

## 현민 건강관리 조사 마음의 건강도 · 생활습관에 관한 조사

후쿠시마 현민 여러분, 지진재해 후의 상태는 어떻습니까?

후쿠시마현  
후쿠시마현립의과대학

후쿠시마현에서는 동경전력 후쿠시마 제 1 원자력발전소 사고를 바탕으로 장기적으로 현민의 건강을 지키고 장래의 건강유지와 증진을 이어가는 것을 목적으로 「현민 건강관리 조사」를 실시합니다.

현민 건강관리 조사 상세 조사의 일환으로 여러분의 「마음」과 「몸」의 건강 상태를 파악하고 적절한 보조를 위하여 「마음의 건강도 · 생활습관에 관한 조사」를 후쿠시마 현립 의과대학에 위탁하여 실시하고 있습니다.

이 조사표는 국가가 지정한 **피난구역 등의 거주하시는 분을**

**1995년 4월 1일 이전에 출생하신분**을 대상으로 보냅니다

지진재해 후의 상태와 마음가짐을 문의하고 여러분의 마음과 몸의 건강관리를 도와드리고 싶습니다. 지진재해 후의 불안과 스트레스 등에 신속하게 대응하여 하루빨리 안정된 생활하시기를 바랍니다. 그리고 여러분께서 주신 조사 결과를 바탕으로 지금부터 후쿠시마현에서 생활하시는 여러분이 안심하실 수 있도록 마음의 지원체제를 정비하고 싶은 생각으로 실시하고 있습니다.

### 조사표 회수후에는...

- ① 조사표의 회답 내용으로부터 방사선의학 현민 건강관리 센터가 전문적인 마음의 지원이 필요하다고 판단하였을 경우에는 임상심리사, 간호사, 보건사에 따른 마음의 건강 지원 팀으로부터 연락하여 상담을 받을 수 있도록 하겠습니다.
- ② 전화 상담에서 전문적인 대응이 필요한 경우에도 마음의 건강지원 팀이 대응 하겠습니다.
- ③ 의사 대응이 필요하다고 생각되는 경우에는 각 지역의 등록된 의사를 소개합니다.

후쿠시마현에서 생활하시는 여러분이 건강하게 안심하고 생활할 수 있도록 도움을 드리고자 하므로 여러분의 상태를 알려 주십시오.

이 조사표에 대하여 질문 등이 있으시면 하기의 문의처에 연락하여주십시오.

### 「기본조사 문진표」는 제출하셨습니까?

기본 조사는 각 개인의 피폭선량을 파악하고 여러분의 건강을 장기적으로 지켜드리기 위한 기초가 되는 중요한 것입니다. 기재하신 후에 반송하여주십시오.



### [문의처]

◆ 「마음의 건강도 · 생활습관에 관한 조사」전용 문의처

후쿠시마현립의과대학 방사선의학현민건강관리센터

전화번호 024-549-5170 (9:00~17:00 (토,일,공휴일은 제외.))