります。	₁ <input type="checkbox"/>	₂ <input type="checkbox"/>

Q8. たばこに ついて、おしえて ください。

1) たばこ(ふつうの たばこ)を すいますか? はまき(はっばの たばこ)や パイプの ことでは ありません。(1つに ✓を かいて ください)

₁ ☐ すったことはありません ₂ ☐ すっていましたが、やめました ₃ ☐ いまも すっています

なんねん まえに やめましたか? ねん かげつ まえ

つぎへいつて
ください

だいたい 1にち なんぼん すいますか?
※ やめた ひとは、すっていた ときの ことを かいて
ください。
だいたい 1にち ほん くらい

たばこを すった じかんは、いままで ぜんぶで な
んねんに なりますか?
ぜんぶで ねん くらい

2) この 10 ねんぐらいの あいだに、いえや かいしゃなどで、ほかの ひとの たばこの けむりを すって いましたか? (1つ ✓を かいて ください)

₁ ☐ まいにち ₂ ☐ 1 しゅうかんに 4、5にち ₃ ☐ ときどき

₄ ☐ ほとんど すっていません。

3) 2011ねん3がつ11にちの じしんの まえに、たばこを すっていましたか?
(1つ ✓を かいて ください)

₁ ☐ すっていませんでした ₂ ☐ すっていました

Q9. おさけに ついて おしえて ください。

1) おさけを のみますか。(1つ ✓を かいて ください)

₁□ のみません、または、₂□ のんでいましたが、やめました。₃□ のみます

ほとんど のみません。
(1かげつに 1かいより のまない くらい)

(1かげつに 1かい
いじょう)

2) の Q に
こたえて く
ださい。

なんねん まえに やめましたか?

□ ねん □ かげつ まえ

し た に
い っ て
く だ さい。

この1ねん だいたい どのように のんでいますか。のむ おさけの しゅるいは なん
ですか。1しゅうかんに なんかい のみますか。1かいに どのぐらい のみますか。

おさけの しゅるい		のみ ません	のむ かいすう (1つ✓)					1かいに どれぐらい のみますか
			1しゅうかんに 1かいより すくない	1しゅうかんに 1-2かい	1しゅうかんに 3-4かい	1しゅうかんに 5-6かい	まいにち	
ビール	ながいかん (500ml)	₀ □	₁ □	₂ □	₃ □	₄ □	₅ □	__かん
	ふつうのかん (350ml)	₀ □	₁ □	₂ □	₃ □	₄ □	₅ □	__かん
	ちいさいかん (100ml)	₀ □	₁ □	₂ □	₃ □	₄ □	₅ □	__かん
にほんしゅ		₀ □	₁ □	₂ □	₃ □	₄ □	₅ □	コップ __はい
しょうちゅう		₀ □	₁ □	₂ □	₃ □	₄ □	₅ □	コップ __はい
ワイン		₀ □	₁ □	₂ □	₃ □	₄ □	₅ □	グラス __はい
ウイスキー・ ブランデー など	シングル	₀ □	₁ □	₂ □	₃ □	₄ □	₅ □	コップ __はい
	ダブル	₀ □	₁ □	₂ □	₃ □	₄ □	₅ □	コップ __はい

2) 2011ねん3がつ11にちの じしんの まえに、おさけを のんで いましたか？(1つ ✓を かいて ください)

₁□ のんで いませんでした。または ほとんど のんで いませんでした。

(1つきに 1かい より すくない くらい)

₂□ のんでいました。(1つきに 1かい いじょう)

Q10. たべものに ついて おしえて ください。いま、つぎの たべもの
をなんかい ぐらい たべますか？ 1つ ✓を かいて ください。

たべる かいすう たべものの しゅるい		たべ ない	1しゅうかんに 1かいより たべない	1しゅうかんに 1-2かい	1しゅうかんに 3-4かい	1しゅうかんに 5-6かい	まいにち
ごはん（おこめ）		0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>
パン		0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>
さかなの りょうり （さしみ、やきざかな、フライなど）		0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>
にく	とりにく	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>
	ぎゅうにく、ぶたにく	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>
	ハム、ソーセージ	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>
やさい	みどりの はっぱの やさい （ほうれんそう、こまつな、にらなど）	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>
	あか・きいろの やさい （トマト、にんじん、かぼちゃなど）	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>
	しろい やさい （はくさい、キャベツ、だいこんなど）	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>
	やさいの ジュース	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>
くだ もの	くだもの	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>
	くだものの ジュース	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>
まめ	なっとう	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>
	みそしる	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>
	とうふの りょうり	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>
	まめの りょうり	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>
ぎゅうにゅう（ミルク）		0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>
とうにゅう（まめの ジュース）		0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>
ヨーグルトなど		0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>

Q11. あなたは いつも うんどうを して いますか。

(1つ ✓を かいて ください)

- ₁ ☐ ほとんど まいにち しています。
- ₂ ☐ 1 しゅうかんに 2～4 かい しています。
- ₃ ☐ 1 しゅうかんに 1 かい ぐらい しています。
- ₄ ☐ ほとんど していません。

Q12. この 30にちの あいだに、つぎのことは ありましたか？
 どれぐらい ありましたか？
 すうじに ○を かいて ください。

		ぜん ぜん ない	すこ し ある	とき どき	たく さん ある	いつ も
1	ちいさい ことなのに、ドキドキしたり ふあんに なったり しましたか。	0	1	2	3	4
2	もう、おわりだ、もう あしたは ない と おもいましたか。	0	1	2	3	4
3	きもちが しずかに ならない、おちつか ない ような かんじ でしたか。	0	1	2	3	4
4	きもちが くらくなり、もう きもちが あかるくなる ときは こない ように おもいましたか。	0	1	2	3	4
5	なにを しても つかれましたか。	0	1	2	3	4
6	わたしは なにも できないと おもい ましたか。	0	1	2	3	4

Q13. 2011ねん3がつ11にちの じしん、つなみ、げんぱつじこは あな
 たの なかで どれぐらい おおきな こと でしたか。
 この 1かげつ あなたは じしん・つなみ・げんぱつじこを たくさん
 おもいだしましたか。たくさん かんがえましたか。そして、こころが い
 たく なりましたか。すうじに ○を かいて ください。

		ぜんぜん なかった	すこし あった	まあまあ あった	たくさん あった	とても あった
1	じしん、つなみ、ほうしゃのうじこの たいへんなことを ときどき なんども おもいだします。	1	2	3	4	5
2	じしん、つなみ、ほうしゃのうじこの、たいへんな ゆめを なんども みます。	1	2	3	4	5
3	きゆうに、じしん、つなみ、ほうしゃのうじこが また おなじく おきた ように、かんじます。	1	2	3	4	5
4	じしん、つなみ、ほうしゃのうじこの ことを おもいだした とき、とても きもちが こわく なります。	1	2	3	4	5
5	じしん、つなみ、ほうしゃのうじこの ことを おもいだした とき、むねが ときどき したり、くるしくなったり、あせが でたり します。	1	2	3	4	5
6	じしん、つなみ、ほうしゃのうじこの ことを かんがえたり、はなしたり したく ありません。3がつ11にちに おもった かなしさや、こわさを かくすように して います。	1	2	3	4	5
7	11にちの ことを おもいだしたくない ので、やらない（いかない） ことが あります。	1	2	3	4	5
8	じしん、つなみ、ほうしゃのうじこの とき あなたが した ことを、おもいだすことが できません。	1	2	3	4	5
9	3がつ11にちの まえに すきだった ことが、いまは おもしろいと おもえません。	1	2	3	4	5
10	ほかの ひとが とおくに いる ように かんじます。ほかの ひとが、あなたと はなしたくないと おもっている ように おもいます。	1	2	3	4	5
11	うれしい、かなしい、たのしい などの きもちが なくなった ように おもいます。ともだちや かぞくを すきに なれない ように おもいます。	1	2	3	4	5
12	あなたは ながく いけることが できない ように おもいます。	1	2	3	4	5
13	なかなか ねむれません。ねていても とちゅうでめが さめて しまいます。	1	2	3	4	5

14	イライラしたり、すぐ おこります。	1	2	3	4	5
15	ひとつの ことを いっしょうけんめい できません。	1	2	3	4	5
16	あぶないことや わるい ことが おきると おもって、いつも ちゅういして います。	1	2	3	4	5
17	ちいさい ことに びっくりしたり します。	1	2	3	4	5

Q14. 2011ねん3がつ11にちの じしんの ことを ききます。

- 1) あなたが ほんとうに たいへんだったのは どれですか。たいへんだった もの ぜんぶに ✓を かいて ください。

☐ ₁ じしん

☐ ₂ つなみ

☐ ₃ げんぱつじこ（ばくはつの おとを ききました）

☐ ₄ なにも ありません

- 2) じしんで いえが こわれましたか。こわれたとき、やくしょは、あなたのいえは、どれぐらい こわれたと いいましたか。1つに ✓を かいて ください。

☐ ₁ こわれませんでした

☐ ₂ いちぶ そんなかい

☐ ₃ はんかい

☐ ₄ だいきぼはんかい

☐ ₅ ぜんかい

- 3) 11にちの じしん・つなみなどで、だいじな ひとが なくなりましたか。

☐ ₁ はい ☐ ₂ いいえ

→ それは どなた ですか。（ ）（ ）にん
（たとえば、こども・おかあさん・おとうさん など）

4) じしんの あと、あなたの いえは どのように かわりましたか。すんだ いえ ぜんぶに ✓を かいて ください。また、いま どんな いえに すんで いますか。□に おおきい ○を つけてください。

₁ □ ひなんじょ (たいいくかん・がっこうなど。みんなで にげた ところ)

₂ □ かせつ じゅうたく (じしんの あとで つくった かんたんな いえ)

₃ □ かしゃ・アパート (まいつき、いえの おかねを はらう いえ)

₄ □ しんせきの いえ

₅ □ じぶん (あなた) の いえ

₆ □ そのた (_____)

5) じしん、つなみ、ほうしゃのうの ために しごとは かわりましたか。

₁ □ かわりました ₂ □ かわりません



どのように かわりましたか。

かわった こと ぜんぶに ✓を かいて ください。

₁ □ 11にちの まえは しごとが なかったが、あたらしい しごとを はじめました。

₂ □ しごとが なくなりました。

₃ □ ちがう しごとを はじめました。

₄ □ しごとで はいる おかねが ふえました。

₅ □ しごとで はいる おかねが へりました。

₆ □ そのた (_____)

**Q15. ほうしゃせんは からだに どれぐらい わるいとおもいますか。
あなたの かんがえる すうじに ○を かいて ください。**

		たぶん だ いじょうぶ			たぶん と ても あぶ ない
1	いまの ほうしゃせんで、すぐに わるい び ょうきに なる ひと（たとえば、1かげつで しぬなど）が いると おもいますか。	1	2	3	4
2	いまの ほうしゃせんで、なんねんか あとに びょうきに なる ひと（たとえば、がん な ど）が、でると おもいますか。	1	2	3	4
3	いまの ほうしゃせんで、しょうらい びょう きの あかちゃんが うまれると おもいま すか。	1	2	3	4

※ つぎの Q16～Q19は、あなたの からだと まいにちの せいかつを しりた
いので、しつもん します。こたえても いいときは、こたえて ください。

**Q16. あなたが さいごに そつぎょうした がっこうは、どれですか。
ひとつに ✓を かいて ください。**

- ₁ ☐ しょうがっこう・ちゅうがっこう
₂ ☐ こうこう
₃ ☐ せんもん がっこう・たんき だいがく（2ねんの だいがく）
₄ ☐ だいがく（4ねんの だいがく）・だいがくいん

Q17. かぞくの びょうきを おしえて ください。

1) あなたの ほんとうの おとうさんは つぎの びょうきに なった ことが
ありますか。（たくさん あれば、たくさん ✓を かいて ください）

- ₁ ☐ のう そっちゅう
₂ ☐ しんぞう びょう
₃ ☐ とうによろ びょう
₄ ☐ がん（からだの どこ ですか：____、____、____）
₅ ☐ うえの びょうきに かかって いません。
₆ ☐ わかりません。

2) あなたの ほんとうの おかあさんは つぎの びょうきに なった ことがありますか。(たくさん あれば、たくさん ✓を かいて ください)

₁ ☐ のう そっちゅう

₂ ☐ しんぞう びょう

₃ ☐ とうにょう びょう

₄ ☐ がん (からだの どこ ですか: _____、 _____、 _____)

₅ ☐ うえの びょうきに かかって いません。

₆ ☐ わかりません。

3) あなたの ほんとうの おにいさん・おとうとは つぎの びょうきに なった ことがありますか。(たくさん あれば、たくさん ✓を かいて ください)

おにいさん・おとうとが い
ないとき、✓を かいて く
ださい。

₀ ☐ おにいさん・おとうとは いません。

₁ ☐ のう そっちゅう

₂ ☐ しんぞう びょう

₃ ☐ とうにょう びょう

₄ ☐ がん (からだの どこ ですか: _____、 _____、 _____)

₅ ☐ うえの びょうきに かかって いません。

₆ ☐ わかりません。

4) あなたの ほんとうの おねえさん・いもうとは つぎの びょうきに なった
ことが ありますか。(たくさん あれば、たくさん ✓を かいて ください)

おねえさん・いもうとが い
ないとき、✓を かいて く
ださい。

☐ おねえさん・いもうとは いません。

☐ のう そっちゅう

☐ しんぞう びょう

☐ とうにょう びょう

☐ がん (からだの どこ ですか: _____、 _____、 _____)

☐ うえの びょうきに かかって いません。

☐ わかりません。

おとこの ひとへの しつもんは おわりです。

へんしんよう ふうとう (この かみと いっしょに はいっていた あた
らしい ふうとう) に、この かみを いれて おくってください。

あなたが、おんなの ひとの とき、つぎの しつもんに こたえて くだ
さい。

つぎの しつもんは、おんなの ひと だけ こたえて ください。

Q18. げっけい（1かげつに 1かいの もの）について おしえて ください。


1) いまの あなたの げっけいは、つぎの どれですか。（1つに✓）

- ☐ ₁ まいつき あります。

☐ ₂ おわりました。（しぜんに・びょうきで）

☐ ₃ あかちゃんのため いまは ありません。

☐ ₄ あかちゃんのためではないが、いまは ありません。

☐ ₅ いままで  いっかいも ありません。

はじめての げっけいは なんさい でしたか。 さい

2) (1)で「おわりました」と こたえた ひとに しつもんします。

- ① おわった ときは、なんさい でしたか？ さい
- ② なぜ、おわりましたか。

- ☐ ₁ しぜんに（ねんれいの ため）

☐ ₂ びょうきの ため（びょうきを なおす ため）

☐ ₃ そのた _____)

Q19. あかちゃんを うんだ ことが ありますか。

- ☐ ₁ あります ☐ ₂ ありません

しつもんは おわりです。

へんしんよう ふうとうに いれて おくって ください。



けんみんけんこう かんり ちょうさ
県民健康管理調査

(ふくしまけんの みなさんの けんこうを しらべます)



ふくしまけん ふくしまけんりつ い か だいがく
福島県・福島県立医科大学

〔しつもんなど あれば、でんわを して ください〕

- こたえの かきかた・おくりかた など
ふくしま けんりつ い か だいがく
けんみん けんこう かんり ちょうさ じむきよく
でんわ 024-549-5170 (9:00~17:00)